Sonderseiten **6-7** Freizeit | Rüdesheim **10+11+13** Gesundheit | Fitness | Schönheit
9+12 Kulinarisches | Freizeit **18-19** Postschiffreisen **20-21** Haus & Garten
23 Stellenangebote und Jobtipps

16. JAHRGANG · IMMER ONLINE
AUFLAGE 43.200 · KOSTENLOS IN ALLE HAUSHALTE

EXTRATOUR
Postschiffreisen mit Hurtigruten
Extratour Touristik Reitz **S.18+19**

Highlights **10** 5 Fitnessgutscheine à 100 € gewinnen **12** Gastschülerprogramm
13 Blut spenden, Smart Watch gewinnen | Kostenlose Vorträge im Klinikum
17 Bach Chor Kartenverlosung | Günstiges für Alle im Warenkorb
17 O'zapft is! und ESOC Chorus Kartenverlosung | Griesheimer Kindersachenbasar

Ausgabe Pfungstadt mit Stadtteilen und Industriegebiet

FRANKENSTEINER®

SEPTEMBER-OKTOBER
AUSGABE 96|3|2024

RUNDSCHAU

NACHRICHTEN AUS DER FRANKENSTEINER REGION

PFUNGSTADT · ESCHOLLBRÜCKEN · HAHN · EICH · EBERSTADT · SEEHEIM-JUGENHEIM · BALKHAUSEN · BICKENBACH · MALCHEN · OBER-BEERBACH · NIEDER-BEERBACH · STETTBACH · STEIGERTS · GRIESHEIM

ANZEIGENAUFGABE: HERAUSGEBERIN K.WEBER · TEL.06157/989699 · FAX 06157/987699 · REDAKTION@FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE · WWW.FRANKENSTEINER-RUNDSCHAU.DE

TAXI PFUNGSTADT
Wir fahren auch in Griesheim
SICHER
SCHNELL
ZUVERLÄSSIG
Krankenfahrten
Auch mit Sonder-Kfz.
06157-86959

PFUNGSTADT

24. Nachwuchs-**Künstlerkonzert**

Voll besetze Säulenhalle im Historischen Rathaus

Pfungstadt beim 24. Nachwuchskünstlerkonzert

FOTO: KUJU PFUNGSTADTSTADTTEILE

Organisator und Moderator Matthias Hirt von der Kinder- und Jugendförderung/Stadtteile begrüßte am Dienstag, 11. Juni alle 26 Teilnehmer, die zahlreichen Zuhörer und Schirmherr Hans Joachim Heist zum 24. Nachwuchskünstlerkonzert.

Gut vorbereitete Nachwuchskünstlerinnen und Nachwuchskünstler aus Pfungstadt und den Stadtteilen, im Alter von 5-15 Jahren, hatten sich auch dieses Jahr gemeldet, um ihr Können in der Säulenhalle des Historischen Rathaus Pfungstadt vor großem Publikum darzubieten. Kurzweilig wurden klassische und moderne Stücke auf dem Klavier, Akkordeon, Geige und der Gitarre dargeboten.

Am Schluss überreichte Stadtrat für Kultur Hans Joachim Heist den kleinen und großen Künstlerinnen und Künstlern eine Teilnahmeurkunde und einen Gutschein vom ISP Pfungstadt e. V. als kleines „Danke schön". Unterstützt wurde die Veranstaltung auch durch das Floristikgeschäft Mädchenauge mit Inhaberin Tamar Poth, die den festlichen Blumenschmuck spendete.

Weitere Informationene bei Matthias Hirt unter Tel. 06157-988-1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de sowie unter www.familienzentrum-pfungstadt.de

GOLD-ANKAUF
Wir kaufen in jeder Größenordnung!
Briefmarken, Münzen, Gold, Silber, Schmuck uvm..
AAK Phila GmbH · Albert Kiel
Telefon 06151-55047
Pfungstädter Str. 35
Da-Eberstadt

HAUSTÜREN
FENSTER · MARKISEN
INNENTÜREN
VORDÄCHER
U.V.M.
Firma
Leuschner
Telefon 06151-46375
www.leuschner-fenster-tueren.de

© WEBER
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur · Qi Gong · Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen · Bewegungskurse
Meditation · Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

BEWERTUNG AUS DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE
durch unsere Gutachterin
Telefon 06 151 – 308 25 - 0
www.kleinsteuber-immobilien.de
KLEINSTEUBER immobilien GmbH

GÄRTNER VERPUTZ GmbH ©
Innungs- und Ausbildungsbetrieb
QUALITÄT SEIT 1998
· Wärmedämmverbundsysteme
· Außenputz · Anstrich · Rauputz
· Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
· Laminat- und Vinylböden
· Trocknungsgeräteverleih
Tel. 06251-787811
64625 Bensheim
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

good Lack ! LKC
KS AUTOGLAS
LKC Lackier- und Karosserie-Center GmbH
Lackier- und Karosseriebetrieb für PKW, Omnibusse und Nutzfahrzeuge
KS Autoglas-Zentrum
Robert-Bosch-Straße 14
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9506-0
Fax 06157-9506-33
E-mail: info@lkc-gmbh.de
Internet: www.lkc-gmbh.de

Gold-Silber-Ankauf
Schmuck · Markenuhren
Münzen · Zahngold
ANKAUF
von Gemälden, Antiquitäten, Möbeln und Nachlässen, sofort Barzahlung.
64283 Darmstadt · Schulstraße 1
06151-256 88 · www.antikgalerie24.de
Antik Galerie

Tresorbau Balkmann
Tresore aller Größen und Sicherheitsstufen
Sichern Sie Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333
www. balkmann-tresore.de

Steuern?
Wir machen das.
VLH.
Monika Solak
Zertifiziert nach DIN77700
Beratungsstelle
Berliner Allee 58
64297 Darmstadt
Monika.Solak@vlh.de
☎ 0 61 51 667 47 88
Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN
www.vlh.de
Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

Hörgeräte verbinden
alle Preisklassen • Akkutechnik • Im-Ohr-Technik
Parkplätze
Barak Hörgeräte
Barrierefrei
Filiale Eberstadt
Heidelb.-Landstr. 221a
64297 Da.-Eberstadt
Tel.: 0 61 51 / 5 77 83
Filiale Pfungstadt
Eberstädter Str. 44
64319 Pfungstadt
Tel.: 0 61 57 / 98 48 018

ALLES RUND UM DEINEN
OLD- UND YOUNGTIMER
Ersatzteile / Service / Reparatur / Restaurationen
NEU eBike Service
SERVICE
für dein eBike & Lastenrad
2rad-manufaktur.de
2Rad Manufaktur
Crumstädter Straße 32a · 64319 Pfungstadt
Tel. 06157 - 98 96 100 · info@2rad-manufaktur.de

KERSTIN KÖNIG
RECHTSANWÄLTIN
BÜROZEITEN: MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG 09:00 - 17:30 UHR
MITTWOCH UND FREITAG 09:00 - 14:00 UHR
BESPRECHUNGSZEITEN KÖNNEN AUCH AUßERHALB ÜBLICHER BÜROZEITEN VEREINBART WERDEN.
ADRESSE: ODENWALDSTRASSE 55A · D-64319 PFUNGSTADT
TEL. 0 61 57- 911-440 · RAINKOENIG@T-ONLINE.DE
MOBIL 0173-343 76 11 · WWW.KERSTIN-KÖNIG.DE
© WEBER

Karl Arlt
Wintergärten & Überdachungen
Ihr Spezialist für:
• Terrassenüberdachungen
• Carports & Pergolen
• Winter- & Sommergärten
• Falt- & Schiebesysteme
• Markisen & Außenjalousien
• Beschattungstechnik
• Keller-Überdachungen
• Schiebe-Überdachungen
• Zaun & Sichtschutzanlagen
• Sonderkonstruktionen
Karl Arlt Überdachungen e.K.
Industriestraße 19 a
68623 Lampertheim
Mobil 0163-1787602
Folge uns auf Instagram
@KARL_ARLT
Tel. 0 62 06 - 4978 • www.arlt-ueberdachungen.de

Beim Heizen geizen mit Sparheizöl!
HOLZ PELLETS VERKAUF
64319 Pfungstadt
06157-3208
Email: heizoel-smolek@t-online.de
SEIT 1989
Mineralölvertrieb und Tankreinigung
Heizöl Smolek ...von wem denn sonst!

NEHER INSEKTEN SCHUTZ
IN HÖCHSTER QUALITÄT
100 Jahre
Beratung • Aufmaß • Montage: UNVERBINDLICH!
„Gesund schlafen - schöner wohnen"
www.raumausstattung-kniess.de
Tel. (06151) 5 44 07
Kniess Betten- & Raumausstattung

Der Karnevalverein Pfungstadt hat neu gewählt

FOTO: FLORIAN RITSCHEL

AUF DEM BILD (hintere Reihe v.l.n.r): Thomas Schwenz, Matthias Wawerda, Corinna Stein, Rüdiger Berns. Vordere Reihe (v.l.n.r.): Carmen Schwenz, Christian Maul, Thomas Busse, Jennifer Suhe, Judith Stein und Steven Grünenthal. Nicht abgebildet ist Florian Ritschel.

PFUNGSTADT | Am 08.05.24 lud der KVP seine Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Auf dem Programm standen u.a. die Neuwahlen des Vorstandes.
Zum geschäftsführenden Vorstand wurden gewählt: Zum 1. Vorsitzenden Christian Maul, zum 2. Vorsitzenden Thomas Busse, zum Schatzmeister wurde erneut Rüdiger Berns gewählt, zur Schriftführerin wurde Carmen Schwenz gewählt. Der erweiterte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: Zum 2. Schatzmeister wurde Matthias Wawerda gewählt, die 2. Schriftführung wird z.Zt nicht vergeben. Die Presse und Öffentlichkeitsarbeit übernimmt weiterhin Carmen Schwenz.
Zur Abteilungsleiterin für Karnevalswesen (Elferratspräsidentin) wurde erneut Judith Stein gewählt. Zur Abteilungsleitung Musikwesen wurde Steven Grünenthal gewählt. Zur Abteilungsleitung Tanzwesen wurde erneut Corinna Stein gewählt.
In der ersten Vorstandsitzung mit dem neu gewählten Vorstand am 24.05.24 wurden noch die Beisitzer vom Vorstand bestimmt. Hierbei handelte es sich um folgende Posten: Zum Sitzungspräsident wurde Thomas Schwenz gewählt, Jugendwart wurde Jennifer Suhe und Julia Specht wurde als Unterstützung bestimmt. Zum Beisitzer wurde Florian Ritschel gewählt. (Carmen Schwenz)

Gerätturner erfolgreich |

FOTO: ROLF KNITTEL

ÜBUNGSLEITER RAINER GÖTZ SAGT: "Während des Wettkampfs hatte ich selbst keinen aktuellen Überblick, wie unsere Turner geturnt haben, weil ich als Kampfrichter im Einsatz war. Ich bin daher sehr stolz und zufrieden mit den Leistungen unserer Jungs. Insbesondere, weil sie sich im Vergleich zum Vorjahr noch einmal punktemäßig verbessern konnten."

PFUNGSTADT | Die Gerätturner vom TSV Pfungstadt maßen sich kürzlich in einem 140-köpfigen Starterfeld beim Gaukinderturnfest des Turngaus Odenwald in Höchst im Gerätvierkampf an Boden, Barren, Sprung und Reck. Die Pfungstädter Jungs zeigten eine starke Leistung und erturnten sich zahlreiche Medaillenplätze. Rohan Knittel, Martin Moor, Lukas Hubral, Leon Langenstein, Finn Esche und Leano Markovic sicherten sich in ihrer Altersklasse jeweils den ersten Platz. Damian Sattler und Nikita Stumpf holten sich in ihrer Wettkampfklasse mit dem 2. Platz die Silbermedaille, Bronze und somit der 3. Rang ging an Miguel Schulz Fernandez.

PRAXIS FÜR
PODOLOGIE
NICOLE KEGEL
GUT ZU FUSS
PRAXISSITZ IN BÜRSTADT
Mobile Termine
auch außerhalb Bürstadts
nach tel. Vereinbarung
- Kassenzulassung -
01 63 - 516 77 12
©WEBER

Liebe Pfungstädter Vereine & Schulen | Werden Sie Teil eines Projekts

PFUNGSTADT | bei einem Landeswettbewerb („Ab in die Mitte") haben wir einen Preis und somit die Finanzierung für ein Projekt in Pfungstadts Stadtmitte gewonnen.
https://www.pfungstadt.de/buerger-service/neues-aus-dem-rathaus/news/stadt-pfungstadt-gewinnt-mit-ihrem-projekt-mittanzmitte-jetzt-kommt-bewegung-rein-preisgeld-in-hoehe-von-15-tsd-euro/
Hiermit laden wir Sie herzlich ein, Teil des Projektes zu sein und sich zu beteiligen. Ob mit einer Präsentation Ihrer Abteilungen, einem Beitrag aus Ihren Gruppen / Vereinen oder für eine Aktion Ihrer Schule . . . Wir freuen uns auf jede Idee von Ihnen! Ihre Vorschläge senden Sie gerne an kultur@pfungstadt.de. Das Projekt beschreibe ich Ihnen kurz in wenigen Worten: Der Titel des Projektes wird „Von der Tankstelle zur Tanzstelle" sein. Veranstaltungszeiten sind Mittwoch, der 28.08. bis einschließlich Dienstag, der 3. September 2024. Dabei werden wir an den Wochentagen Programm von ca. 17/18h bis 22 Uhr und am Wochenende zwischen ca. 11 und 22h anbieten. Kurztext zum Projekt: Eine ehemalige Tankstelle (deren Gelände jetzt ein Parkplatz ist) verwandelt sich zur Tanzstelle. Durch die Installation eines etwas erhöhten Zeltbodens entsteht eine viereckige Tanzfläche, die stimmungsvoll von einer Lichterkette umrandet und von 2-3-Pagodenzelten flankiert wird. Die Zelte bieten Raum für Erfrischungen und ein kleines Essens- oder Snackangebot, loungige Sitzgelegenheiten sollen zum Verweilen einladen. Zusätzlich denke wir über eine kleine Bühne für z. Bsp. Moderationen nach. Geplant sind Angebote von offenen Tanzkursen und ein Tanzangebot für junge Menschen am Wochenende; weitere Ideen sind Modenschauen, Tastings, Kochkurse, Weinproben bzw. Warenpräsentationen von Einzelhändlern oder evtl. die Nutzung der Tanzfläche durch Kitas oder Vereinen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt – die Fläche ist für alle da. Das Projekt steht und fällt also mit Ihren Ideen! Sollten Sie Fragen dazu haben melden Sie sich gerne bei mir. Nicole Hofmann, Tel.: +49 6157 / 988-1135, Nicole.Hofmann@pfungstadt.de https://www.pfungstadt.de
(Nicole Hofmann)

Viele Anmeldungen für die Sommerferienaktionen in den Stadtteilen | „Hinter die Kulissen schauen"

PFUNGSTADT | Zum 12. Mal finden dieses Jahr die Sommerferienaktionen für Grundschulkinder aus den Stadtteilen statt. Über 70 Kinder aus Hahn, Eschollbrücken & Eich haben sich dieses Jahr angemeldet. Organisator Matthias Hirt freut sich darüber. Die meisten Kinder haben sich bei vielen der 26 Aktionen angemeldet, so kam es leider zu einigen Absagen. Am 1. Ferientag ging es morgens bei der Firma Seidel auf Besichtigungstour. Firmenchef Christian Seidel hatte sich Zeit für die 13 Kinder genommen. Im Konferenzraum gab es eine Einführung zu den „Lasten-Klebebänder für Kartons", die vor Ort hergestellt werden. Polizeioberkommissar Andreas Stürmlinger von der Polizeistation Pfungstadt erzählte 16 Kindern über den Einsatz und den Ausrüstungsgegenständen eines Polizeibeamten. 13 Kinder waren zu Gast bei der Sparkasse Pfungstadt. Filialleiter Heiko Dickler begrüßte die Gruppe. Einige Mitarbeiter erzählten bei der Führung u. a. über ihre Arbeitsbereiche. Außerdem wurden die versch. Geldscheine & Hartgeld gezeigt, es gab einen Blick hinter die Geldautomaten und sie durften in den großen Tresor im Keller. Dort waren in einem Schließfach kleine Geschenke für alle gelagert. Am 17.07. fuhren 8 Kinder zum Golfclub Gernsheim. Dort begrüßte Profigolfer & Golflehrer Roger Issel vom Golfclub die Gruppe. Mit ihm zusammen ging es dann auf die großzügige, parkähnliche Anlage. Nach einigen grundlegenden Verhaltensweisen und einer Einweisung in die Haltung des Golfschlägers durfte jeder auf das ganz besonders gepflegte Übungs-„green" um das „Putten" bzw. einlochen zu üben. Nachmittags besuchten 13 Kinder die Druckerei Klein in Pfungstadt. Andreas und Markus Klein führten die Gruppe durch den kompletten Produktionsprozess. Auch eine sehr alte und funktionstüchtige Präge- & Stanzmaschine stand auf dem Programm. Das Druckergebnis wurde von den Kindern mit einer Lupe professionell „geprüft". Zum Schluss erhielten alle zwei eigens bedruckte Malhefte. Infos: Matthias Hirt, Tel: 06157/988 1601, matthias.hirt@pfungstadt.de, www.familienzentrum-pfungstadt.de

FOTOS: STADT PFUNGSTADT

BESUCH BEI DER SPARKASSE

SCHÄGERHALTUNG , Putten und Einloggen wurden auf der Anlage erklärt.

Ihr Partner für Überdachungen und Wintergärten

Firma Karl Arlt in Lampertheim | Mit der Sonne wohnen

DEUTSCHLAND | Investieren Sie in Ihr Eigenheim und werten Ihre Immobilie auf. Gleichzeitig erfüllen Sie sich „Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt. Licht ist Leben und spielt eine große Rolle, wenn es um Gesundheit und Wohlbefinden geht. Der Wintergarten ist ein Sonnenfänger, der Sie und Ihre Familie, Pflanzen und Gartenmöbel vor fast allen Wetterkapriolen schützt. Obwohl Sie draußen im Freien sind, kann Ihnen Regen, Schnee und Sonne nichts anhaben. Während kleine Schauer sonst alle ins Haus verbannen, wird es hier unter Glas erst richtig gemütlich. Für transparenten Freiraum sorgen rahmenlose, leicht aufschiebbare Glaselemente und lassen den Wintergarten zur lichtdurchflutenden Erholungszone werden.
Jederzeit sind die rahmenlosen Glasschiebeelemente, auch unter vorhandene Terrassendächer, nachträglich einsetzbar. Die Verglasungen können Schall- und Sichtschutz, Absturzsicherung- und Einbruchschutz bieten sowie Sonnenschutz und selbstreinigend sein. Gläser erhalten Sie auch in verschiedenen Farben und Strukturen sowie ein Maximum an Transparenz. Die Glasdächer werden mit Ganzglasbahnen ohne Unterteilungen im Dachbereich montiert, somit erleichtern Sie sich die jährliche Reinigung und haben freie Sicht zu den Sternen.
Ein Wintergarten ist nicht nur ein interessantes architektonisches Element. Er erlaubt es auch, während der kalten Jahreszeit naturnah zu leben. Das ganze Jahr wird der zusätzliche Raum mit freiem Blick auf die umgebende Natur für die gesellige Mittagstafel genutzt oder lädt zum Entspannen, Lesen und Musikhören ein. Moderne Aluminiumprofile (nie wieder streichen), haben den klassischen Holz- Wintergarten längst überholt. Firma Karl Arlt ist auch Spezialist für Aluminium Konstruktion für Solaranlagen, die Konstruktionen können dann extern als Solarfläche genutzt werden. Selbstverständlich erhalten Sie Carports und Kellerüberdachungen sowie Sonderanfertigung nach Maß aus der eigenen Produktion. Konstruktionen bis zu 7 Meter ohne dritte Stütze in der Mitte sind für unser Dachsystem eine Leichtigkeit sowie Ganzglasbahnen bis zu 6 Meter ohne Querspossen, so dass ein einfaches Reinigen gewährleistet ist. Um Ihren Aufenthalt im Freien so komfortabel wie möglich zu gestalten, erhalten Sie auch Beschattungen aller Art, Dachbeschattungen mit Sonnenfühler und der neusten Technik sowie Senkrechtanlagen für die tiefliegende Sonne und Sonderausführungen, die Sonnen-, Wind- und Fliegenschutz in einem kombinieren.
Seit 1987 existiert das Familienunternehmen in der zweiten Generation und bringt daher langjährige Erfahrung und Kompetenz mit. Als aktuelles Mitglied des „Bundesverband für Wintergärten E.V.", werden Sie von freundlichem Personal fachmännisch beraten und von der Planung bis zur Durchführung betreut. Ein Mitglied des Verbandes steht für fundierte Kenntnisse und qualitätsbewusste Realisierung Ihrer Wünsche nach heutigem Stand der Technik.
Die fest angestellten Mitarbeiter aus der Region sind ständig am Puls der Zeit, durch Fortbildungen und Seminare gibt es für jede Bausituation eine Lösung. Auf Wunsch stehen für alle erforderlichen Nebenleistungen auch erfahrene Fachbetriebe zur Verfügung nach dem Motto „Alles aus einer Hand".
Sie sind herzlichst zu den Öffnungszeiten – von Montag-Freitag von 8-12 und 14-17 Uhr – in die Ausstellungsräume nach Lampertheim eingeladen, und Sie erhalten viel Wissenswertes und Hintergrundinformationen in einer angenehmen Atmosphäre zu Ihrem Vorhaben.
Die Produktpalette bei dem Familienbetrieb ist vielfältig und qualitativ hochwertig: Nutzen Sie die Möglichkeit einer Beratung durch unseren Innen- und Außendienst und besuchen Sie die große Ausstellung.
Bei uns erhalten Sie: Festpreisgarantie für jedes Bedürfnis und Budget, unverbindliche und kostenlose Beratung und 3D-Computerplanung inkl. Einholung von Baugenehmigungen. Mehr Infos gibt es vor Ort in der Industriestraße 19a oder unter der Nummer 06206/4978 sowie Whats App 0163-1787602. Informieren Sie sich auf der Internetseite www.arlt-ueberdachungen.de (Arlt)

FOTOS: ARLT

GUT ÜBERDACHT LÄSST ES SICH TAFELN. Maximale Möglichkeiten ohne dritte Stütze bis zu 7m! Gefertigt aus hochwertigen Materialien.

SILKE TRAUTMANN: „Verwirklichen Sie Ihren Traum aus Glas" und verlängern automatisch die Freiluft-Saison, wie es Ihnen beliebt.

STEFAN GILS
STEUERBERATER
Unser Aufgabenbereich umfasst insbesondere:
▸ Lohn- und Finanzbuchführung
▸ Jahresabschluss und Steuererklärung
▸ Individuelle Steuerberatung wie z.B. Existenzgründung, Immobilienkauf, Erbschafts- und Schenkungssteuer etc. und natürlich auch Lohnsteuerberatung von Arbeitnehmern
Büro Stockstadt: Vorderstraße 13, Telefon 0 61 58 - 74 091 00 · Telefax 74 091 91
Büro Hähnlein: Gernsheimer Straße 30, Telefon 0 62 57 - 6 46 80 10 · Telefax 6 46 80 09
Info unter www.gils-steuern.de

Lohnsteuerhilfe Monika Solak jetzt in Berliner Allee in Darmstadt

DARMSTADT | „Liebe Mitglieder, ich freue mich darauf, Sie in meinem neuen Büro der VLH beim nächsten Termin begrüßen zu dürfen.
Meine Beratungsstelle ist innerhalb von Darmstadt umgezogen. Auch in meinem neuen Büro in der Berliner Allee 58 steht Ihnen ein Parkplatz zur Verfügung. Mein Büro befindet sich in einem Bürohaus nur ca. 300 m vom Hauptbahnhof entfernt. Die Buslinie H hält nur 50 m von meinem Büro entfernt."
VLH Monika Solak
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77700.
Beratungsstelle
64295 Darmstadt Berliner Allee 58
Telefon: 06151/6674788
E-Mail: Monika.Solak@vlh.de.

Nachwuchskünstlerkonzert | Weitere Fotos zur Titelgeschichte

FOTOS: KIJU PFUNGSTADT

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

DMS UMZUG & LOGISTIK

KOMM INS TEAM!

Alles, nur nicht langweilig

LKW-Fahrer für Umzüge

Umzugsfachkraft

Azubi Fachkraft für Lagerlogistik

Azubi zur Umzugsfachkraft (FMKU)

Ruf uns an (06155-836745) oder komm einfach vorbei

Friedrich Friedrich
Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH
Wiesenstraße 5 · 64347 Griesheim Telefon: 06155 - 83670
www.friedrich-umzug.de

Fragen? Wir helfen gerne weiter.
d.dequis@friedrich-umzug.de
06155/8367-45 (Diana Dequis)

© WEBER
PETCARE EXPRESS
Lernen Sie uns kennen, gleich anrufen:
MARION FEIGENSPAN 0178 8212744
TÜLAY MAURER 0162 9043763
Wir sind **EXAMINIERTE PFLEGEFACHFRAUEN** mit viel Erfahrung in Sachen Tierpflege und herzlicher Betreuung
URLAUBSVERTRETUNG Gassiservice, Pferde-Training und Ausbildung
AMBULANTE TIERBETREUUNG MIT ❤ UND VERSTAND
Kostenfreies Angebot!
Folgen Sie auf Instagram

WEITERER FEIERABENDMARKT-TERMIN ist am 19. September vorgesehen.

Vergnügliches Einkaufen und Genießen

Zweiter FeierAbendMarkt vor dem Seeheimer Rathaus

SEEHEIM-JUGENHEIM | Nach dem erfolgreichen Auftakt Mitte Juni gab es am Donnerstag, den 18. Juli, den zweiten FeierAbendMarkt der Sommersaison vor dem Seeheimer Rathaus, der mit vielen bunten Einkaufs- und Verzehrmöglichkeiten zum geselligen Beisammensein einlädt.
Neben Speisen, Getränken & Marktwaren gehörten erneut Stände von lokalen Kunsthandwerkern und Vereinen zum Angebot und machen das Einkaufen und Genießen von 17 bis 20 Uhr zum feierabendlichen Vergnügen.
Weitere FeierAbendMarkt-Termine sind am 19.09. vorgesehen. Besucher werden gebeten, möglichst zu Fuß, mit dem Rad oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zur Veranstaltung zu kommen, da die Parkplätze beschränkt sind. Wer das Auto nutzen muss, kann die Parkplätze hinter dem Rathaus sowie am Friedhof nur über die Bergstraße und dann die Straße „Hinter der Kirche" erreichen, da der Georg-Kaiser-Platz in Höhe der Einfahrt zur Tiefgarage am Verwaltungsgebäude bei den FeierAbendMärkten aus Sicherheitsgründen vollgesperrt ist.

Senioren Kaffee

PFUNGSTADT | Im Rahmen der bundesweiten Aktion „Gemeinsam aus der Einsamkeit", die bundesweit Aufmerksamkeit für das Thema Einsamkeit schaffen soll, beteiligt sich der VdK Pfungstadt daran und bietet dazu Senioren-Kaffeenachmittage an.
Termine sind jeden 3. Mittwoch im Monat. Auskunft bei Elisabeth Nass Tel. 06157/88269 (AB) (FR/Hans-Jürgen Wittig)

Nächstes Repair-Café am 7. September

ESCHOLLBRÜCKEN | Zwei junge Damen, 12 und 15 Jahre, brachten am 6. Juli eine defekte Nähmaschine ins Bürgerheim Eschollbrücken, die sie von ihrer Oma geschenkt bekommen haben, ins Repai-Café. Insgesamt drei ehren-amtliche, darunter auch ein Elektriker-Meister in Rente, kümmerten sich um das Gerät. Zufälligerweise war auch ein entsprechendes Ersatzteil vorhanden und die Geschwister waren froh. Sehr zufrieden war auch eine Mutter mit ihren beiden kleinen Töchtern, die ein Ersatzteil in ihren Wassersprudler eingebaut bekam.
www.repaircafe-pfungstadt.de oder www.familienzentrum-pfungstadt.de und Matthias Hirt, matthias.hirt@pfungstadt.de, Tel. 06157 988 1601.

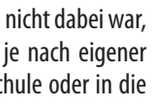
FAST ALLE GEGENSTÄNDE WURDEN INSTANDGESETZT: Ein Staubsauger, ein Laubsauger, ein Inhalator, ein CD Spieler sowie eine Lampe.

Fun und Action im Seeheimer Stadion

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg lädt am 01.09.2024 zum 8. Familiensport- und Spielfest ins Seeheim-Jugenheimer Christian-Stock-Stadion ein. An vielfältigen und inklusiven Stationen von heimischen Sportvereinen und Organisationen können Groß und Klein neue und altbekannte Bewegungsformen kostenlos ausprobieren. „Gemeinsam Spielen" lautet das bekannte Motto, unter dem die Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg die 8. Auflage seines traditionellen Familiensport- und Spielfestes am 01.09.2024, von 11 bis 17 Uhr, im Christian-Stock-Stadion in Seeheim veranstaltet. Sportkreisjugendvorsitzender Dirk Reinheimer wird zusammen mit dem Ersten Kreisbeigeordneten Lutz Köhler, Seeheim-Jugenheims Bürgermeisterin Birgit Kannegießer sowie Vertretern des Sportkreises Darmstadt-Dieburg und der Vereine die Veranstaltung um 11 Uhr eröffnen.
Der TV 1893 Seeheim ist wieder Ausrichter in Kooperation mit dem TV Jugenheim 1888, SpVgg Seeheim-Jugenheim, SV 1912 Seeheim/Bergstraße, Seemer Fastnachtsgaudi, Freiwillige Feuerwehr Seeheim, 1. BC 1986 Seeheim, SC Bergstraße und Rolf Bourgeois (Fun-Räder).
„Es wird ein offenes und integratives Fest für alle Gesellschaftsgruppen. Sie werden zum Mitmachen aufgefordert und für Sport begeistert", sagt Sportkreisjugendvorsitzender Dirk Reinheimer: „Gerade die Bewegung und Freude am Spielen ist so wichtig, besonders für Familien".
Die Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg möchte mit dem breiten Sportangebot das soziale Miteinander und den Teamgeist fördern. „Dafür ist das Familiensport- und Spielfest bestens geeignet", so Reinheimer . Wir sind überzeugt, damit vielen Menschen Ansporn und Motivation zu geben, sich regelmäßig sportlich zu betätigen und fit zu halten". Und Eckart Giese, Geschäftsführer des TV Seeheim, betont: „Wir wollen mit der Veranstaltung ein generationsübergreifendes Bewegungsangebot anbieten. Auch im hektischen Familienalltag kommt es selten vor, dass Familien sich generationsübergreifend gemeinsam bewegen können. Bei unserem Familiensport- und Spielfest können Familien Bewegungsformen kennen lernen, die sie zusammen ausführen und dabei Spaß haben". „Allerdings hätte das mittlerweile in achter Auflage erfolgreich stattfindende Familiensport- und Spielfest kein so buntes, vielfältiges und hochwertiges Sportprogramm ohne die intensive Mitarbeit der teilnehmenden Vereine, Partner und Organisationen", sagt Sportkreisvorsitzender Rafael Reißer und hofft. „Es wäre natürlich toll, wenn die Freude der Gäste am Sport auch nach dem Familiensport- und Spielfest anhält und dazu führt, dass Viele die abwechslungsreichen Vereinsangebote nutzen werden".
Nach Lust und Laune kreativ sein, entdecken, ausprobieren, wahrnehmen, sich bewegen und auszupowern, neugierig sein – und vor allem ganz viel Fun und Action haben: Im Christian-Stock-Stadion ist das alles möglich. Das Stadion wird zu einer Sport- und Erlebniswelt für Kinder, Jugendliche, Familien und abenteuerlustige Erwachsene. Die Vielfalt aus bekannten, aber auch neuen Bewegungsformen macht den Reiz der Veranstaltung aus. Es geht nicht um Höchstleistungen. Ob sportlich Aktive oder Einsteiger, ob Kleinkinder oder Senioren, ob Menschen mit oder ohne Behinderung, ob Einheimische, Zugezogene oder Geflüchtete - das Familiensport- und Spielfest zeigt mustergültig konkrete Kooperation, Netzwerkbildung und Integration im Sport und bietet allen Bevölkerungsgruppen vorbildlich sportliches Mitmachen in Seeheim. So wird sich das Stadion an diesem Sonntag in bunte, vielseitige und sportliche Areale verwandeln. Mehr als 20 Stationen stehen zur Verfügung. Familien und auch Einzelpersonen erhalten eine Laufkarte, auf der jeder Stationsdurchlauf abgestempelt wird. Bei gefüllter Karte winkt am Ende allen Beteiligten eine Urkunde für das gemeinsam erreichte Ziel. Aber auch einzelne Personen können teilnehmen und die Bewegungsstationen alleine oder mit anderen Personen zusammen absolvieren.
Die Sportkreisjugend Darmstadt-Dieburg selber bringt bei Ihrer Veranstaltung ihr schon von Weitem sichtbares fünf Meter hohe XXL-Fußball-Dart zum Einsatz. Mut haben muss man beim sechseinhalb Meter hohen Kletterturm der Sportjugend Hessen (SJH). Mitmach-Stationen wie das Minimobil und das Soccermobil der SJH versprechen Spaß für Jeden. Traditionelle Ballspiele, Jakkolo, Boule- und Wasserstationen, Zielschießen, Schminken oder Fun-Räder runden das kostenlose Bewegungsangebot ab.

Lisbet & Hoiner

Lisbeth: *„Ai du sizd jå schun wirra off dem Ding und schdrämbelsd da die Båå aus'm Leib. Jez bis'de schun die gans tour de france midgefåan, jez hocks'de schun wirra off dem Bogg un glozd in de Fäansäh. Machsd du aa noch emool wås ånnaschds?"*
Hoiner: *„Aach, loss misch doch. Isch häbb doch sunsd nix sum duu…"*
Lisbeth: *Ach so – de Herr hodd sunsd nix sum duu? Wås es'n mirrem Dräggååma?; wås es'n midd doine Bierkäsde?, wer räbarierd de Åbfluss åm Wassaschdåå?; wer meehd däs Grås im Gåade? Isch bin doch nedd doin Lui…"*
Hoiner: *Loss misch geh', isch muss misch konsendrian…*
Lisbeth: *Ai, isch glaab's jå nedd. Du bisd jå gåa nemmee ooschbreschbar. Will'de Disch fir de Olympiåd bewerbe? Måns'de nedd, dass de en veel so ålde Sägbogg bisd fäa sowås? Orra hos'de v'laischd e Froindin, der de g'falle willd?*
Haoiner: *nåå, nåå, isch häbb kåå. Mea machd's nur Schbass…..*
Lisbeth: *No guud, alla, dånn such' isch håld aa so e Beschäfdischung, die wo ma Schbass machd; V'laischd midd de Ländfraue..un dånn gugge ma emool, wo däs Ässe häakimmd, wäe de Kiehlschangg voll machd un die Wohnung budsd, gell…!*



Eier Lisbeth & Hoiner

WER SCHON DABEI WAR, DEM MACHT ES SPASS – wer noch nicht dabei war, der sollte es unbedingt einmal ausprobieren: Freiwillig, je nach eigener Lust, Zeit und Laune. Fahrradfahren … zur Arbeit, zur Schule oder in die Kita, zum Einkaufen, zum Sport oder Kino … jeder Kilometer zählt! Neugierig? Wir informieren. Besuchen Sie uns an unserem Info-Stand auf dem Wochenmarkt, am 31.08.24, vor dem Stadthaus I. Den Abschluss des "Stadtradelns 2024" feiern wir am 20.10.24 am Naturfreundehaus Pfungstadt.

Positive Entwicklung in der Abteilung Jugendfußball des TSV Eschollbrücken-Eich

PFUNGSTADT | ESCHOLLBRÜCKEN | EICH | Im Jugendfußball des TSV Eschollbrücken-Eich e.V. haben vor einiger Zeit die Aktivitäten enorm nachgelassen, was Daniel Vollweiter zum Anlass nahm, hier etwas zu tun. Es liegt schon 4 Jahre zurück, als Vollweiter sich um das Training der Jugend kümmerte Sein Engagement trug Früchte. Immer mehr Kinder (Buben und Mädchen) hatten Spaß am Fußball. Mit seinen Bemühungen bekam er die große Unterstützung und zwar durch den 2. Vereinsvorsitzenden Gunther Klingelhöfer und Abteilungsleiter Florian Bokrant. Allgemein sprach sich die positive Entwicklung herum, denn in kurzer Zeit konnte man als Co-Trainer folgende Personen verzeichnen: Ralf Steinkrauss, Ronny Fialkowski, Simon Güntner, Patrick Saalfeld, Guiseppe Ambrosio. Diese Neuigkeiten wurden in Kürze publik, sodass man mittlerweile knapp 40 Kinder im Training hat. Es standen sportliche Ereignisse an: Jugend-Turnier am 13. Juli und im Rahmen der Pfungstädter Fußballstadtmeisterschaft in Eschollbrücken (Ausrichter war der TSV Eschollbrücken-Eich) waren beim Einlaufen der Mannschaften die Schüler des TSV dabei. Interessant ist die Tatsache, dass Daniel Vollweiter als 1. Vorsitzender des Ski-Clubs fungiert. Zum Neustart war eine Sache mehr als erfreulich. Durch die Vermittler von Heinz Pflug (rechts im Bild) spendierte FRAPORT Frankfurt, Sportkleidung für die komplette Jugend und noch zusätzlich für die Aktiven und für die AH-Mannschaft. Dem Platzwart Klaus Jäger gebührt ein ganz besonderes Lob. Mit viel Einsatz brachte er die Sportplätze in einem hervorragenden Zustand. (Heinz Pflug)

DAS FOTO ZEIGT (von links): Florian Bokrant (Abteilungsleiter), Patrick Saalfeld (Trainer), Klaus Jäger (Platzwart und Leiter der AH., dann von rechts: Heinz Pflug (Presse und Werbung), Daniel Vollweiter (Chef-Trainer), Tom Roth (2. Abteilungsleiter), Simon Güntner (Trainer). Die komplette Jugend wurden von FRAPORT mit Trikots eingekleidet. Gesponsert wurden ebenfalls die AKTIVEN-Herren und die AH.

EDITORIAL

Ferien sind doch ein Geschenk…

… denke ich oft in letzter Zeit. Dabei spielt es keine Rolle, ob man zuhause urlaubt oder mit Kind und Kegel wegfährt.
Ich finde schon allein all die Geschichten, die Freunde erzählen, höchst spannend.
Die einen sitzen auf dem Flughafen fest, weil die Fluggesellschaft sie nicht auf der Liste hat. Gott sei Dank ist der Frankfurter Flughafen in der Nähe und die Damen sind am Abend wieder Zuhause. Nun haben sie ein neues Ticket, einen neuen Termin und das Abenteuer beginnt von vorne.
Fast jede Gemeinde in der Region bietet Ferienspiele an, so haben zumindest die Kleinen ihren Spaß. Zwei Teenies vom Reiterhof sind dicke Freundinnen. Dort befindet sich eine rote Holzhütte wie in Schweden zum Übernachten. „Wir wollen eigentlich auf dem Reitplatz unter freiem Himmel schlafen und die Sterne beobachten" erzählt Anni. Am Abend holen die Eltern Tortellini und Pizza beim Italiener. Mit den Kindern sitzen sie noch eine Weile auf einer Picknickdecke am Reitplatz. Inzwischen haben sich auch jüngere Geschwisterkinder dazu gesellt. Sie bauen Hindernisse auf und springen darüber, bis alle müde sind. Die Mütter fragen: „Wollt Ihr immer noch im Freien schlafen?" Nö, lieber in der kuscheligen Hütte mit dem Doppelstockbett und eine jüngere Schwester auf dem Fußboden.
Schnell waren die Kinder eingeschlafen und die Eltern freuen sich über die Übernachtung, denn die Mädchen haben ihre Handys lange Zeit vergessen.
Ein Ferienerlebnis, das viele Reiterinnen und Reiter selber in ihrer Kindheit und Jugend erlebt haben und gerne an den Nachwuchs weitergeben. Denn was beruhigt mehr, als im Schlaf friedlich schnaubende Pferde und Ponys zu hören.
In diesem Sinne hoffen wir, sie haben schöne Ferien gehabt, wo auch immer.

Ihre Karin M. Weber

100 Jahre Raumausstatter Kniess in Eberstadt

DARMSTADT-EBERSTADT| Der Familienbetrieb Betten – und Raumausstattung Kniess feiert 100-jähriges Jubiläum.
In vierter Generation will Lina Kniess wohl in ein paar Jahren das Geschäft von ihrem Vater Michael Kniess übernehmen. Von Klein auf arbeitet sie im Geschäft mit; hat den Meistertitel als Raumausstatterin in der Tasche und freut sich, wenn die Kunden mit ihrer Arbeit zufrieden sind.
„Die Freude in ihren Gesichtern über das gemütliche Wohnzimmer oder das neue Bett im Schlafzimmer macht mich glücklich", so Michael Kniess. Familie Kniess ist eine alt-eingesessene Eberstädter Familie. Der Großvater gründete den Betrieb 1924 als "Kniess Bettenhaus und Bettfedernreinigung" in der Oberstraße. Im Jahr 2004 übernahm Michael Kniess das Geschäft von seinen Eltern zusätzlich zu seinem Unternehmen als Raumausstatter. Er legte die beiden Betriebe zusammen.
Familie Kniess ist mitten im 100sten Jahr seit der Gründung und freut sich über einen großen Kundenstamm, auch über Darmstadts Grenzen hinweg.
„Wir arbeiten für die Stadt Darmstadt, Griesheim, Seeheim und Alsbach. In letzter Zeit sind es aber vermehrt Privatkunden, die wir bedienen". Sie schätzen bei Kniess „die Kombination aus handwerklichem Können, hochwertigen Materialien und einem Gespür für das Design". Der Familienbetrieb ist breit aufgestellt: Die Standbeine sind Gardinen, Sicht- und Sonnenschutz, Pollen- und Insektenschutz, Bodenbeläge und Polsterungen. Dabei wird alles in der eigenen, dem Geschäft angegliederten Werkstatt zugeschnitten, genäht und verarbeitet.
Fachgerechtes Handwerk ist das Herzstück des Betriebs. Tochter Lina hat sich wie ihr Vater nach dem Abitur gegen ein Studium und für das Handwerk und den Meistertitel entschieden. Für Beide war das die richtige Entscheidung. Michael Kniess und Tochter Lina beraten ihre Kunden umfassend, geben Auskunft über Stoffe, Teppiche und Farben. Von außen wirkt das Geschäft in der Oberstraße nicht groß und doch ist der Geschäftsraum in dem Haus aus dem Jahr 1880 vor ca. 20 Jahren erweitert worden. Ein ehemaliger Friseursalon wurden in das Geschäft integriert. Dort finden die Kunden neben Matratzen, Lattenrosten und Bettwäsche auch viele Geschenkartikel oder Wohnaccessoires. Die hinteren Räume verfügen über einen großen Tisch für Kundengespräche. Hier findet man auch über 1500 Gardinenmuster und mehr als 150 Kataloge für Polsterstoffe.
Betten und Matratzen bezieht Kniess von zwei deutschen Herstellern, einer kommt aus der Region. Die Firma reinigt auch als einer der letzten Betriebe in Südhessen Daunendecken und Bettfedern mit Wasserdampf. Betten– und Raumausstattung Kniess hat mit momentan zwei Lehrlinge und mit Aushilfskräften insgesamt 14 Mitarbeiter. Seit über 20 Jahren ist Michael Kniess 1. Vorsitzender im Gewerbeverein Eberstadt und weiß seine Firma in Zukunft bei Tochter Lina in guten Händen. (gg)

Kniess
Betten- und Raumausstattung
Oberstraße 43
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151-54407
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 18 Uhr. Samstag 9 bis 13 Uhr.

FOTO: KNIESS
DAS HERZ DER FIRMA: Andrea, Lina und Michael Kniess.

Halloween Burg Königstein 2024

„A new Chapter of Fear"

TAUNUS | Die Monster stehen bereits in den Startlöchern und freuen sich, ihr neues Zuhause zu beziehen. Ab 18.10.2024 - Königstein! Nachdem sich das legendäre „Frankenstein Halloween" im November von seiner alten Heimstatt im Odenwald fulminant verabschiedet hat, wird für Deutschlands ältestes und bekanntestes „Halloween"-Event ab diesem Herbst ein neues Kapitel im „Buch des Grauens" aufgeschlagen. Unter dem Titel „A new Chapter of Fear" lehren Frankensteins Monster und seine Horrorbrut künftig Gruselfans aus aller Welt auf Burg Königstein das Fürchten. Vom 18. Oktober bis 3. November wird sich die altehrwürdige Burgruine im Taunus zu einem Ort verwandeln, von dem das Böse und Dunkle Besitz ergriffen hat. Auch in seinem 46. Jahr hat das legendäre „Frankenstein Halloween" nichts von seiner Faszination verloren. Damit das so bleibt, setzen Macher und Monster am neuen Standort auf ultimativen Grusel: Noch mehr Horror, noch mehr Schrecken, noch mehr Grauen! Horrorfans dürfen sich auf ein „Halloween" der Superlative freuen: Dutzende Monster, verteilt auf verschiedene Areale und eine riesige „Spielfläche", warten auf ihre „Opfer" und machen das „Frankenstein Halloween" auf Burg Königstein zum größten Event seiner Art in ganz Deutschland. Die Vorfreude der Fans ist riesengroß und da die Tickets für das grandiose Gruselevent stets reißenden Absatz finden, sollte man sich zeitnah Tickets sichern, um sich die 2024er Termine auf keinen Fall entgehen zu lassen!

Garagenparken

PFUNGSTADT | Die Parksituation ist in vielen Kommunen angespannt. Die Gründe sind vielfältig:
• Es gibt den Trend zum Zweit- oder Drittauto • das Parken am Straßenrand ist bequemer • Garagen werden zweckentfremdet als Lagerhalle genutzt. Würden mehr Fahrzeuge häufiger auf dem eigenen Grundstück oder in der Garage geparkt, würde sich die Parksituation deutlich entspannen.
Um hierauf aufmerksam zu machen, startete die Stadt Mörfelden-Walldorf erstmals 2021 die Plakatkampagne „Garagenparken", mit humorvollen und freundlichen Comic-Motiven (gezeichnet von Mitarbeiter Stephan Neubacher). Die Motive können auf der städtischen Homepage www.moerfelden-walldorf.de heruntergeladen werden.
In der Garage zu parken hat viele Vorteile. So schützt es das Fahrzeug vor Witterungseinflüssen wie Regen, Schnee und Hagel. Machen auch Sie mit! (sp)

Autismus-Selbsthilfegruppe Pfungstadt

PFUNGSTADT | Treffpunkt: Familienzentrum BimBamBino, Ringstr. 63, 64319 Pfungstadt. Termine 2024: 06.09., 11.10., 01.11., 13.12. Beginn: Jeweils um 17:30-18:30 Uhr.

Mahnwache

PFUNGSTADT | Das Aktionsbündnis "Pfungstadt hilft der Ukraine" (Mahnwache gegen den Krieg in der Ukraine und anderswo) trifft sich am 11. September 2024 von 18:30-19:15 Uhr am Stadthaus I, in der Kirchstraße 12-14. (fr)

Pfungstädter Bürgerin setzt Zeichen für Umweltschutz

PFUNGSTADT | Die engagierte Pfungstädter Bürgerin Ursula Ewald hat ein beeindruckendes Plakat gestaltet, das gegen das achtlose Wegwerfen von Zigarettenkippen sensibilisieren soll. Dieses Kunstwerk soll die Bürger zum Nachdenken anregen und das Bewusstsein für den Umweltschutz stärken. Unterstützt von der Stadtverwaltung Pfungstadt wird das Plakat an verschiedenen zentralen Orten in der Stadt aufgestellt. „Lasst uns gemeinsam unsere Stadt sauber und umweltfreundlich halten!", appelliert Ursula Ewald an alle Pfungstädter Bürgerinnen und Bürger. (sp)

Wissenschaftler...

...sind - besonders, wenn sie das Gebiet verlassen, auf dem sie sich spezialisiert haben - genauso normal, genauso engstirnig und genauso unvernünftig wie jedermann sonst. (Hans Jürgen Eysenck, englischer Psychologe)

„Tag des offenen Denkmals 2024"

PFUNGSTADT | Am 8. September 2024 öffnet die Villa Büchner in Pfungstadt ihre Türen zum "Tag des offenen Denkmals". Von 11:00 bis 16:00 Uhr lädt die Veranstaltung unter dem Motto „Wahr-Zeichen – Zeitzeugen der Geschichte" dazu ein, Geschichte hautnah zu erleben.
Dieses Jahr steht die Veranstaltung ganz im Zeichen von Wilhelm Büchner – Industrieller, Politiker und sozialer Wohltäter.
Im Mittelpunkt stehen seine beeindruckenden Beiträge zur Gesellschaft und seine Rolle in der Geschichte Pfungstadts. (sp)

Sommerferienaktionen

unter dem Motto „Hinter die Kulissen schauen" in Pfungstadt und Umgebung
8. bis 12. Tag

PFUNGSTADT | Der Geschäftsführer der Malzfabrik Herr Leisler hatte sich am 24. Juli Zeit genommen, der Gruppe von 15 Kindern eine Führung über das Betriebsgelände zu ermöglichen. Fünf bis sechs LKWs kommen täglich und liefern einige Tonnen Gerste an, die in einem aufwendigen Prozess in Malz „umgewandelt" wird. Die Körner werden gewaschen, kommen anschließend in die „Keimkammer", wo durch ein riesiges Gebläse Luft und viel Wasser zugeführt wird. Am Schluss wird alles zum Lagern wieder getrocknet.
Der Höhepunkt war das „Besteigen" des für Pfungstadt markanten und bekannten „grünen Turms". In über 40 Metern Höhe konnten alle die grandiose Aussicht bis nach Darmstadt und Frankfurt genießen
Informationen über weitere Angebote gibt es unter 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de

Anmeldung für die Konfirmation

PFUNGSTADT | Jugendliche, die im Juni / Juli 2025 konfirmiert werden möchten, werden gebeten, sich das Anmeldeformular über die Homepage der Kirchengemeinde unter www.kirche-pfungstadt.de herunterzuladen und auszufüllen. Das ausgefüllte Formular bitte dann in den Briefkasten des Pfarrbüros in der Goethestraße 12 einwerfen oder zu mailen an info@kirche-pfungstadt.de. Zum Jahrgang gehören Jugendliche der Geburtsjahrgänge 1.7.2010 - 30.6.2011, unabhängig von der Klassenstufe, in der sie sich befinden. Auch nicht getaufte Kinder können am Konfirmandenunterricht teilnehmen. Sie werden in der Osternacht oder im Konfirmationsgottesdienst getauft.

Sommerferienaktionen in Pfungstadt und Umgebung gehen zu Ende

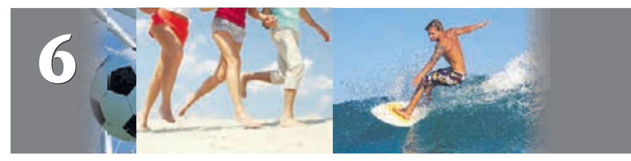
PFUNGSTADT | Erstmalig durfte eine Gruppe von 12 Kindern den REWE Markt von Michael Weisbrod in Pfungstadt besichtigen. Nach einer Begrüßung am Eingang von Frau Weisbrod ging es direkt in den Personalraum, wo auch Herr Weisbrod die Kinder willkommen hieß. Welche Berufe und Tätigkeiten werden in einem so großen Geschäft benötigt und durchgeführt. Wie viele verschiedene Artikel und Lebensmittel werden angeboten, wo kommen diese überhaupt her. Alle Fragen wurden kindgerecht beantwortet. Danach ging über die Warenannahme / Rampe für die LKW's, Lager- und Kühlräume dann natürlich auch in den belebten Verkaufsraum. Regale müssen gefüllte werden und höfliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen helfen beim Finden von Artikeln. Insgesamt ein großes logistisches Unternehmen, das viele Menschen in Pfungstadt vor allem mit Lebensmittel versorgt.
Am Schluss gab es noch Erfrischungen für alle und natürlich eine „Einkaufstüte" mit Inhalt. Raumausstatter-Meister Frank Neeb begrüßte die Gruppe zusammen mit seiner 6-jährigen Tochter Neila. Diese erläuterte gleich sehr selbstbewusst die Haupttätigkeiten von Papa als Raumausstatter: Bodenbeläge verlegen, tapezieren, Vorhänge / Gardinenstangen aufhängen, Stühle oder andere Sitzgelegenheiten in der eigenen Werkstatt polstern und noch viele andere Dinge, um Räume zu verschönern. Im großen Geschäft in Hahn wurden verschiedene Musterkataloge für Stoffe und Teppiche bestaunt. Dann ging es in die „Werkstatt". Dort durfte jeder ein Stück Tapete einkleistern und auf einen Karton aufkleben.
Informationen über weitere Angebote gibt es unter 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de

Denn Konfirmandenunterricht ist für Jugendliche, die im Kleinkindalter getauft wurden, nachgeholter Taufunterricht.

Gratulation für Kreisbrandmeister Schmiele-Klanitz

PFUNGSTADT | Bürgermeister Patrick Koch gratulierte am 23.07. Kreisbrandmeister und Oberlöschmeister Daniel Schmiele-Klanitz persönlich zur Verleihung des Deutschen Feuerwehr-Ehrenkreuzes in Bronze. Diese hohe Auszeichnung wurde durch den Präsident des Deutschen Feuerwehrverbandes verliehen, als Anerkennung für langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Feuerwehrwesen. Daniel Schmiele-Klanitz kann auf eine beeindruckende Laufbahn zurückblicken:

1991-1992: Jugendfeuerwehr Riedstadt Wolfskehlen; 1996-2023: Einsatzabteilung der Feuerwehr Riedstadt/Stadtteil Wolfskehlen; Seit 2023 Feuerwehr Pfungstadt/Kernstadt, (Zugführer); 2004-2008: Kreisausbilder Sprechfunk; Seit 2008: Kreisbrandmeister im Kreis Groß-Gerau, zuständig für die Sprechfunk- und Maschinistenausbildung, Tätigkeiten in der Führungsgruppe "Technische Einsatzleitung", dem Führungsstab und dem Lagestab. Beruflich ist Herr Schmiele-Klanitz bei der Gefahrenabwehr des Kreises Groß-Gerau als Fachdienstleiter im vorbeugenden Brandschutz tätig. "Diese Auszeichnung würdigt nicht nur seine herausragenden Leistungen und sein Engagement im Feuerwehrdienst, sondern auch seine kontinuierliche Bereitschaft, sich für die Sicherheit unserer Bürger einzusetzen", betonte Bürgermeister Koch.



ERLEBNIS-LANDMARKT.

Erlebnis Landmarkt
Jagdschloss Kranichstein

Das Jagdschloss Kranichstein lädt herzlich zum 3. Erlebnis-Landmarkt am 28. und 29. September ein!

KRANICHSTEIN | Am letzten Septemberwochenende erwartet Sie ein unvergessliches Wochenende voller Genuss, Kultur und Natur in historischer Kulisse.

Vielfältiges Programm für die ganze Familie

Freuen Sie sich auf eine breite Palette an Aktivitäten und Angeboten, die sowohl für Kinder als auch Erwachsene ein Erlebnis sind. Auch in diesem Jahr können Sie wieder frische Leckereinen probieren, nach einzigartigen Handwerksstücken stöbern und die idyllische Atmosphäre genießen.

Neben den traditionellen Marktständen, die leckere Naturprodukte, handgemachte Delikatessen und Kunsthandwerk anbieten, gibt es zahlreiche weitere Attraktionen zu entdecken. Kosten Sie sich durch die kulinarischen Spezialitäten unserer Region, von herzhaften Schmankerln bis zu süßen Versuchungen.

Kultur und Geschichte hautnah erleben

Das MUSEUM Jagdschloss Kranichstein öffnet während der Kurzführungen seine Tore für Interessierte. Dabei erfahren Sie neben den historischen Jagdtraditionen und das Leben am Hofe, einiges über die Sonderausstellung Karoline, die noch bis Ende Januar zu sehen ist.

Kinderprogramm und Mitmachaktionen

Auch für unsere kleinen Besucher ist bestens gesorgt. Kinder können sich auf verschiedene Mitmachaktionen freuen, bei denen sie selbst kreativ werden oder sich austoben können. Neben den zahlreichen Mitmachaktionen, können kleine und große Tiere bestaunt werden. Das bunte Rahmenprogramm lässt keine Langeweile aufkommen.

Praktische Informationen

Der Erlebnis Landmarkt findet am 28. und 29. September von 11 bis 18 Uhr statt. Der Eintritt für Erwachsene beträgt 7 Euro, Kinder sind frei, kostenlose Parkplätze stehen in ausreichender Zahl zur Verfügung. Nutzen Sie auch die öffentlichen Verkehrsmittel oder kommen Sie mit dem Fahrrad. Tickets können online über unsere Website erworben werden.

Kontakt und weitere Informationen

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Website www.jagdschloss.kranichstein.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und ein unvergessliches Wochenende auf dem Erlebnis Landmarkt im Jagdschloss Kranichstein!

Stadtbücherei Griesheim | Autoren für 2. Griesheimer Buchmesse gesucht

GRIESHEIM | Das Team der Stadtbücherei organisiert unter dem Motto „Griesheimer lesen. Griesheimer schreiben!" für So (8. Sept.) die „2. Griesheimer Buchmesse" und sucht interessierte Autor:innen, die dabei sein möchten – insbesondere aus dem Bereich der Kinder- und Jugendliteratur. „Nachdem im vergangenen Jahr die Resonanz auf die 1. Griesheimer Buchmesse mit über 400 Besuchern & 16 Autoren überaus erfreulich ausgefallen ist und bei allen Beteiligten der Wunsch nach Fortsetzung dieses regionalen Literaturtreffens aufkam, freuen wir uns in diesem Jahr auf eine vergrößerte Buchmesse im Herbst", so das Organisationsteam, bestehend aus Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei und der Stadtverwaltung. Autor:innen aus Griesheim & Umgebung sind am 08.09. von 11-17 Uhr eingeladen, an ihren Büchertischen im Georg-August-Zinn-Haus mit ihrer Leserschaft in den persönlichen Austausch zu treten und auf einer der Lesebühnen in der „Linie Neun" oder Georg-August-Zinn-Haus ihr Werk erlebbar zu machen. Ob Roman, Krimi, Thriller, Science-Fiction, Ratgeber oder Kinderbuch – jedes Genre ist willkommen. „Nach der 1. Buchmesse liegt uns bereits eine Warteliste von Teilnahmeinteressierten vor, sodass wir gezielt auf die Autor:innen zugehen werden. Es wird wieder eine bunte Mischung verschiedenster literarischer Genres zusammengestellt werden mit dem Wunsch, auch das junge Publikum ansprechen zu können", kündigt Heike Erb-Schyguda vom Büchereiteam an. Für Bewerber: E-Mail an stadtbuecherei@griesheim.de mit kurzer Vorstellung ihres Werkes um einen der begehrten Plätze bewerben. (fr)

Wie im Film | Die schönsten Liebesfilm-Locations weltweit

Ein letzter Blick, dann verabschiedet sich Rick von Ilsa, und Casablanca wurde der Inbegriff einer leidenschaftlichen Liebesgeschichte. Bis heute zählt der 1942 gedrehte Streifen zu den tragischsten Romanzen der Filmwelt. Und nicht wenige Fans bereisten in der Folge die Stadt in Marokko, um einmal das Flair und die Atmosphäre wie Bogart und Bergmann erleben zu können. Dass der Großteil der Dreharbeiten tatsächlich in US-amerikanischen Filmstudios stattfand, ist ganz klar zur Nebensache verkommen.

Für all diejenigen, die auch gerne historische Liebesfilm-Locations besuchen möchten, haben die Liebesfilm-Experten von www.holidayextras.de die Top 10 der berühmtesten Liebesromanzen-Schauplätze zusammengetragen.

Hawaii – mit dem berühmten Hafen Pearl Harbor

Die Dreiecks-Liebesgeschichte zwischen Ben Affleck, Josh Hartnett und Kate Beckinsale findet in diesem Movie aus dem Jahr 2001 kein schnulziges Ende. Und trotzdem bereisen jährlich unzählige Filmfans die Insel im Pazifik nicht nur, um die Flora und Fauna zu bestaunen. Auch die Schauplätze im Marinehafen inklusive dem nun zum tragischen Mahnmal umgebauten Wrack der 1941 versenkten USS Arizona sind Ziel vieler Ausflüge.

Titanic-Entdeckung: Hinter den Kulissen des legendären Ozeanriesen

Southampton, New York und Halifax spielen im Zusammenhang mit der 1912 gesunkenen Titanic eine entscheidende Rolle. Seit der wohl berühmtesten Verfilmung mit Kate Winslet und Leonardo DiCaprio im Jahr 1997 pilgern jährlich Millionen Filmfans zu den tragischen Schauplätzen der Geschichte des Ozeanriesen. Sie bestaunen dabei die Örtlichkeiten des Heimat- und des Zielhafens, berühmte Gedenkstätten und Dauerausstellungen zu dem einstmals größten Schiff der Welt.

Was viele Reisefans dabei vielleicht gar nicht wissen: Während die Geschichte auf dem berühmten Kreuzfahrgiganten Titanic spielt, wurden die Dreharbeiten an verschiedenen Orten durchgeführt, einschließlich eines speziell gebauten Sets in Mexiko.

Zwischen Historie und Liebe

Verona ist unbestritten eine der schönsten Städte Italiens. Besuchermagnete sind beispielsweise die Arena von Verona, der Arco dei Gavi und die Porta Borsari. Neben den Touristenschauplätzen Piazza delle Erbe oder Piazza dei Signori begeistern aber auch viele Sakralbauten die Besucher. Der wohl berühmteste Grund für einen Besuch ist für viele Literatur- und Klassikfans jedoch die tragische Liebesgeschichte rund um Romeo und Julia. Eine 1968 gedrehte klassische Filmadaption von Shakespeares Werk wurde standesgemäß hauptsächlich in Verona und Umgebung gedreht. Grund genug, der Stadt in der Region Venetien im Nordosten des Landes einen oder mehrere Besuche abzustatten, um auf den (Film-)Pfaden der beiden Liebenden zu wandeln.

Die Brücke zur Romantik

Im mittleren Westen der USA liegt Madison County in Iowa. Den meisten ist der Bundesstaat als Agrarland der Staatengemeinschaft bekannt. Das hat sich für wahre Liebesfilmfans jedoch mit dem 1995 veröffentlichten Steifen „Die Brücken am Fluss" – oder im Original: The Bridges of Madison County – geändert. Der Film mit Clint Eastwood und Meryl Streep in den Hauptrollen spielt getreu der Buchvorlage im 29. US-Bundesstaat, weswegen Jahr für Jahr Dutzende Fans nach Iowa pilgern. Zu bestaunen gibt es neben der originalen Farm in Winterset auch die berühmte Roseman Bridge, die den Kern des Plots repräsentiert.

Auf den Spuren von Pretty Woman

Pretty Woman aus dem Jahr 1990 spielt in Los Angeles, Kalifornien. Die Stadt der Engel ist unbestritten eines der größten Traumreiseziele sämtlicher Filmfans – und Pretty Woman ist ebenso sicher einer der ikonischsten Filme der 90er Jahre. Im Rahmen einer der zahllos angebotenen Filmtouren zu den berühmtesten Schauplätzen aller vor Ort gedrehten Hollywood-Streifen, geht es auch an jene Plätze, an denen das Liebesdrama mit Julia Roberts und Richard Gere in den Hauptrollen gedreht wurde. Dazu zählen das extravagante Beverly Hills und den aufregenden Rodeo Drive.

Liebe, Lachen und Magie in London

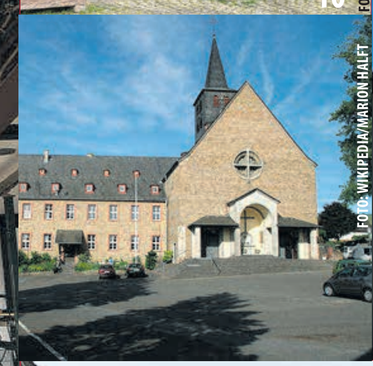
Notting Hill - wie der Name schon sagt, spielt dieser Film von 1999 im gleichnamigen Londoner Stadtteil und zeigt viele charakteristische Örtlichkeiten der Gegend.

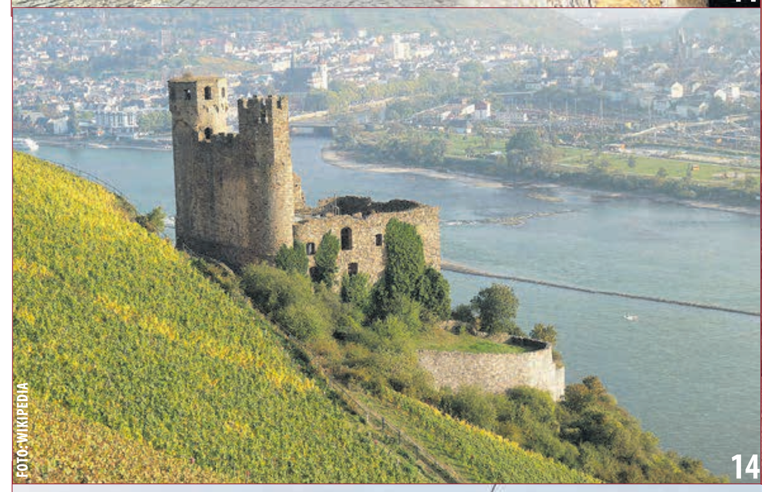
Kaum jemand hat in so vielen romantischen Komödien mitgespielt wie Hugh Grant. In Notting Hill spielt er William, den Inhaber eines Reiseratgeberladens, der durch Zufall eine A-List Schauspielerin, gespielt von Julia Roberts, trifft. Somit führt der Film unter anderem durch die bürgerlicheren Gegenden Notting Hills mit seinem kleinen Markt und Williams blauer Tür. Der Stadtteil bietet Filmfans als Hauptdrehort imposante Architekturen und wunderschön anmutende kleine Gärten. (www.holidayextras.de)

Von Liebe und anderen Krankheiten | Barockes Sommerkonzert

BICKENBACH/Die Liebe ist eines der großen Themen der Kunst und der Musik, wenn nicht das größte. Ihr gegenüber stehen die Leiden, die sich – nicht selten – aus der Liebe ergeben, aber auch die ganz profanen: Marin Marais malt das musikalische Gemälde eines Asthmatikers und Jean-Philippe Rameau skizziert "die Hinkende". Drei Musiker und 6 Instrumente entführen – durchaus humorvoll – in einen Abend des Liebens und des Leidens. Am Sa, 14. Sept. um 17 Uhr ist dieser Abend mit den Spezialisten des Ensembles La Tirata als barockes 78. Kammerkonzert im Jagdschloss Bickenbach zu erleben. Sie spielen auf historischen Instrumenten wie Traversflöte, Barockgitarre, Theorbe, Viola da Gamba, Barockcello, Bass- und Diskantgambe Werke von Händel, Rameau, Marais, Couperin u. a. Der Einlass ist eine halbe Stunde vor Beginn. Ein barrierefreier Zugang zum Bürgersaal im Rathaus (Darmstädter Str. 7) per Fahrstuhl ist gewährleistet. Karten sind zu 23€, ermäßigt 18€ erhältlich, Familien (2 Erwachsene mit Kindern bis 18 J.) zahlen pauschal 25€. Aktuelle Infos und Eintrittskarten sind unter Tel. 06257-3695 sowie unter info@kammerkonzerte-bickenbach.de erhältlich. Der Vorverkauf läuft bei Spiel- und Schreibwaren Spreng in der Pfungstädter Str. 8 in Bickenbach, Tel. 06257-2168. An den Veranstaltungstagen sind die Verantwortlichen zusätzlich unter 0179-9305364 zu erreichen. Das Konzert findet im Rahmen des „Kultursommers Südhessen" statt und wird gefördert vom Ministerium für Wissenschaft und Kunst und unterstützt von der Sparkassenstiftung Hessen-Thüringen. (Phillipp Völger)

GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Barockes Sommerkonzert". Einsendeschluss ist der 12.09.2024. Telefon/Email angeben, die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Wir wünschen Ihnen viel Glück!





Rüdesheim am Rhein

EIN WUNDERSCHÖNES REISEZIEL IM RHEINGAU-TAUNUS-KREIS ist Rüdesheim am Rhein mit malerischer Uferlage und den Weinbergen entlang der Hänge (16). Hier gibt es zahlreiche touristische Sehenswürdigkeiten, wie z. B. das Niederwalddenkmal oben auf dem Berg (8), es bietet einen atemberaubenden Blick über den Rhein – ebenso bei einer Seilbahnfahrt zum Assmannshausener Höhenweg (1). Kulturelle Highlights sind unter anderem das Mittelalterliche Foltermuseum oder auch ein Besuch in einem Weingut, wo man exzellente Weine probieren kann. (1+5). Musikliebhaber können im August das Jazzfestival oder das Brückenfest im September aufsuchen. Probieren Sie hier die traditionellen kulinarischen Spezialitäten wie beispielsweise Spundekäs oder Handkäs' mit Musik. Outdooraktivitäten sind ebenfalls im Herbst besonders schön, wenn die Trauben geerntet werden. Bei Regen kann man sich das Museum der Rheinischen Postgeschichte oder das Rüdesheimer Schloss anschauen. Rüdesheim hat 10.000 Einwohner und daran gemessen gehört dieser Ort zu den meist besuchtesten in Deutschland. Das Zentrum der Rheinromantik inspirierte einst Dichter und Musiker. So komponierte Johannes Brahms in Rüdesheim, während er der Fertigstellung des Niederwalddenkmals beiwohnte, seine Dritte Sinfonie.

Kulturell kann Rüdesheim (5,10,15) einiges vorweisen, darunter historische Adelshöfe und der Adlerturm ist ein Relikt der alten Stadtmauer und Befestigungsanlage vom 15. Jh. Die Brömserburg (13) ist eine der ältesten Rheinburgen dieser Region. In den vielseitigen Restaurants, Kneipen und Straußwirtschaften finden immer wieder musikalische Livedarbietungen statt.

DIE DROSSELGASSE

Mit dem Slogan „144 Meter Lebensfreude" wirbt die Stadt für ihre berühmteste Attraktion, die in aller Welt bekannte Drosselgasse (5+11). Wir ließen uns anstecken von der ausgelassenen Stimmung dort, was bestimmt am Wein liegt und dem bekannten Rüdesheimer Kaffee mit Alkohol! Schlendert man hier durch, kommt man an unzähligen Gaststätten und Geschäften vorbei, diese sind sehr einladend, denn sie sind geschmackvoll sowie gemütlich eingerichtet. Die Touristenläden haben auch sonntags geöffnet. Das kleine Geschäft „Darwins Daughter" ist empfehlenswert (17). Es bietet außergewöhnliche Mode, Taschen und Schmuck zu moderaten Preisen, einzigartige, hochwertige Einrichtungsaccessoires, liebevoll nach Themen arrangiert. Unbedingt reinschauen (www.darwins-daughter.com)!

Wenn schon Drosselgasse, dann muss es auch der Lindenwirt sein. Die Rüdesheimer Institution, die sich selbst als „Herz der Drosselgasse" sieht, bietet in ihrem Weinrestaurant Platz für 250 Personen. Einladend war ebenso die Kneipe „Quetschkommod", eine kernige Erlebniswirtschaft der besonderen Art (7). Seit nunmehr 20 Jahren in der berühmten Rüdesheimer Drosselgasse etabliert, hält der Name was er verspricht. Ungezwungenes Beisammensein von Rüdesheimer und internationalen Gästen bei außergewöhnlicher Live-Musik in rustikalem und originellem karibischem Ambiente. Die Terrasse mit Cocktailbar zur Drosselgasse hin ist ein besonderer Ort.

DIE KABINENSEILBAHN

Ruhig und geräuschlos schweben die Gondeln über die Weinberge hinauf zum Niederwalddenkmal (8) „Herrlich, diese Aussicht auf die Rüdesheimer Altstadt und Rhein!" mussten wir verlauten lassen. Das Kombiticket verbindet die Fahrt von Rüdesheim zum Denkmal und Rückfahrt von oben mit dem Sessellift nach Assmannshausen (ebenso umgekehrt). Erwirbt man ein Ringticket, ist auch die Rückfahrt mit dem Schiff von Assmannshausen nach Rüdesheim inbegriffen (Nachtfahrten möglich).

DAS RHEINGAUER WEINMUSEUM BRÖMSERBURG

Direkt am Rhein wurde um das Jahr 1000 auf den Fundamenten eines römischen Forts die Brömserburg (13) gebaut, hier war das Rüdesheimer Geschlecht der Brömser ansässig. Das Gästebuch zeigt Einträge u. a. von den Brüdern Grimm und Felix Mendelssohn-Bartholdy, Heinrich Heine sowie Johann Wolfgang von Goethe. In der Burg ist die großzügige älteste Sammlung von Objekten zur Weinerzeugung und zum Weingenuss ausgestellt, wie z.B. historische Weinpressen, Weingläser aller bedeutsamen Stilepochen etc. – mehr als 2000 Exponate.

SIEGFRIED'S MECHANISCHES MUSIKKABINETT

Das erste deutsche Fachmuseum von Datenspeicher-Musikinstrumenten aus drei Jahrhunderten wurde von Siegfried Wendel im historischen Brömserhof untergebracht, einem hohen Fachwerkturm aus dem 15. Jahrhundert, der von drei kleineren Türmen gekrönt wird. Er sammelte jahrelang selbstspielende Instrumente von der Spieluhr bis zum Konzertpiano-Orchestrion.

DAS MITTELALTERLICHE FOLTERMUSEUM

Chroniken, Radierungen sowie Drucke zeigen blutige Foltermethoden, die in historischen Kellergewölben auf über 1000 m^2 anzusehen sind. Gerätschaften führen vor Augen, mit welchen Mitteln Aussagen zu „Wahrheit" gesucht oder erzwungen wurde. Historische Sozialgeschichte dokumentiert anschaulich diese Ausstellung zur Entwicklung des europäischen Rechts vom dunkelsten Mittelalter und den Hexenprozessen bis zur Jetztzeit.

DIE KÖLN-DÜSSELDORFER SCHIFFE UND FÄHREN

14 große Schiffe bedienen unterschiedliche Strecken, mehrmals täglich geht es in der Hauptsaison zur Loreley. Tickets im Tourist Center. Außerdem verkehren Auto- und Personenfähren zwischen Rüdesheim und Bingen alle 20 Minuten.

WANDERUNGEN

Rüdesheim bietet eine Vielzahl von Wanderwegen in der Umgebung, durch die steilen Weinberge und die lichten Wälder. Oberhalb des Rheintals Rhein-Taunus befindet sich ein aussichtsreicher Rundwanderweg. Direkt in Lorch startet die Wisper Trail an der Einmündung der Wisper in den Rhein mit Blick auf die steilen Weinhänge, die nur noch teilweise bewirtschaftet werden. Außerdem geht es durch Waldstücke auf den Rheinöhen am Mandelberg und dann gelangt man wieder zurück nach Lorch. Im Winter und Frühjahr genießt man die strahlende Sonne, die durch die blätterlosen Bäume dringt.

DIE FERNWANDERWEGE

Zwischen Bonn, Koblenz und Wiesbaden bieten sich spektakuläre Aussichten auf die Kultur und Landschaft des Rheintals. Ein wunderbares Erlebnis für alle Wanderfreunde ist der 320 km lange Rheinsteig. Durch weite Wälder, Blumenwiesen und romantische Weinberge führen schmale Pfade. Spektakuläre Klammen machen die Tour zu teils schwereren Strecken, die man nicht unterschätzen darf. Aber oben angekommen, wird dann durch den atemberaubenden Anblick auf das Rheintal belohnt. Entlang des schlängelnden Flusses reihen sich viele kulturelle Stätten, weshalb aufgrund der Dichte an Burgen und Schlössern das Rheintal zum UNESCO-Welterbe gekrönt wurde. Die Weinkultur geht bis in die Römerzeit zurück. Wanderer profitieren dadurch nicht nur bei der Aussicht, sondern auch von vielen Einkehrmöglichkeiten. Es bestehen gute Anbindungen mit Bahn, Schiff oder Auto.

DIE AUSSICHTSREICHE RADTOUR „WIESBADEN-RHEINGAU"

Diese Rundtour verbindet beide Rheinuferseiten, ursprünglich war sie als leichte Tour geplant. Aber über den Laurenziberg und die Rochuskapelle sowie durch den Rheingau auf dem R3 gelangt man über einige Höhen, trotzdem ist eine schöne Tagestour mit viel Natur, toller Fernsicht, kulturellen Sehenswürdigkeiten und zahlreichen Cafés und Restaurants. Falls man diese Strecke halbieren möchte, kann man sie an 2 Tagen abradeln und somit ist sie familientauglich. Ab Rüdesheim in Richtung Wiesbaden kann man regelmäßig einen Zug nehmen. Neben dem Rochusberg genießt man den Aussichtspunkt an der Abtei St. Hildegard in Eibingen (12) - ein sehr schöner Ort oberhalb von Rüdesheim. Ebenso gehört die Wallfahrtskirche Eibingen zu den Höhepunkten an dem 6,7 Kilometer langen Rundweg, der durch die Weinberge von Rüdesheim am Rhein führt. Hier kann man spirituell unterwegs sein. Wer noch höher radelt, kann diesen schönen Platz genießen. Der Klosterladen lädt zum Stöbern, die Vinothek zum Verkosten, das dazugehörige Café zum Verweilen ein.

DAS HOTEL „BERG´S ALTE BAUERNSCHÄNKE"

Der beschauliche Ortsteil Assmannshausen (16) ist auf jeden Fall einen Besuch wert. Über „Daydreams" buchten wir günstig das bekannte traditionelle Hotel Berg´s Alte Bauernschänke (1,6,9). Hier wird Herzlichkeit groß geschrieben, man kann hier Geborgenheit spüren. Bild Nr. 3 zeigt die bezaubernde Juniorchefin.

Das Hotel ist mitten im Herzen der Romantik zuhause - ein Domizil zum Genießen und Erleben, zum Entdecken und Wohlfühlen - alles vorhanden, was man von entspannten Tagen, fern des Alltags erwartet. Die Alte Bauernschänke wurde 1408 erbaut und befindet sich seit über 50 Jahren im Besitz der Familie Berg. Seitdem wurde sie zum Wohle der Gäste ständig saniert und mit Berg´s Alte Bauernschänke, Berg´s Vis a Vis und Berg´s Auszeit "Wellness & Wein" auf drei Gebäude erweitert. Bereits seit 100 Jahren ist Familie Berg in der Gastronomie tätig. Ein kleines Weingut befindet sich auch im Besitz. Das Frühstücksbuffet war sehr vielseitig und lecker. Das abendliche vorzügliche 3-Gänge-Menue genießt man in gemütlichem Ambiente. Als Gast des Hauses kann man die für unser Empfinden großzügige Saunawelt mit Wasserbett in „Berg´s Auszeit" zu den Öffnungszeiten nutzen.

Wie alles anfing: Der Ursprung des Unternehmens Berg´s Alte Bauernschänke liegt im heutigen Teil "Vis à Vis", den einst der aus Hattenheim stammende Winzer Konrad Berg ab 1918 unter dem Namen "Nassauer Hof" als kleinen Hotelbetrieb mit 8 Zimmern führte. 1960 erwarb sein Sohn Fritz Berg mit seiner Frau Lore die gegenüberliegende historische "Alte Bauernschänke". Der mittlere und älteste Teil des Komplexes, der 1408 erbaut wurde, war früher eine Treidelstation. Hier gab es Stallung und Wechselstation für Esel und Pferde, die die Schiffe durch die Enge des Rheintals stromaufwärts zogen. Im vorderen spitzgiebeligen Fachwerkteil befand sich eine Schmiede. Davor, wie ländlich üblich, der Misthaufen.

Der Wandel: 1870 gewann der Niederwald, der schon immer eine gut besuchte Region zum Flanieren war, durch den Bau der Germania an touristischer Bedeutung. Zu dieser Zeit machte der damalige Besitzer der alten Bauernschänke einen Besuch in Wien. Ihm gefiel die Tradition des Heurigen: Musik zu hören, zu tanzen und Wein zu trinken. Fritz Wittmann machte aus der einstigen Eselstallung eine Stätte "Rheinischer Fröhlichkeit" lange Jahre bevor die dafür bekannte Rüdesheimer Drosselgasse hierfür ihren Ruf erhielt. Hier wurde getanzt und manches Fass geleert.

1885 kam es zum Bau der Zahnradbahn, die die Gäste vom Tal zum Niederwald brachte. Im oberen Teil des Anwesens (heutiges Frühstücksrestaurant) entstand das Hotel zur Zahnradbahn. Bis zum heutigen Tag wird die Tradition eines eigenen Hausweins gewahrt. Das kleine Weingut Konrad Berg & Sohn lebt bereits in der 3. Generation weiter und bietet inzwischen hochprämierte Weine an. 2006 erweiterte sich der Betrieb erneut um den angrenzenden Bereich "Berg´s Auszeit", der den Gästen "Wellness & Wein" auf hohem Niveau bietet. Es würde noch viel zu erzählen geben – Kommen Sie vorbei und erleben Sie Tradition sowie familiäre Herzlichkeit!

DIE HÜTTEN

in Rüdesheim am Rhein laden euch zu einer gemütlichen Pause auf eurer Tour ein. Die Rotweinlaube im Assmannshauer Weinberg lädt zum Verweilen mit toller Aussicht ein.

DER WINZEREXPRESS

existiert seit 1978 und ist Sensation für Gross & Klein. Die Gäste werden durch Straßen, Gassen & Gässchen Rüdesheims chauffiert, wobei man Interessantes über Stadt, Land & Leute erfährt. Bestimmt werden auch Sie von der viel besungenen Schönheit des romantischen Rheintals und den herrlichen Rüdesheimer Weinbergen begeistert sein! Erleben Sie das Niederwalddenkmal, die Abtei St. Hildegard, den Binger Mäuseturm (4) und Burg Ehrenfels (14) und all die anderen Sehenswürdigkeiten Rüdesheims.

ABTEI ST. HILDEGARD

Erbaut wurde sie Anfang letzten Jahrhunderts und nicht von Hildegard von Bingen gegründet. Sie liegt oberhalb der Stadt Rüdesheim (12). Dennoch geht sie auf die Zeit der hl. Hildegard zurück, auf das 1165 neubesiedelte und 1802 säkularisierte Kloster Eibingen im Rheingau. Wie alle Benediktinerinnen leben die Schwestern in St. Hildegard nach Ordensregeln, die über 1400 Jahre alt sind, und auf den hl. Benedikt zurückgehen. Die hl. Hildegard ist weltberühmt. 1998 feierte man ihren 900sten Geburtstag. Wirtschaftliche Grundlagen des Klosters bilden ein großer Klosterladen, ein eigenes Klosterweingut, ein Dinkelprodukte-Vertrieb, eine Goldschmiede, eine Keramikwerkstatt und eine Restaurierungswerkstatt für kirchliche Archivalien. Die Abtei bietet ein Gästehaus mit 16 Zimmern für Ruheliebende und Einkehrsuchende. (Weber)

Sommerferienaktionen Pfungstadt und Umgebung „Hinter die Kulissen schauen“

PFUNGSTADT | Am Do., 18.7. ging es im Rahmen der Sommerferienaktionen zum Angelsportverein Pfungstadt.
5 Mitglieder des Angelsportverein (ASV) Pfungstadt begrüßten die große Anzahl von 16 Teilnehmenden am Vereinshaus am kleinen und großen Moorsee. Zuerst gab es Infos über das Naturschutzgebiet und die Fischarten in den beiden Seen, wobei Matteo, 12 Jahre und Luis, 13 Jahre vom ASV auch über die Jugendgruppe erzählten. Außerdem wurden die Angel und das viele Zubehör erklärt. Anschließend durfte jedes Kind unter Anleitung die Angel auswerfen. Das Anglerglück war auf der Seite der kleinen Anfänger und so bissen jede Menge kleine Sonnenbarsche an. Diese Fische wurden übrigens illegal aus einem Aquarium ausgesetzt, kommen eigentlich aus Südamerika und sind für die heimischen Fische eine Gefahr.
Am 19.7. stand der Besuch des familiengeführten Unternehmens Natursteinzentrum Rhein-Main in Pfungstadt auf dem Programm.
13 interessierte Kinder hatten sich angemeldet. Die Mitarbeiterin Jana begrüßte die Gruppe in dem großen Verkaufsraum, der neben Werkzeug und Baustoffen auch eine Ausstellungsfläche bietet. Auf dem Außenbereich konnten die Kinder die Vielfalt des Natursteins kennenlernen. Kindgerecht wurde Interessantes zur Reichhaltigkeit an Gartengestaltung mit Naturstein aus Muschelkalk, Granit, Basalt, Jura, Quarzit, Schiefer, und vieles weitere mehr erzählt. Am Schluss gab es ein kleines Quiz und alle Kinder durften sich einen kleinen besonderen Stein mitnehmen.
Am 22. Juli konnten sich vormittags 13 angemeldete Kinder die Arbeit im Versandhandelszentrum (VHZ) Kaiser+Kraft Pfungstadt ansehen. Drei Mitarbeiter begrüßten die Gruppe im Konferenzraum der Firma und erzählte über die Artikel/Waren von Büro- und Lagerausstattung, die umgeschlagen werden. Alle Waren, die im Lager sind, haben einen Barcode, der auf dem riesigen Server abgespeichert ist. In den großen Hallen liefern täglich ca. 30 LKW's Waren an bzw. fahren diese bis in das europäische Ausland. Umgeschlagen werden über 3500 verschiedene Artikel. Fast 25.000 Paletten passen in das gigantische Lager, das fast komplett vollautomatisch bedient wird. 1.600 Bestellungen können pro Tag verschickt werden. Die kleinen Besucher wurden durch die großen Hallen geführt und bekamen die Abläufe genaustens erklärt. Am Schluss gab es für alle Kinder noch Süßigkeiten und ein Getränk.
Am Nachmittag waren 10 Kinder in der Brunnen-Apotheke in Eschollbrücken zu Gast. Apotheker Andreas Strasser führte die Kinder durch die Räumlichkeiten. In den vielen langen Schubladen liegen über 1000 Medikamente. Für manche Medikamente benötigt man ein Rezept vom Arzt. Es gab Infos zum Beruf des Apothekers und auch, dass Medikamente in falscher Dosis oder Anwendung gefährlich sein können.Die Kinder konnten auf einer Waage ihr Körpergwicht messen, durch ein Mikroskop schauen und anschließend im Labor getrockneten Tee abfüllen. Am Schluss gab es noch eine Geschenketüte. Am 23. Juli waren 23 Kinder zu Besuch bei der Freiw. Feuerwehr West. Rainer Diefenbach, Sascha und Jugendleiterin Michelle hatten sich an diesem Vormittag Zeit genommen um u. a. den kompletten Ablauf nach einer Alarmierung zu simulierten. Anschließend wurde in 2 Gruppen erst ein Einsatz draußen mit einem Fahrzeug geübt. Im Gebäude konnten die Kinder in ein Löschfahrzeug schauen und mit Wärmebildkameras einen „Verletzen“ bergen.
Eine Gruppe von 16 Kindern hatte am Dienstagnachmittag die Möglichkeit sich beim SV Darmstadt 98 umzuschauen. Am Eingangsbereich kamen zufällig auch einige Spieler der 1. Herrenmannschaft zu einem Pressetermin. „Wuschel“, ein ehrenamtlicher Mitarbeiter des SV 98 hatte einen exklusiven Rundgang für die Kinder vorbereitet. Die große neue Haupttribüne mit den verschiedenen Veranstaltungsräume, Logen, Umkleideräumen der Teams, Schiriraum und den VIP-Außenbereich durfte von allen besichtigt werden. Außerdem wurden die verschiedenen Verwaltungstätigkeiten und die vielen Tätigkeiten über Präsidium bis zum „Greenkeeper“, der zuständig für den Rasen ist, aufgezählt. Zum Schluss konnte sogar der „heilige“ Rasen, auf dem schon alle Bundesligamannschaften gespielt haben, „gestreichelt“ werden. Es gab viele Erläuterungen u. a. zu der großen Anzeige- und Videotafel, zu dem Umbau im und am Stadion, der Anzahl der Zuschauer, dem Gästeblock und vieles mehr. Infos: 06157 988 1601 oder matthias.hirt@pfungstadt.de (fr)

TSV Turnerinnen bei den Trampolin Gaumeisterschaften

LANGEN | Bei den Gau-Meisterschaften in Langen traf sich kurz vor den Sommerferien der Trampolin-Nachwuchs und die Top-Athleten in der Jugend- und Erwachsenenklasse, bei der die Turnabteilung des TSV Pfungstadt mit zehn Wettkampf-Turnerinnen vertreten war. In der Wettkampfklasse II gingen fünf Turnerinnen an den Start, um ihr Können zu präsentieren. Obehi Eseigbe wurde im Finale Gau-Vizemeisterin, dicht gefolgt von Aurora Teresa di Capua, die erstmals für die Pfungstädter im Einsatz war und sich die Bronzemedaille holte. Platz vier und fünf gingen an Martha Leonhardt und Mara Hübner. Aurora Cavarusic kam auf Platz acht.
Stella Cavarusic und Aituajie Eseigbe zeigten in der stark besetzten Juniorinnen-Klasse sichere Übungen und erturnten sich nach dem Vorkampf ebenfalls eine gute Ausgangsposition für die Finalrunde, bei der sie schlussendlich Rang drei und vier erzielten.
In der weiblichen Jugend qualifizierten sich Alessia Marinaro und Hosna Hosseini für das Finale am späten Nachmittag, in dem sich die Pfungstädterinnen einen harten Kampf mit den Turnerinnen der TG Rüsselsheim und des TV Langen lieferten. Hosna konnte sich im Finale die Gau-Vizemeisterschaft sichern. Alessia zeigte eine solide Leistung und erturnte sich den vierten Platz. Emma Leonhardt startete gut in ihre erste Übung, leider landete sie nach dem letzten Sprung der ersten Übung unglücklich auf dem Mattentisch, weshalb sie aufgrund ihrer Verletzung den Wettkampf abbrechen musste.
Sowohl in der Jugendklasse als auch im Erwachsenenbereich wurde zudem jeweils eine schlagkräftige Mannschaft ins Rennen geschickt. Hier konnte durch das Juniorinnen-Team mit Stella, Mara, Aurora, Obehi die Bronzemedaille sichern. In der offenen Klasse holte sich die Mannschaft um Alessia, Hosna, Emma, Aituatjie den Gaumeister-Titel und somit einen Mannschaftspokal. (Judith Klein)

MIT 10 WETTKAMPFTURNERINNEN war die Turnabteilung des TSV Pfungstadt vertreten.

Eschollbrücker Weinfest ein voller Erfolg

ESCHOLLBRÜCKEN | Am 1. Juni-Wochenende dieses Jahres wurde im Pfungstädter Stadtteil Eschollbrücken das 1. Weinfest in der Geschichte des Ortes gefeiert. Getreu dem Motto „Unser Dorf sind wir“ haben sich über 30 ehrenamtliche junge Erwachsene aus Eschollbrücken zusammengetan und das Fest – im Ort, für den Ort – auf die Beine gestellt. Bei leckerem, selbstgemachten Flammkuchen und einer langen Liste verschiedener Weine war das Weinfest, trotz anhaltenden Regens, sehr gut besucht. Von 11 Uhr vormittags bis spät in die Nacht konnte bei bester Laune, vielen Gesprächen und liebevoll geschmücktem Umfeld ein toller Tag im Garten des Gasthauses „Zum Lamm“ verbracht werden. Das erste Eschollbrücker Weinfest stellte nicht nur eine Bereicherung für den gesamten Ort dar, sondern war auch finanziell ein voller Erfolg. Ein Erfolg, von dem wiederum der gesamte Ort profitieren soll. So haben sich die Organisatorinnen & Organisatoren entschlossen, den gesamten Gewinn an Jugendvereinigungen in Eschollbrücken zu spenden. Insgesamt wurden 2.000 € an vier Organisationen gespendet. Damit können jeweils 500 € an den Evangelischen Kindergarten, den Förderverein SiZuKi, die Jugendfeuerwehr und den Jugendfußball im TSV Eschollbrücken-Eich überreicht werden. Der Kindergarten setzt seine Spende für die Ausrichtung der diesjährigen Kinderkerb ein. „Das 1. Eschollbrücker Weinfest war von der ersten bis zur letzten Minute ein voller Erfolg. Alle hatten eine gute Zeit und wir sind stolz, ein solches Fest auf die Beine gestellt zu haben. Dass am Ende noch ein Gewinn erwirtschaftet wurde und Spenden für einen guten Zweck im Ort gesammelt werden konnten, ist umso schöner“, so einer der Organisatoren, Philipp Hauf. Nochmals ein großes Dankeschön an alle Beteiligten.“ (fr)

Zwei Pfungstädter Turnteams bei den Gaumeisterschaften

BIEBESHEIM | Zum 1. Mal seit langer Zeit traten die Gerätturnerinnen des TSV Pfungstadt wieder mit 2 Mannschaften bei den Gaumannschaftsmeisterschaften in Biebesheim an. Die Turnerinnen Helena, Leandra, Leonie, Rike und Sofija stellten sich den Herausforderungen im Jahrgangsoffenen Qualifikationswettkampf und traten mit den Pflichtübungen P6 bis P9 gegen weitere 5 Mannschaften im Gerätevierkampf (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden) an. Dabei musste sich die Equipe mit Mannschaften, die normalerweise auch schon in den Kür-Wettkämpfen der Landesliga turnen, vergleichen. Schlussendlich holten sich die 5 jungen Damen den 5. Platz. Die Trainerinnen Barbara Henneberger, Judith Klein und Jacqueline Raedel zeigten sich dennoch zufrieden: „Wir trainieren in der Regel 2x pro Woche und bewegen uns damit im Breitensport. Dass wir aktuell in der Lage sind, hohe P-Stufen turnen zu können, ist für unsere Rahmenbedingungen ein beachtlicher Erfolg“. Das jüngere Team um Alba, Günes, Linda, Milena und Paula trat im Rahmenwettkampf gegen weitere vier Teams des Jahrgangs 2013 und jünger an und zeigte an den Geräten Reck, Balken und Boden P4-Übungen, am Sprung eine P5 auf den hohen Mattenberg. Die Mannschaft erwischte einen Sahne-Tag, zeigte sauber geturnte Übungen und holte sich sensationell mit dem 2. Platz die Silbermedaille. Dabei schrammten die fünf Pfungstädterinnen haarscharf an der Goldmedaille vorbei: nur ein halber Punkt mehr hätte an diesem Tag für den 1. Platz gereicht. Trainerin Barbara Henneberger: „Wir haben in den letzten Wochen wirklich sehr hart trainiert und vor allem an den Basics gearbeitet. Das Ergebnis zeigt, dass sich das intensive Grundlagentraining letzten Endes auszahlt und heute hier jede zu Recht stolz über das Erreichte sein darf“. (Judith Klein)

70 KLEINE UND GROSSE BESUCHER kamen am Dienstag, 18. Juni 2024 ins Mühlbergheim in die Veranstaltung Tierwissen für Kinder. Das Leben der Geparden stand diesmal im Mittelpunkt der beiden einstündigen Veranstaltungen. Wie diese schnellsten Säugetiere der Welt leben, auf die Jagd gehen und ihre Kinder bekommen, wurde durch Dias, mit Geschichten und durch ein kleines Quiz am Schluss erklärt. Mit Bildern auf der Großleinwand wurden den Kindern die Geparden in ihrer Umgebung, der ostafrikanische Serengeti, gezeigt. Die nächste Veranstaltung findet nach den Sommerferien am 17. September mit dem Thema "Kängurus" statt. Weitere Infos bei der Kinder- und Jugendförderung Pfungstadt-Stadtteile, matthias.hirt@pfungstadt.de, Telefon 06157-988 1601 oder www.familienzentrum-pfungstadt.de

DIE TURNERINNEN (v.l.n.r.): Leandra Vitt, Helena Lyras, Rike Sonnenburg, Sofija Larkowitsch, Leonie Kohlmann, Linda Höhn, Paula Ewald, Alba Bittmann, Günes Whymark, Milena Jasz.

©WEBER

HERZLICH WILLKOMMEN BEI

FISCH FEINKOST GÜTLICH
FISCH & MORE

FISCHFEINKOST GÜTLICH BIETET FANGFRISCHE MEERESTIERE

„UNFASSBAR LECKER“

FISCH FEINKOST GÜTLICH in den City-Arkaden in Darmstadt-Eberstadt bietet für jeden Fischliebhaber die richtige Köstlichkeit. „Jeden Tag bekommen wir fangfrischen Fisch aus der Nord- und Ostsee sowie dem Atlantik“, so Servet Sevim und ihre Mitarbeiterin Rabia Karamis.

FISCHTELLER MIT GARNELEN, TINTENFISCH UND FISCHFILET AUS DER FRISCHTHEKE, NACH KUNDENWUNSCH FRISCH ZUBEREITET.

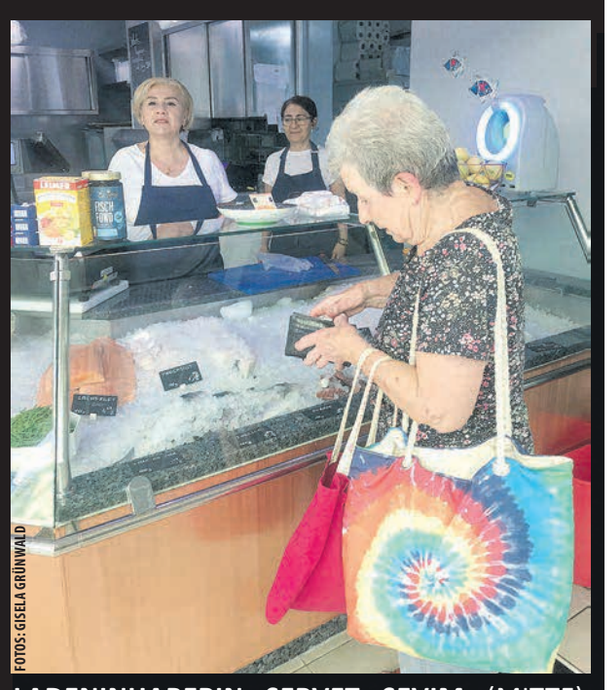
RABIA KARAMIS IST SEIT 30 JAHREN DABEI.

INHABERIN SERVET SEVIM (RE) UND SREY KEOSORVAN VOR DER SUSHI-THEKE.

MANFRED OCKIN AUS EBERSTADT IST STAMMKUNDE: „MATJES SIND FÜR MICH UND MEINE FRAU IMMER DELIKAT.“

DAS EHEPAAR MAGER KOMMT MINDESTENS 1 x WÖCHENTLICH ZUM ESSEN: „WIR GENIESSEN HEUTE SEELACHS MIT KARTOFFELSALAT.“

HERR PFAU, EIN STAMMKUNDE, KAUFT HIER REGELMÄSSIG EIN.



FOTOS: GISELA GRÜNWALD

LADENINHABERIN SERVET SEVIM (MITTE) UND MITARBEITERIN RABIA KARAMIS (LINKS) BEDIENEN UND BERATEN DIE KUNDEN.

DA-EBERSTADT/“Unfassbar lecker“, meinen viele Kunden!

Fisch Feinkost Gütlich in den City-Arkaden in Darmstadt-Eberstadt bietet Liebhabern von Meerestieren und Fischen fangfrische Köstlichkeiten.

Wie im Sternelokal frisch zum Verzehr zubereitet von Ladeninhaberin Servet Sevim und ihrer Mitarbeiterin Rabia Karamis. Sie arbeitet schon 30 Jahre bei Fisch Feinkost Gütlich. „Ich wurde 1994 von Hannelore Gütlich eingestellt und ausgebildet“ so Rabia Karamis. Die Stammkunden werden seit 30 Jahren von Rabia Karamis und seit sechs Jahren von ihrer Chefin Servet Sevim umsorgt.

Stammkunde Manfred Ockin aus Eberstadt: „Ich komme wegen der frischen Matjesheringe“. Rabia Karamis zeigt ihm die fangfrischen Matjes. „Ich nehme eine Portion Matjessalat mit Zwiebeln, Äpfeln und Sahnesauce für mich, und für meine Frau friesischen Matjessalat mit Joghurt“. Dazu gibt es bei Familie Ockin ganz norddeutsch Pellkartoffeln. Manchmal auch Matjesfilets pur mit Äpfeln und Zwiebeln. „Einmal am Tag Fisch ist gesund“ so Rolf Huber aus Darmstadt. „Fisch Feinkost Gütlich ist ein inhabergeführtes Fachgeschäft, in dem man gut beraten und nicht wie in der Filiale einer Kette nur bedient wird“.

Das Ehepaar Mager kommt ein bis zweimal die Woche zum Essen zu Servet Sevim und ihrem Team: „Frisch gebratener Seelachs und dazu Kartoffelsalat, da können wir nicht widerstehen“. Sämtliche Salate, wie auch der Kartoffelsalat werden bei Fisch Feinkost Gütlich täglich frisch zubereitet.

Stammkunden wie der ehemalige Leiter der Technikschule in Darmstadt Dr. Dierk Molter, schätzen die Kochkünste von Servet Sevim und Rabia Karamis. „Wir lieben die grünen Bandnudeln mit Lachssauce“.

Der ehemalige Kommunalpolitiker freute sich über die Einkaufsmöglichkeit in den City-Arkaden in Darmstadt-Eberstadt: „Hier wird der Service und die Freundlichkeit noch gelebt“.

Eine Stammkundin sucht sich Meerestiere wie Garnelen, Tintenfisch und Fischfilet an der Frischtheke aus und lässt ihn sich vor Ort zubereiten. In ihrer Mittagspause genießt sie den Fischteller: Garnelen, Fisch und Tintenfisch mit einem Glas Rosé auf der Terrasse von Fisch Feinkost Gütlich. „Unfassbar lecker“, findet die Kundin.

Auch die Liebhaber von Sushi, dem japanischen Fingerfood aus kaltem Reis sowie gekochtem und geräuchertem Fisch kommen bei Servet Sevim auf ihre Kosten. Liebevoll zubereitet wird dies von Mitarbeiterin Srey Keosorvan.

„Ich möchte Sushi-Fans jeden Tag mit einer neuen Kreation überraschen“. In einem Kühlschrank sind die Boxen und die Kunden können sich bedienen. Es gibt Sushi mit Fisch, Avocado und Honigmelone. „Es schmeckt super“ finden Sushi Liebhaber. Serviert mit Gari, eingelegten Ingwerstreifen und scharfer Wasabi-Paste aus grünem Meerrettich. „Nach der Sommerpause wollen wir ein „Sushi-Tasting anbieten“ so Ladeninhaberin Servet Sevim.

Mehr Infos gibt es im Internet unter www.Fischfeinkost-Gütlich.de

FISCH-FEINKOST GÜTLICH
CITY-ARKADEN | GEORGENSTRASSE 32-36 | 64297 DARMSTADT-EBERSTADT
TELEFON 06151 506577 | E-MAIL: FISCH.GUETLICH@WEB.DE | WWW.FISCHFEINKOST-GUETLICH.DE
MO-FR 8-18 UHR, SA 8-13 UHR | PARKPLATZ VORHANDEN

EMP CHAIR PRO

Die effektivste Beckenboden–Behandlung mit Magnetwellen

Senden Sie die Lösung mit Angabe Ihrer Handynummer an:

Gesundheitszentrum Körperformen
Eberstädter Str. 67
64319 Pfungstadt
06157-9811691

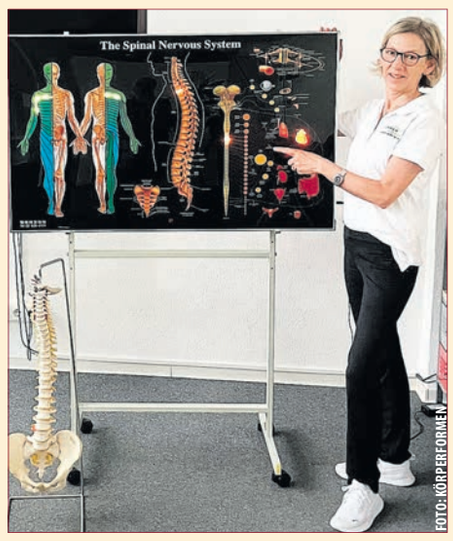
- Inkontinenz
- Rückbildung
- Rückenschmerzen
- Libidoverlust

-ANZEIGE-

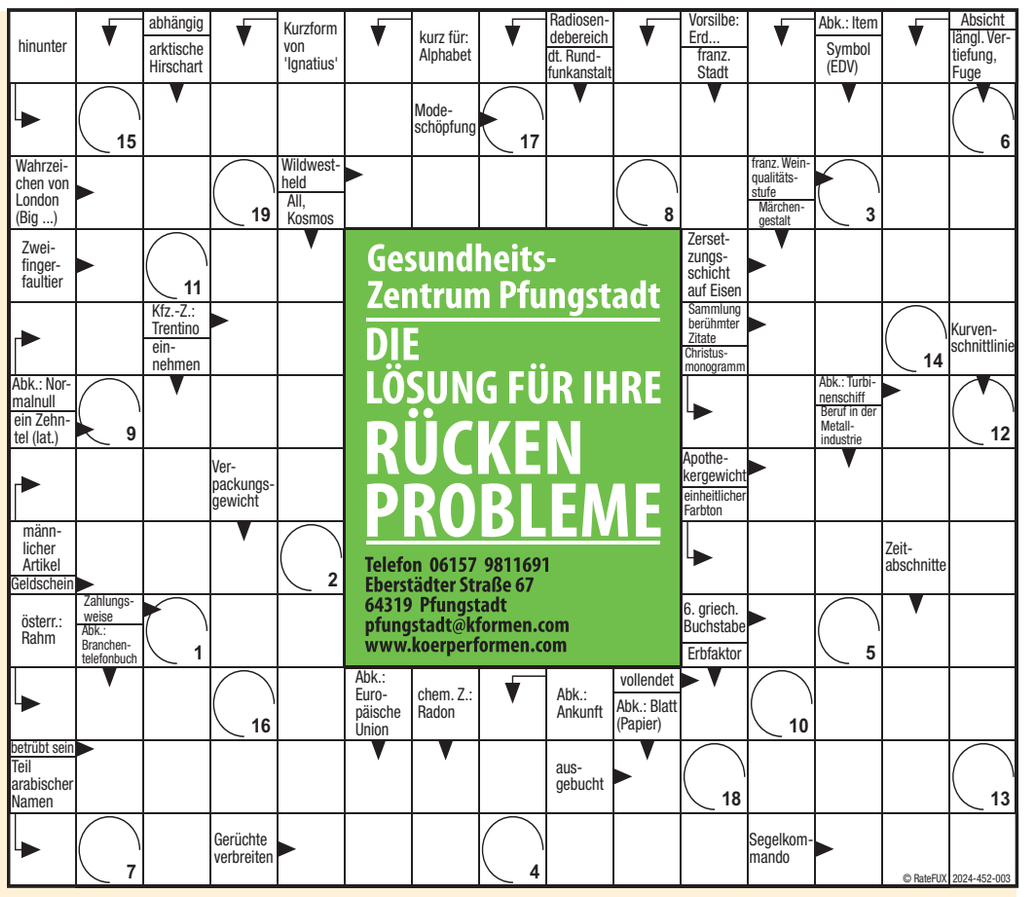
Gesundheitszentrum Pfungstadt verlost fünf Gutscheine für eine kostenlose Behandlung auf dem **Beckenboden-Stuhl**

SO KÖNNEN SIE GUTSCHEINE GEWINNEN: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Lösungswort und Ihrer Telefonnummer an Körperformen Pfungstadt, Eberstädter Straße 67, 64319 Pfungstadt. Viel Glück!

PFUNGSTADT | Die Mitglieder und Kunden haben dem Gesundheitszentrum in Pfungstadt höchste Zufriedenheit bescheinigt: 4,94 von 5 möglichen Punkten wurden durchschnittlich vergeben: **Die Weiterempfehlungsquote liegt bei 100 Prozent!** Damit zählen die Pfungstädter Profis zu den Top-Adressen in Deutschland.



ANJA BRENNER, Ihre Therapeutin für die Behandlung auf dem Beckenboden-Stuhl. "Ich freue mich."



Gesundheits-Zentrum Pfungstadt
DIE LÖSUNG FÜR IHRE RÜCKEN PROBLEME
Telefon 06157 9811691
Eberstädter Straße 67
64319 Pfungstadt
pfungstadt@kformen.com
www.koerperformen.com

DAS LÖSUNGSWORT BITTE HIER EINTRAGEN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

12	13	14	15	16	17	18	19

Konzert mit **Quintett Harmonic Brass**

JUGENHEIM | Im Rahmen „Hör mal im Denkmal“ der Sparkassen Kulturstiftung nahm der Verein Kultur im Schloß Heiligenberg dieses Quintett in das Programm zum 2. Mal auf. Die „Playlist“ lädt im Innenhof auf Schloß Heiligenberg am 14.09.24 um 17h dazu ein, Harmonic Brass macht glücklich! Durch die richtige Auswahl an Liedern wird man an wunderbare Erlebnisse erinnert, die mit diesem einen Titel verbunden sind. Man muss mitsingen, beim nächsten Stück kommen traditionell die Tränen. In ihrem Programm Playlist haben die 5 Harmonic Brass'ler ihre Lieblingsstücke zusammengestellt. Jedes Werk erzählt eine Geschichte. Ein klingendes Panoptikum der Harmonic Brass-Vergangenheit. Mit diesen Stücken fuhr man zum 1. Mal in entfernte Länder, traf interessante Menschen oder hörte endlich das langersehnte „Ja!“. Das alles mit brillantem Sound, für den Harmonic Brass in der ganzen Welt berühmt ist. Seit 1997 sind die Musiker Hans Zellner, Komponist und Arrangeur, Trompete, Flügelhorn, Piccolo-Trompete, und Andreas Binder, Waldhorn dabei und als Conferencier führt er durchs Programm, Elisabeth Fessler, seit 2018, mit Trompete, Flügelhorn, Piccolo, ist Lehrbeauftragte für Trompete an der Hochschule Trossingen, Alexander Steixner, seit 2018 ebenfalls dabei, Posaune, Altposaune, Euphonium-Miraphone. Karl-Wilhelm Hultsch ist 2020 bei den Harmonic Brass mit der Tuba, Melton dazu gekommen. Karten für 25 € zzgl. Gebühr eventim: www.schloss-heiligenberg.de. Einl. ab 16.30h. Schüler/Studenten 15€.

Der unkaputtbare **Mercedes MBw123**

BAUJAHR 1978, 92346 km original, TÜV 3/25, Telefon 0175-8446866.

kurt reichl
Orthopädie-Schuhtechnik Meisterbetrieb

Freundliche Beratung!
Zieglerstraße 9
64319 Pfungstadt
Mo, Di, Do 10-12:30 u. 15-18 Uhr
Mi 10:00 -12:30 Uhr
Bei Terminvereinbarung:
bis 21:30 Uhr möglich!
Telefon 0 6157-4371

Besser gehen, besser stehen!

Individuell für Sie angefertigte Maßeinlagen in 12-24 Stunden!

- *Einlagenversorgung für **Arbeits-Sicherheitsschuhe** nach DGUV-Regel 112-191.*
- ***Diabetes** adaptierte **Fußbettungen,** auch für offene Schuhe und Sandalen*
- ***Sensomotorische** Einlagen*
- *Ausgleich von **Beinlängendifferenzen***
- ***Orthopädische Zurichtung** von Konfektions-Schuhen*

©WEBER

Reizklima wie an der Meeresküste

Gesund durch Wärme

Sauna & Infrarot Profi e.K.

Parkhofstraße 10 · 64646 Heppenheim
Fon 06252 - 966 72 43
Mobil 0170 - 5 30 49 46
sauna-infrarot-profi@t-online.de
www.sauna-und-infrarotkabinen.de

Ob Sauna- oder Infrarotkabine, Standard- oder Massanlage, privat oder gewerblich, bei uns sind Sie immer richtig!

Beratung · Planung · Ausführung · Service
Alles aus einer Hand

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Montag bis Samstag
nur nach Terminabsprache.
Wir haben keine festen Öffnungszeiten

©WEBER

Aktuelles vom Salon Hensel in Seeheim | Strapaziertes, ausgeblichenes Haar auffrischen

Farb-Quickie für das Haar | 100% Grauabdeckung in nur 10 Minuten!

-ANZEIGE-

SEEHEIM | Viele Kunden haben den Urlaub und die Sonne genossen oder genießen sie noch. Für die Haarstruktur ist die Sommerzeit strapazierend. Guiseppina Stork, die Inhaberin von Salon Hensel, bringt neuen Pep in Ihr Haar mit einer Farbauffrischung und im Nu wirkt es wieder gepflegt und gesund!

Haben Sie wenig Zeit? Eine Farbauffrischung in nur 10 Minuten für Eilige! Mit dem schnellsten Haarfärbemittel auf dem Markt ist das möglich! Die „Espressotime" Haarfarbe der italienischen Marke Nouvelle, eine neue, innovative Coloration, die es ermöglicht, während eines kurzen Friseurbesuchs die komplette Farbbehandlung abzuschließen mit tollem Farbergebnis. Espressotime ist eine chemische Behandlung mit nur geringem Ammoniakgehalt.

Das kompakte und einfache Farbsortiment von rund 20 Farbnuancen deckt sogar weiße Haare bis zu 100% ab - statt in 30 Minuten in nur 10 Minuten. Die Coloration verleiht dem Haar außerdem Glanz, Farbe und mehr Komfort. Die vegane Formel ist mit Kaffee, Ginseng sowie Schutz-, Feuchtigkeits- und Antioxidatien-Faktoren angereichert.

Wer allerdings eine Alternative zum chemischen Haarefärben sucht, wird ebenfalls bei Inhaberin Giuseppina Stork und Ihrem Team, bestehend aus Silke Bühren und Friseurmeisterin Gerlinde Ofenloch, fündig. Sie arbeiten bereits seit einigen Jahren mit einer schonenden Naturhaarfarbeformel.

Bei der Anwendung mit pflanzlichen Farben eines renommierten italienischen Herstellers erscheint Ihr vorher glanzloses und stumpfes Haar wieder in neuem Schein. Das Haar mit den Farbpartikeln ummantelt und kräftigt somit die Haarstruktur. Die Philosophie des italienischen Herstellers liegt darin, das große Potenzial der Natur für die Herstellung professioneller Haarpflegeprodukte zu nutzen. Dabei strebt die Marke eine Balance zwischen Natur und Technologie an. Die Haarfarbe ist frei von Parabenen, Allergenen, SLES, SLS, Nickel sowie Kobalt und Chrom, was besonders für Allergiker eine tolle Alternative für problemloses Haarefärben darstellt.

Als Ergänzung zur naturbasierenden Produktpalette bietet der italienische Hersteller auch Pflegeprodukte für Ihr Haar. Shampoos, Conditioner, Masken & Fluids sind angereichert mit Bio-Pflanzenextrakten und Inhaltsstoffen pflanzlichen Ursprungs. Jene kleine Produktfamilie ist optimal für jeden Haartyp geeignet, von feinem Haar über trockenes und strapaziertes, bis hin zu glattem oder welligem Haar. Dies bedeutet die optimale Pflege nach einer Haarfärbung auf Basis der Naturfarbe von der renommierten Marke im Seeheimer Salon Hensel. Ein Tipp: Für Freizeit und Urlaub und besonders für Eilige empfehlen wir eine leichte Dauerwelle bei geeignetem Haar. Einfach etwas Pflege noch ins Haar kneten … und schon ist Ihre peppige Frisur fertig nach dem Lufttrocknen!

(Frankensteiner)

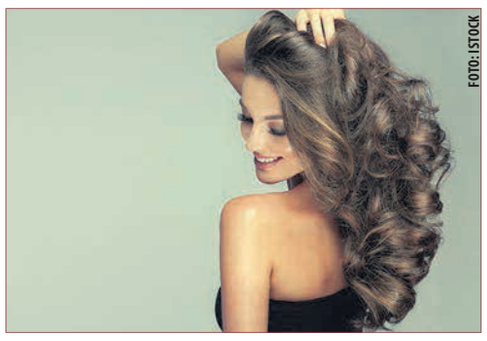


FOTO: ISTOCK

AUFFRISCHUNG und PFLEGE für Ihr Haar: 10 Minuten Einwirkzeit für 100% Farbergebnis.

FOTO: ISTOCK

PRAKTISCHE DAUERWELLE bringt viel mehr Fülle und ist unkompliziert für Freizeit, Urlaub und Strand, einfach lufttrocknen!

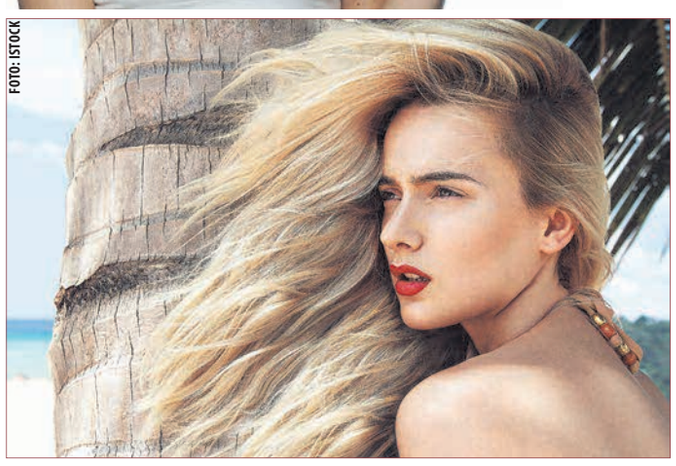


FOTO: ISTOCK

SONNENSTRAPAZIERTES HAAR erhält neuen Farbglanz & Elastizität.

FOTO: ISTOCK

HAARFARBTÖNE AUF PFLANZENBASIS unterstützen feines, empfindliches Haar mit natürlicher Textur.

FOTO: NOOK

NATURHAARFARBE- & PFLEGEPRODUKTE renommierter Marken sind umweltfreundlich und hochwertig.

-ANZEIGE-

Wann hilft die **Chinesische Medizin?**

Verdauungsbeschwerden, Müdigkeit, Autoimmunerkrankungen, Gelenkschmerzen, Regelbeschwerden, Hautausschläge, Hitzewallungen...

...Warum lassen sich so viele verschiedene Erkrankungen mit Akupunktur, Kräutern, Ernährung und Qi Gong bessern?

VIOLA BUGGLE, Diplom-Biologin und Heilpraktikerin.

PFUNGSTADT | Die Pfungstädter Heilpraktikerin Viola Buggle erläutert dazu: „Der Mensch wird nach ganz anderen Kategorien als in der Schulmedizin erfasst. Fülle und Leere, Yin und Yang, Hitze und Kälte und weitere Kriterien werden bei der Anamnese durch Gespräch, Puls- und Zungendiagnose ermittelt. So kann z.B. Durchfall eine Kälte im Magen/Darm anzeigen und damit neue Behandlungsmöglichkeiten eröffnen als bisher.

In der TCM wird außerdem immer sowohl die Ursache der Erkrankung als auch die Symptome berücksichtigt. So können Schmerzen durch eine Fülle-Stagnation oder eine Leere ausgelöst werden. Um die Beschwerden langfristig zu beseitigen, muss beides behandelt werden."

Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Dipl.-Biologin Viola Buggle, Heilpraktikerin
Rügnerstraße 69, 64319 Pfungstadt
Mobil 01590-1036 569
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de

©WEBER
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Chinesische Medizin
Akupunktur - Qi Gong - Massage
Chinesische Heilkräuter
Ernährung nach den fünf Elementen - Bewegungskurse
Meditation - Vorträge
Dipl. Biologin Viola Buggle
- Heilpraktikerin -
Rügnerstraße 69 · 64319 Pfungstadt
Mobil 0 15 90 -103 65 69
www.viola-buggle.agtcm-therapeut.de
Termine nach tel. Vereinbarung

Salon Hensel
Inhaberin Giuseppina Stork
Heidelberger Straße 35
64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257-83315
Öffnungszeiten:
Di-Fr 8.30 bis 12.30 Uhr,
14.00 bis 17.30 Uhr
Samstag 8.00 bis 12.00 Uhr
Montag geschlossen
www.friseursalon-hensel.de

Traditionelle **Thailändische Medizin**

TTM in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Bekannter in Europa und auch in Deutschland als die TTM ist die TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Aus der TCM kennen die Meisten die Akupunktur am Körper oder auch an den Ohren. „Die TTM hat dies zu bieten und darüber hinaus noch viel mehr", sagt Silvia Drescher, Heilpraktikerin aus Pfungstadt. „Die Behandlung und Prävention von Stresssymptomen und Erkrankungen hat einen sehr großen Anteil in den Möglichkeiten aus diesem traditionellen Bereich aus Thailand„ so S. Drescher weiter. „Rücken- und Gelenkbehandlungen auf eine ganzheitliche und sehr sanfte Art und Weise zeichnet die Behandlungsbereiche der TTM aus, daher habe ich mich intensiv in diesem Bereich fortgebildet, um es den Menschen zugänglich zu machen und die kostbaren Schätzen aus Thailand auch in der Praxis anbieten zu können " Lernen Sie das Chiroflexing, mit vielen Anteilen aus der Chiropraktik und Osteopathie kennen, legen Sie den Stress ab bei einer Bamboo-Massage und weitere Behandlungsmöglichkeiten bieten sich über die Handakupressur, eine nadellose Alternative.

Termine können ab dem 01. September 2024 gemacht werden.
Reservierungen unter
0151 / 72 82 33 62 oder
info@praxis-fuer-die-seele.de
Silvia Drescher
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
www.praxis-fuer-die-seele.de

Silvia Drescher
Heilpraktikerin &
Heilpraktikerin Psychotherapie
Rügnerstraße 69
64319 Pfungstadt
Telefon 0 61 57 - 8 01 98 86
www.praxis-fuer-die-seele.de
info@praxis-fuer-die-seele.de
- Termine nach Vereinbarung -
Ganzheitliche Behandlungen:
Rückengesundheit
Gesprächstherapie
homöopathische Begleitung
Energetische Arbeit
Seminare

Blasenschwäche in den Wechseljahren: Zwei Drittel der Frauen betroffen

Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen – und Blasenschwäche: Fachleute schätzen, dass bis zu zwei Drittel der Frauen in Deutschland in den Wechseljahren ungewollt Urin verlieren. Eine Harnwegsinfektion kann die Symptome auslösen – oder verstärken.

Die Hormonumstellung in den Wechseljahren wirkt sich gleich doppelt ungünstig auf die Blase aus. Zum einen schwächt der zunehmende Östrogen- und Gestragen-Mangel die Beckenbodenmuskulatur und das umliegende Bindegewebe. Dadurch können sich Blase und Gebärmutter absenken und mehr Druck auf Harnröhre und Blasenschließmuskel ausüben. Zum anderen schwächt die Hormonumstellung die natürliche Schutzbarriere der Harnwege gegen Bakterien. Daher erkranken Frauen in den Wechseljahren häufiger an Harnwegsinfektionen. Sind es vor den Wechseljahren durchschnittlich weniger als fünf Prozent der Frauen, die pro Jahr mit einer Blasenentzündung zu kämpfen haben, steigt dieser Anteil in den Wechseljahren auf bis zu zwanzig Prozent.

Mehr Informationen enthalten der Beitragt „Im Fokus: Harnwegsinfektionen" sowie die IPF-Faltblätter „Wechseljahre" und „Infoquelle Urin". Download unter www.vorsorge-online.de oder Bestellung beim IPF-Versandservice, Postfach 12 44, 63552 Gelnhausen. Dabei unbedingt den Titel, Namen und vollständige Adresse angeben. (IPF)

Schwimmkurse für Kinder in Jugenheim

SEEHEIM-**JUGENHEIM** | Die DLRG Pfungstadt freut sich, in Kooperation mit dem Schwimmbadverein Jugenheim ein neues Angebot für Kinder zu präsentieren. Ab dem 15. Juli 2024 finden wöchentlich Schwimmkurse im Schwimmbad Jugenheim statt.

Die Kurse werden jeden Montagabend angeboten und sind in zwei Gruppen aufgeteilt: Kurs A von 18:00 bis 18:30 Uhr und Kurs B von 18:30 bis 19:00 Uhr. Die Kurse finden auf einer eigens dafür reservierten Bahn statt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 75 € für einen Zeitraum von sechs Wochen, zuzüglich des Eintritts ins Schwimmbad. Die Anmeldung für die Kurse erfolgt direkt über die DLRG Pfungstadt. Interessierte Eltern können sich per E-Mail unter ausbildung@dlrg-pfungstadt.de informieren und anmelden. (Samuel Foschum)

Krebsvorsorge und -behandlung gut erklärt

Die zwei kostenlosen Broschüren zur Krankheit Krebs sind wieder beim Lebenshilfe-Verlag erhältlich.

Zwei Broschüren des Lebenshilfe-Verlages erklären Krebsvorsorge und -behandlung in leichter Sprache. Das Foto zeigt die zwei Titelbilder: Eine Frau hat eine andere Frau untergehakt. Und: Eine Frau spricht am Schreibtisch mit einer Ärztin.

Um für alle verständlich über Früherkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten aufzuklären, hatten die Deutsche Krebsgesellschaft und die Bundesvereinigung Lebenshilfe mit Unterstützung der Deutschen Krebsstiftung und der Techniker Krankenkasse im Jahr 2022 zwei Broschüren in Leichter Sprache herausgebracht.

Das kostenlose Info-Material für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung war schnell vergriffen. Dank einer erneuten Förderung der Deutschen Krebsstiftung konnte jetzt ein Nachdruck ermöglicht werden.

Die Broschüren werden kostenlos abgegeben und können im Shop auf www.lebenshilfe.de bestellt werden. Sie werden paarweise versendet, die Bestellmenge ist auf je fünf Sets begrenzt. Außerdem gibt es die Ringbücher als kostenfreie Downloads.

(Lebenshilfe-Verlag)

FOTO: LEBENSHILFE-VERLAG

ZWEI BROSCHÜREN DES LEBENSHILFE-VERLAGES erklären Krebsvorsorge und -behandlung in leichter Sprache.

Christine Sissouno Heilpraktikerin und Kosmetikerin
Le Visage

Tel. 06151-500757
www.LeVisage-Kosmetik.de
Tel. 06151-291669
www.Naturheilpraxis-Sissouno.de
Ludwigstr. 20, City
Natur-Kosmetik Natur-Medizin ganzheitlich komplementär

Draußen nicht nur das Gras wachsen hören!
Hörgeräte Henning
MEISTERBETRIEB
Auerbach
06251-77 03 66
Seeheim
06257-999 44 57
Jugenheim
06257-90 40 70
Gratis GEHÖRCHECK
www.hoergeraete-henning.de

Ein Angebot der DLRG Pfungstadt:
DLRG Ortsgruppe Pfungstadt e.V.
Klare Sache
Schwimm-Kurse
für Kinder
• ab dem 15.07. wöchentlich Montagabend, Kurs A 18 bis 18:30 Uhr & B 18:30 bis 19 Uhr
• im Schwimmbad Jugenheim, eigene Bahn
• 75 € für 6 Kurs-Wochen zzg. Eintritt
• Wassergewöhnung, Grundzüge des Brustschwimmens, Tauchen und mehr
• Je nach Leistungsstand des Kindes Abschluss des Kurses mit dem "Seepferdchen"
Jetzt anmelden!
ausbildung@dlrg-pfungstadt.de

Physiotherapie Ergotherapie
Massage Prävention
Perspektive Dumont

Praxis für Physiotherapie und Ergotherapie
Inhaberin Christiane Dumont
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr
Eberstädter Straße 77 | 64319 Pfungstadt
Tel.: 06157/9861570
Email: praxis@perspektive-dumont.de
www.perspektive-dumont.de

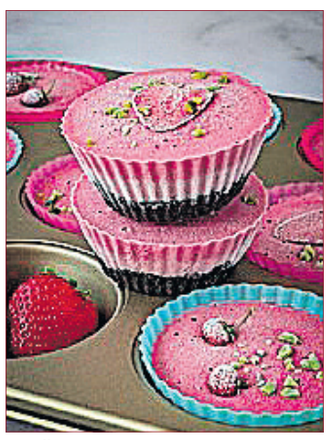
National Pink Day!

USA | Zumindest in den USA war am 23.06. National Pink Day! Aber wir finden, die ausdruckstarke, selbstbewusste Farbe sollte auch hierzulande gebührend zelebriert werden. Spätestens seit Barbie die Kinocharts stürmte, hat Pink viele leidenschaftliche Fans. Wir haben für unsere Leser die passenden Buch- und Rezepttipps parat!

Mit dem Buch „Pink Vegan“ Buch

AUTORIN SUSANNE WERNICKE.

kommt Farbe auf den veganen Esstisch, und zwar eine ganz bestimmte: Pink! Wenn es ums Essen geht, gleich doppelt Grund zur Freude, denn Lila- und Rosatöne bei Obst und Gemüse bedeuten auch eine extra Portion gesunder sekundärer Pflanzenstoffe. In „Pink vegan“ stehen aber vor allem Spaß und Kreativität im Vordergrund. Ganz nach dem Motto „Pretty in Pink“ lassen 80 ausgeklügelte Rezepte von Autorin Susanne Wernicke staunen, wie schön die vegane Küche sein kann. Von herzhaft bis süß, von Frühstück bis Abendessen, von Alltagsküche bis zur Pink-Party – Farbe bekennen geht immer! Stiebner Verlag | ISBN 978-3-8307-1076-9 | 26,00 € (D), 26,80 € (A) | 184 Seiten | 19 x 25 cm | Hardcover | Januar 2024


EISTÖRTCHEN: Diese kleinen süßen Törtchen sind die perfekte pinke Erfrischung für den Sommer. Der Pink-Faktor? Erdbeeren! Leichte Zubereitung dank einfachem Keks- oder Nussboden und exotische Aromen dank veganem Kokosjoghurt und Limettenabrieb. Ein unwiderstehlicher Hingucker für eine (Pink-)Party - egal ob mit großen oder kleinen Gästen, egal ob Veganer oder Allesesser. Einfach zum Dahinschmelzen gut.

BANANEN-PANCAKES: Da fängt der Tag gleich mit guter Laune an! Über eine Portion leckerer pinker Pancakes auf dem Tisch freut sich doch jeder. Pitahayapulver macht es einfach möglich. Denn Pitahaya, auch bekannt als Drachenfrucht, gibt es mit hellem, aber auch mit tief pinkem Fruchtfleisch. Als gefriergetrocknetes Pulver bringt die Frucht dann eine tolle Farbe in verschiedene Speisen.

HIMBEER-MANGO-LASSI: Lassi ist ein bekanntes indisches Joghurt-Getränk, beliebt ist die Mango-Variante. In diesem schönen Pink-Rezept kommt durch ein paar Himbeeren zusätzlich Farbe und Geschmack ins Spiel. Als vegane Version ebenso lecker und auf Eis ein tolles Getränk für den Sommer. Ebenso im Winter macht der Lassi einen Farbtupfer.

Reisen auf dem Drahtesel

5 Gründe für Bikepacking

Mit dem Rad in den Urlaub: Klingt abgefahren? Ist es auch! Dennoch oder gerade deswegen ist Bikepacking DER Reise-Trend des Jahres. Wieso auch Sie mit nichts außer dem Fahrrad und etwas Gepäck in den Urlaub radeln sollten, zeigen wir Ihnen jetzt!

Grund 1: So frei reisen wie noch nie

Stress durch Rushhour oder Abfahrtszeiten von Bussen im Urlaub? Nicht auf Bikepacking-Reise! Alles was Ihren Urlaub bestimmt, ist der Stand der Sonne, das Wetter und Ihre Kondition. Das Beste daran: Auf alles lässt sich bei einer Tour Rücksicht nehmen. Denn Etappen kann man individuell nach Länge, Höhenmeter und Tempo einteilen.

Mit dem E-Bike verreisen – wieso nicht? Bikepacking klingt für Sie nach zu großer Anstrengung? Dann holen Sie sich doch E-Unterstützung! Das Ladestationen-Netz für E-Bikes ist in weiten Teilen Europas gut ausgebaut. Sogar viele Hotels haben ihre eigenen Strom-Zapfanlagen.

Grund 2: An Orte kommen, wo noch nie jemand war! Der Weg ist das Ziel: Treffender könnte man den Spirit des Bikepackings wohl nicht beschreiben. Denn statt auf der Autobahn auf schnellstem Weg zum Urlaubsdomizil zu düsen, ist man auf entlegenen Sträßchen und Radwegen unterwegs. Einmalige Natur-Erlebnisse und Entdeckungen, fernab des Touri-Stroms, sind da garantiert. Abenteuer vor der eigenen Haustüre -Das Beste am Bikepacking: Für tolle Erlebnisse muss man nicht einmal weit weg. Als Einsteiger-Tour bietet sich beispielsweise einer der vielen Flüsse-Radwege an. Sie glauben nicht, welche tollen Überraschungen selbst hierzulande auf Sie warten!

Grund 3: Den eigenen Kopf durchlüften - Einfach nur raus aus dem Alltag: Größer als beim Reisen auf dem Bike könnte der Kontrast nicht ausfallen. Statt von einem Termin zum nächsten durch den Tag zu hetzen, geht es beim Bikepacking nur um eines: Einfach in die Pedale treten.

Fernab von allen Verpflichtungen hat die ständige, gleichmäßige Bewegung beinahe etwas Meditatives und man kann seinen Gedanken freien Lauf lassen. Dazu kommen noch kleine Erfolgserlebnisse wie nach einem zähen Anstieg und natürlich die ordentliche Menge an Sauerstoff, die durch den Körper gepumpt wird. Ein richtiger Glückshormon-Push!

Lieber nicht mit den Gedanken alleine - Bikepacking schön und gut, aber bitte nicht solo? Kein Problem! Von Facebook-Gruppen bis hin zu geführten Mehrtages-Touren gibt es viele Möglichkeiten, um in Gesellschaft reisen zu können.

Grund 4: Fit bleiben - Reisen und dabei noch etwas Gutes für die eigene Gesundheit tun...geht's eigentlich besser? Dieses „Perfect-Match“ gibt es beim Bikepacking umsonst. Zugegeben: Einige Schweißperlen wird es Sie kosten. Doch dafür freut sich Ihr Herz-Kreislauf-System. Zumindest, wenn Sie nicht über ihre Grenzen gehen und für ausreichend Energiezufuhr sorgen.

Zu alt gibt's nicht - Für das Bikepacken gibt es keine Altersgrenze. Ganz im Gegenteil! Radfahren ist die wohl gelenkschonendste Ausdauersportart. Auch etwas ältere Knie können da noch mitmachen.

Grund 5: Minimalismus leben

Beim Bikepacken lernt man vor allem eines: Mit wenig auszukommen. Denn in die wenigen Taschen, die vom Lenker bis zur Sattelstütze montiert werden, passt nur das Wichtigste. Zugegeben: Nimmt man gerne seinen halben Hausstand mit auf Reisen, wird man mit diesem Gepäck-Umfang nicht glücklich werden.

Wohl aber, wenn man die Herausforderung annimmt und zumindest für kurze Zeit das „einfache“ Leben führt. Die Erfahrung vieler: Man braucht kaum materiellen Dinge, um glücklich zu sein. Ein Drahtesel reicht.

Gerne ein bisschen mehr Komfort? Dann besser ins Hotel!

Viele Bikepacker campen auf ihren Touren. Ein Großteil des Gepäck-Volumens geht dafür drauf – muss aber nicht! Besonders in ländlichen Gebieten besitzen viele Gasthäuser abgeschlossene Fahrradkeller. Ideal für Fahrrad-Reisende, die auf etwas mehr Annehmlichkeiten stehen. Lieber andere in die Pedale treten lassen? Sie möchten es doch lieber gemütlich angehen lassen? Auch gut! Genau dazu finden Sie bei www.holidayextras.de Annehmlichkeiten wie Airport Lounges oder Parkplätze direkt am Flughafen inklusive Eins-a-Serviceleistungen. (Holiday Extras GmbH)

REZEPT

Bananen-Ananas-Spieß - karamellisiert -

ZUBEREITUNGSZEIT CA. 40 MIN. | REZEPT FÜR 4 PERSONEN
ZUTATEN:

GEFRO Honig Wald & Blüte • 2 Bananen • 300 g Ananas • 0,5 Limette, Schale und Saft • 1 EL brauner Zucker • 1 EL Kokosraspel • 3 Zweige Minze

FOTO: GEFRO

ZUBEREITUNG:

2 Bananen vom Stiel befreien und den Rest samt Schale in etwa 4 cm dicke Stücke schneiden • 300 g Ananas in ca. 2 cm dicke Stücke schneiden • Die Früchte im Wechsel auf 4 Holzspieße verteilen. Die Bananenstücke dabei so aufspießen, dass die Fruchtseiten jeweils nach oben und unten schauen • Den Limettensaft mit der Limettenschale verrühren und die Spieße damit einstreichen. Mit 1 EL braunem Zucker bestreuen • Die Spieße in eine Grillschale legen und bei mittlerer Hitze 8-10 Min. auf den Grill geben, gelegentlich wenden • Nach 6 Min. 2 EL GEFRO Honig Wald und Blüte über die Spieße träufeln und mit 1 EL Kokosraspel bestreuen. Nicht mehr wenden • Die Minzeblätter von den Stielen (3 Zweige) zupfen und in feine Streifen schneiden. Auf Tellern anrichten und mit den Minzstreifen bestreuen

Weitere leckere Rezepte unter www.gefro.de

Guten Appetit!

Fair und lecker | Frühstück im Freien

Die Eine-Welt-Gruppen der Evangelischen Kirchengemeinden Seeheim-Malchen und Jugenheim, das evangelische Dekanat Bergstraße und die Gemeinde Seeheim-Jugenheim laden am Samstag, dem 7. September, zu einem Fairen Frühstück in den Park des evangelischen Gemeindehauses in der Lindenstraße ein. Engagierte für den Fairen Handel aus beiden Kirchengemeinden bieten eine leckere Vielfalt aus regionaler Produktion und fair gehandelte Köstlichkeiten aus aller Welt an. Zudem gibt es viel Zeit für Gespräche sowie Einblicke in die Arbeit der Eine-Welt-Gruppen und ein kleines Programm. Das Frühstück beginnt um 10 Uhr. Um vorherige Anmelddung bis 3. September wird gebeten: Elke Schulze, E-Mail eweber660@gmail.com, Tel. 06257/820 80. Bei schlechtem Wetter findet das Faire Frühstück in den Räumlichkeiten der Freien evangelischen Gemeinde in Jugenheim (Am Bahnhof 1) statt. (psj)

Suppenköche gesucht | Für die „Einheitssuppe“ am 3. Oktober

SEEH.-JUGENHEIM | Nach dem erfolgreichen Auftakt im letzten Jahr veranstaltet die Ev. Kirchengemeinde in Jugenheim erneut gemeinsam mit der Gemeinde Seeheim-Jugenheim die „Einheitssuppe“. Am 3. Oktober, dem Tag der Deutschen Einheit, sollen wieder zahlreiche Suppen zum Verkosten und Verweilen in den Park der Kirchengemeinde in der Lindenstraße einladen. Ein Fest der Vielfalt soll so entstehen – und dafür können sich Suppenköche jetzt anmelden. Die Idee zur „Einheitssuppe“ stammt von Pfarrerin Miriam Fleischhacker, die das Thema Einheit am 3. Oktober einmal anders angehen wollte und wollte und mit Sabine Milewski, Pressesprecherin der Gemeinde Seeheim-Jugenheim, gleich eine Mitorganisatorin finden konnte. Die vielen verschiedenen Menschen, die in der Gemeinde aus Ost und West, aus Nah und Fern leben, bei einer Suppe an einen Tisch und ins Gespräch zu bringen, ist dabei das Anliegen. Woher die Suppen und ihre Köche stammen, was Einheit und was Heimat bedeutet, darüber kann man sich beim gemeinsamen Suppe-Löffeln nicht nur kulinarisch austauschen. Mehr als 30 Suppen standen bei der letztjährigen „Einheitssuppe“ zum Probieren bereit: mal regional, mal international. „Wir freuen uns, wenn sich wieder viele Suppenköche von der ‚Einheitssuppe‘ begeistern lassen und ihre Lieblingssuppe für andere auftischen“, so die beiden Organisatorinnen.

Wer gerne mitmachen möchte und mit einer selbstgemachten Suppe für etwa zehn Personen dazu beitragen will, am 3. Okt. die Welt im Löffel zu feiern, kann sich ab sofort unter www.einheitssuppe.de anmelden. (psj)

FOTO: MAX GRIESENSTEIN
NÄCHSTE EINHEITSSUPPE AM 3. OKTOBER: Sabine Milewski von der Gemeinde Seeheim-Jugenheim (links) und Pfarrerin Miriam Fleischhacker von der Evangelischen Kirchengemeinde in Jugenheim laden am 3. Oktober wieder zur „Einheitssuppe“ ein. Guten Appetit an Alle!

Lilien starten in die neue Saison 2024/2025

DARMSTADT | Nach dem Abstieg aus der 1. Bundesliga sind die Darmstädter Fußballer in die neu Saison der 2. Bundesliga gestartet, in den beiden ersten Spielen gegen F.Düsseldorf/Heim 0-2 und SC Paderborn/Auswärts 1-3 setzte es 2 Niederlagen.

Mit dem 3-1 Pokalsieg bei Teutonia 05 Ottensen in Hamburg gab es nach den Auftaktniederlagen in der Liga das erhoffte Erfolgserlebnis (Pflichtsieg) und den damit verbundenen Einzug in die 2.Pokalrunde ende Oktober.

Nun zählt es in einer zumindest Namentlich starken und ausgeglichenen 2. Liga u.a. Schalke 04, Hamburger SV, FC Köln, Hertha BSC, in den nächsten Begegnungen gegen den FC Nürnberg/Heim, SV Elversberg/Auswärts und E. Braunschweig/Heim zählbares einzufahren um in ruhe mit dem neuen Kader arbeiten zu können.

In der Sommerpause vollzog sich ein großer Umbruch im Kader, den bisher 16 Abgängen u.a. M.Mehlem, Ch. Klarer, E.Karic und T.Skarke stehen 10 Neuzugänge gegenüber. Zuletzt wurden 2 Stürmer, K.Corredor aus Liga 2 in Frankreich und I.Lidberg ein Schwede vom FC Utrecht verpflichtet. Das Trainerteam hat jetzt die große Aufgabe eine neue Mannschaft zu formen die Spaß macht und die enttäuschenden Leistungen der Bundesliga Saison vergessen lässt.

Geduld wird von allen Seiten, Verein, Umfeld und Fans gefordert sein, wenn es nicht so wie gewünscht laufen sollte. Man darf gespannt sein! (Stand 19.08.2024/Michael Mark)

Gastschülerprogramm | Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland!

BRASILIEN | MEXIKO | Lernen Sie die Länder Lateinamerikas einmal praktisch durch die Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Peru, Guatemala und Brasilien sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Aufenthaltsdauer für die Schüler beträgt: • Peru (Arequipa): 27.10.-07.12.24 (Alter 16-17) • Guatemala (Guatemala-Stadt): 17.11.-15.12.24 (Alter 13-15) nur in Stuttgart, Frankfurt und Düsseldorf) • Brasilien (São Paulo): 12.01.-26.02.25 (Alter 13-15)

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler lernen Deutsch als 1. Fremdsprache. Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum schaffen. Ein Gegenbesuch ist möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO - Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne: • Herr Liebscher, Telefon 0711-625138, Mobil 0172-6326322, • Frau Putane & Frau Obrant Telefon 0711-6586533, E-Mail: gsp@djobw.de, Mehr im nternet unter:
www.gastschuelerprogramm.de

-ANZEIGE-

Macht aus dem Kraftakt **eine Nebensache**

Gute Hilfe für das Anziehen fester Krompressionsstrümpfe

Das Anziehen fester Kompressionsstrümpfe erfordert viel Kraft. Oder diesen starken Helfer. Das stabile Metallgestell und die Metallgriffe unterstützen das Hochziehen der engen Strümpfe.
Erhältlich in verschiedenen Ausführungen, je nach Fuß-/Beinumfang und der gewünschten Grifflänge: in Standardbreite und als Weit-Modell, jeweils mit Standardgrifflänge und mit längeren, ausziehbaren Griffen für noch mehr Komfort und Flexibilität. (Breite zwischen den Handgriffen: 19 cm bei allen Modellen. Material: epoxidbeschichtetes Metall, Polyurethan-Schaum.)
RUSSKA Anziehhilfe für Kompressionsstrümpfe
Feste Grifflänge: ca. 35 cm Höhe
Standardbreite am Fußteil 12 cm
Weit, Breite am Fußteil 14 cm
Mit ausziehbaren Griffen:
41-61 cm Höhe, Ausziehbar, Breite am Fußteil 12 cm Ausziehbar, weit, Breite am Fußteil 14 cm

sanitätshaus achim kunze

Sanitätshaus Achim Kunze GmbH
Luisenstraße 10
64383 Darmstadt
Telefon: 06151-6084620
E-Mail: darmstadt @s-ak.de
Internet: www.s-ak.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 8:30-18:00 Uhr
Freitag 8:30-15:00 Uhr

Hätte, könnte, sollte | einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten

HESSEN | BADEN-WÜRTEMBERG | „Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht alleine zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren.“, sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg-Hessen. Blut spenden? So einfach läuft‘s: 1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken, 2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises, 3. Ausfüllen des med. Fragebogens, 4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle, 5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten, 6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende.
Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

Kneippsaison hat begonnen

OBER-BEERBACH | Gesund und wohltuend ist ein Besuch des Wassertretbeckens im Ober-Beerbacher Tal. Das 5 x 3 Meter große Becken ist wieder mit Wasser gefüllt und lädt Groß und Klein zum „Kneippen“ ein: Kreislauf und Immunsystem werden dabei gestärkt, die Durchblutung gefördert und die Venen gekräftigt. (psj)

Blutspenden und Smartwatch gewinnen

MÜHLTAL | NIEDER-BEERBACH | Sommer, Sonne, Ferienzeit: Das hinterlässt bei der Blutspende aktuell leere Liegen. Die Versorgungslage gerät dann schnell in die Schräglage. Das DRK ruft zur Blutspende auf. Ausgehend von einer 5-Tage-Woche werden allein in Baden-Württemberg und Hessen etwa 2.700 Blutspenden benötigt, um Patientinnen und Patienten mit unverzichtbaren Blutpräparaten sicher versorgen zu können. Bedingt durch das zunehmend sommerliche Wetter und einer Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten ist die Bereitschaft zur Blutspende in den vergangenen Wochen bereits spürbar zurückgegangen. Zu erwarten ist, dass die Spendenbereitschaft in den Sommerferien weiter sinkt. Große Versorgungslücken müssen unter allen Umständen vermieden werden! Leere Liegen bei der Blutspende können schnell für diejenigen gefährlich werden, die darauf ange-wiesen sind: Ohne fremdes Blut hätten tagtäglich tausende Menschen in Deutschland keinerlei Überlebenschance. Etwa 19 Prozent aller Blutspenden werden bspw. für Krebspatientinnen und –patienten benötigt. Blut ist nicht künstlich ersetzbar! Die Versorgung mit Blutpräparaten funktioniert nur durch kontinuierliches Engagement unserer Mitmenschen. Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen appelliert eindringlich, jetzt und in den nächsten Wochen Blut zu spenden, damit die Versorgungssicherheit mit lebensrettenden Blutpräpa-raten lückenlos aufrechterhalten und ein Engpass vermieden werden kann. Nächster

Termin: Freitag, den 30.08.2024 von 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Halle der SKG, Mühlstraße 79, 64367 Mühltal / Nieder-Beerbach. Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter:
https://terminreservierung.blutspende.de/m/nieder-beerbach-skg-halle
Jetzt gemeinsam die Ärmel hochkrempeln und die Versorgung im Sommer sichern: Infos über Blutspende unter www.blutspende.de od. telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. (DRK)

Mehr als 500 Kindergartenkinder besuchen Teddykrankenhaus im Klinikum

DARMSTADT | Fridolin hat Bauchschmerzen, deshalb ist der große braune Teddybär auf dem Operationstisch im Teddybärenkrankenhaus des Klinikums Darmstadt gelandet. Umringt und mit Hilfe von sieben Kindergartenkindern bekommt er Medikamente gespritzt und wird beatmet. Alle tragen OP-Kittel, Masken, Hauben und Handschuhe. Ein PJ-Student öffnet den Bauch des Teddybären und erklärt, welche Organe sich darin verbergen. „Das ist das Herz“, rufen alle, ein Junge erkennt den Magen, auch Blase und Nieren kommen zum Vorschein. Die Kinderhände greifen in die Bauchraum, ertasten die Organe, kaum jemand ist schüchtern, viele Fragen werden gestellt. Mehr als 550 Kindergartenkinder im Alter von drei bis sechs Jahren haben in dieser Woche das Teddykrankenhaus besucht. Ziel der Veranstaltungen ist es, Kindern die Angst vor einem Krankenhausaufenthalt, medizinischem Personal oder einem Ärzt*innenbesuch zu nehmen. Dafür schlüpfen Studierende der Humanmedizin, die am Klinikum Darmstadt ihr Praktisches Jahr (PJ) absolvieren, in die Rolle von Teddydoktor*innen. Am Freitagnachmittag waren die Kinder der Mitarbeitenden eingeladen.
„Gesundheitsförderung fängt schon bei den Kleinsten an. Ich freue mich sehr, dass die Initiative des Klinikums Darmstadt für ein erstes Teddykrankenhaus aus dem Jahr 2020 verstetigt werden konnte und bereits vielen Kindern aus Darmstädter Kitas das medizinische System spielerisch und einfühlsam nähergebracht werden konnte. Dadurch verlieren sie mögliche Vorbehalte und ggfs. bestehende Ängste bei einem Krankenhausaufenthalt, vor medizinischem Personal oder einem Besuch bei einer Ärztin oder einem Arzt," so Bürgermeisterin Barbara Akdeniz.
20 Studierende haben an den drei Tagen Dienst im Teddykrankenhaus. „Es macht immer einen großen Spaß, sowohl für die Kinder als auch für die Studierenden. Die unterschiedlichsten Erkrankungen der Kuscheltiere und die ‚Untersuchungsgespräche‘ haben immer einen sehr positiven Einfluss auf den weiteren Verlauf des Praktischen Jahres“, sagt Studierendenkoordinatorin Bettina Brandt, die die Tage organisiert hat. Das Teddykrankenhaus gab es erstmals 2020, dann nach einer der Corona-Pandemie geschuldeten Phase wieder im vergangenen Jahr.
Alle Kinder brachten ihre Puppen oder Kuscheltiere mit, die verarztet werden mussten. In acht „Behandlungszimmern“ untersuchten die Studierenden die Kuscheltiere. Es wurde abgehört, geröntgt, Verbände angelegt und viel erklärt. „Wir haben ein Ohr angenäht, Bauch- und Ohrenschmerzen behandelt und drei Vorsorgeuntersuchungen gemacht“, erzählt eine Studierende über den Verlauf des Vormittags. In einer Apotheke gibt es Medikamente für die erkrankten Kuscheltiere. Auf dem Hof steht ein Krankenwagen, auch hier stehen Aufklärung und Angstnehmen im Vordergrund. Die Trage wird erklärt, warum der Teddy auf der Trage angeschnallt wird uns vieles mehr. (Klinikum)

FOTO: KLINIKUM

DIE KINDERHÄNDE GREIFEN IN DIE BAUCHRAUM, ertasten die Organe, kaum jemand ist schüchtern, viele Fragen werden gestellt.

Thermische Ablation

Schonende Alternative zu operativen Eingriffen in der Krebstherapie

DARMSTADT | Das Klinikum Darmstadt führt eine innovative Behandlungsmethode ein, die das Potenzial hat, die Krebsbehandlung zu revolutionieren: Die thermische Ablation, eine minimalinvasive Technik, bietet Patientinnen und Patienten mit Tumoren in der Lunge, der Niere und der Leber eine alternative Behandlungsoption zu traditionellen, invasiven Operationen. Diese fortschrittliche Methode nutzt gezielte Wärme, um Tumorzellen präzise und effektiv abzutöten, ohne das umliegende gesunde Gewebe zu stark zu schädigen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Operationen, die oft mit langen Krankenhausaufenthalten und Erholungszeiten verbunden sind, ermöglicht die thermische Ablation den Patientinnen und Patienten eine schnellere Rückkehr in ihren Alltag. „Wir sind stolz darauf, unseren Patienten diese neuartige Behandlungsoption anbieten zu können“, sagt Prof. Dr. Marius Hartmann, Direktor des Instituts für Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin am Klinikum Darmstadt
Mehr Infos: Klinikum Darmstadt (Interventionelle Radiologie) unter 06151/107-6751, Mail: ohneschnitt@mail.klinikum-darmstadt.de.

BEUTEL Augenoptik
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 0 61 51/5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

Leistung der Grundfähigkeitsversicherung

Zu den Grundfähigkeiten des Menschen zählen all jene Fähigkeiten, mit deren Hilfe wir den Alltag bewältigen: gehen, fühlen, schmecken, sehen, hören oder sprechen. Bei einigen Versicherungen ist die Liste deutlich länger und umfasst bis zu 30 Fähigkeiten, inklusive Treppensteigen oder Bildschirmarbeit.
„Geht eine dieser Grundfähigkeiten verloren, unterstützt der Versicherer die Betroffenen finanziell - in der Regel durch eine monatliche Rente. Es ist aber auch die Kombination mit einer Einmalzahlung möglich“, weiß Dr. Thomas Wöhler, Gesellschaftsarzt der Barmenia Versicherungen. „Damit können dann am Anfang notwendige Anschaffungen oder Umbauten finanziert werden. Im Unterschied zur Berufsunfähigkeit erfolgt die Zahlung auch dann, wenn der Beruf weiter ausgeübt werden kann. Und sogar Kinder können versichert werden.
Weitere Informationen gibt es online unter www.barmenia.de. (txn)

FOTO: TXN

UND PLÖTZLICH IST ALLES ANDERS - geht eine Grundfähigkeit wie das Gehen verloren, ist finanzielle Hilfe wichtig.
Wer entsprechend versichert ist, erhält eine monatliche Rente, mitunter auch in Kombination mit einer Einmalzahlung. Was viele nicht wissen: Das Geld fließt auch, wenn der Beruf noch ausgeübt werden kann. (txn)

Mit Liebe gekocht, mit Herz geliefert

Sommerzeit ist Genießerzeit, aber wer möchte bei herrlichem Wetter schon den ganzen Tag in der Küche stehen? Der Johanniter-Menüservice hat die perfekte Lösung für alle, die sich im Sommer gesund und ausgewogen ernähren möchten, ohne dafür stundenlang am Herd zu stehen. Einfach à la Carte auswählen und ohne Aufwand köstliche Mahlzeiten zu Hause genießen. Das freundliche Team der Johanniter bringt Ihnen in Dieburg und Umgebung täglich warme Mittagsmenüs direkt bis an die Haustür – und das an 365 Tagen im Jahr. Für weiter entfernte Orte im Landkreis gibt es eine praktische Alternative mit hochwertiger Tiefkühlkost. Aus über 200 sorgfältig geprüften Gerichten, inklusive spezieller Diätkost wie pürierte Speisen, kann nach Belieben aus dem Katalog gewählt werden. Die Mahlzeiten lassen sich einfach selbst erwärmen.
Die Bestellung ist kinderleicht und kann per Telefon, Fax, E-Mail oder direkt beim Fahrer aufgegeben werden.
Der Lieferservice kommt ohne Vertragsbindung aus und bietet eine unkomplizierte Lösung für jeden Tag. Genießen Sie den-Sommer und lassen Sie sich verwöhnen! Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch 06071 20 96 420 oder per E-Mail menue.dadi@johanniter.de. Guten Appetit! (Johanniter)

FOTO: JOHANNITER

DER LIEFERSERVICE KOMMT ohne Vertragsbindung aus und bietet eine unkomplizierte Lösung für jeden Tag.

Praktische Hilfe für ein selbstbestimmtes Leben

Hilfsangebot durch den VdK-Ortsverband Pfungstadt

PFUNGSTADT | Vielleicht kennen Sie es aus persönlicher Erfahrung: Von heute auf morgen ist man betroffen von einer Erkrankung, einer Beeinträchtigung oder Behinderung. Was einmal ohne Probleme ging, ist nun ein Hindernis und unerreichbar. Die Badewanne kann nicht mehr genutzt werden, das WC ist zu tief, die Treppe im Flur ist kaum zu bewältigen, plötzlich ist das Verlassen der Wohnung schwierig, ebenso wie Autofahren oder das Zurechtfinden in der Umgebung, und vieles mehr. Die neuen persönlichen Einschränkungen sind individuell und bedürfen oft auch einer individuellen Lösung.

© SOZIALVERBAND VDK DEUTSCHLAND

HÜRDEN ÜBERWINDEN

Bei der Umgestaltung von Wohnräumen hin zur Barrierefreiheit und der Verwirklichung von Barrierefreiheit im öffentlichen Raum, können Sie sich von der VdK-Fachstelle für Barrierefreiheit oder unseren ehrenamtlichen VdK-Wohn- und Fachberaterinnen und -beratern unterstützen lassen. Ziel ist es, allen Menschen größtmögliche Selbstbestimmung und Unabhängigkeit in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Insbesondere wenn es darum geht, Wohnräume barrierefrei umzugestalten, damit sie ohne besondere Erschwernis und ohne fremde Hilfe zugänglich und nutzbar sind, ist eine entsprechende Beratung unerlässlich. Unsere VdK-Wohnberaterinnen und Wohnberater kommen gerne bei Ihnen vorbei und unterstützen Sie, Ihre Wohnung so zu gestalten, dass Sie sich wieder selbständig bewegen können.

Wenn Sie Interesse haben und unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchten, fragen Sie beim VdK-Ortsverband Pfungstadt nach.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger wenden sich bitte per E-Mail an hans-juergen.wittig@vdk.de mit einer kurzen Beschreibung des Anliegens. (Hans-Jürgen Wittig)

Ankauf von Sport- und Sammlerwaffen, auch komplette Sammlungen

EWB vorhanden
„Seriös, zuverlässig & fair"
Sofortige Barzahlung

Angebote bitte an:

- Waffenstübchen -

L. Bäcker
67551 Worms
Tel. 0 62 41 / 3 69 47 34
Mobil 01 78 / 5 24 27 74
waffen-ankauf@web.de

SPD Seeheim-Jugenheim besucht Tierheim Pfungstadt

SEEHEIM-JUGENHEIM | Die SPD Seeheim-Jugenheim hat am 08. August, das Tierheim Pfungstadt besucht.

Die Gruppe erhielt spannende Einblicke in die Arbeit des Tierschutzverein Pfungstadt und Umgebung e.V., der die Einrichtung betreibt und in dessen Verantwortungsbereich auch die Gemeinde Seeheim-Jugenheim liegt.

Empfangen wurden die Besuchenden von den Vorsitzenden des Tierschutzvereins Monika Roth und Ina Rühl-Charles, der Leiterin des Tierheims Julia Michlin und weiteren Engagierten. Bei der Führung durch die Einrichtung konnten sich die Besuchenden ein Bild von den vielfältigen Aufgaben machen, die das Tierheim täglich bewältigt. Dazu gehören die Aufnahme und Pflege von Fund- und abgegebenen Tieren, deren Vermittlung in neue Zuhause und die Aufklärungsarbeit in der Gesellschaft.

„Die Arbeit, die hier größtenteils im Ehrenamt geleistet wird, ist wichtig für den Tierschutz und damit auch für die Lebensqualität in unserer Gemeinde", betonte Samuel Foschum, Fraktionsvorsitzender der SPD in der Gemeindevertretung. Zwischen 35 und 70 tierische Notfälle aus Seeheim-Jugenheim werden pro Jahr durch den Verein versorgt. Die SPD Seeheim-Jugenheim bedankt sich herzlich beim Tierschutzverein und der Leitung des Tierheims für die wichtige Arbeit und den interessanten Austausch darüber. (Samuel Foschum)

Europaletten
und Einwegpaletten
zu verkaufen/verschenken
2-10 Euro/Stück
Mobil 0176-41085389

Tierpension Jünger
Auf Wunsch Einzel- oder Gruppenauslauf
Großzügig bemessene Ausläufe
Gepflegtes, natürliches Areal
Beheizte Räumlichkeiten
Termine nach Vereinbarung
Am Gipfelhorst • 68647 Biblis
Telefon (0 62 45) 47 87
Mobil: (01 72) 7 62 55 36
E-Mail: tierpension-juenger@gmx.de
Web: www.tierpension-juenger.de

MIT GROSSER GRUPPE war die SPD Seeheim-Jugenheim vor Ort. Auf dem Foto der Fraktionsvorsitzende Samuel Foschum (2.v.l.), Paul Grimm (3.v.l.), die Vorsitzende des Tierschutzvereins Monika Roth (4.v.l.), Gül Karatas (6.v.l.), Wolfgang Weber (8.v.r.), Iris und Andreas Keil (5.+6.v.r.), der Pfungstädter Ehrenbürger Prof. Dr. Ralf-Rainer Lavies (4.v.r.), die Vorsitzende der Tierschutzvereins Ina Rühl-Charles (3.v.r.), die Tierheimleitung Julia Michlin (2.v.r.) und weitere Interessierte.

HJHN ABWASSERTECHNIK ROHR & KANALROBOTIK
• ROHR- UND KANALREINIGUNG
• KANALUNTERSUCHUNG NACH ATV
• DICHTIGKEITSPRÜFUNG GEM. EKVO
• ROHR-U.-KANALRENOVATION - OHNE TIEFBAU
• KANALROBOTIK
24Std. Notdienst
06151 -57343
06157 -2578
06257 -4964
Freecall: 0800-1884010
Telefonische Auftragsannahme zum Ortstarif. Es erfolgt die kostenlose Weiterschaltung zu unserem Firmensitz in 64665 Alsbach-Hähnlein – Sandwiesenstr. 37
www.Rohrreinigung24.de

Untergewicht bei Katzen | Lesertipp

„Unsere 13jährige Katze sollte zunehmen und ich habe einen guten Trick herausgefunden, duch den sie jetzt Normalgewicht erhalten hat: Geben Sie zu jedem Nassfutter ca. 20 % Thunfisch und etwas Wasser hinzu. Vorher den Thunfisch aus der Dose mit Wasser das Salz ausspülen. Unsere Katze frißt dadurch mehr. Für die Nacht kann man Trockenfutter und stets Wasser hinstellen." (KW)

Trauergruppe in Seeheim-Jugenheim

SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit dem vergangenen Jahr gibt es in Seeheim-Jugenheim eine Trauergruppe, die Trauernden nicht nur einen Raum für ihren Verlust geben will, sondern auch helfen möchte, wieder in den Alltag zurückzufinden. Die Gruppe trifft sich immer am ersten Montag im Monat um 14.30 Uhr im Waldcafé im Altenzentrum der Missionen Leben in Seeheim (Sandstraße 85). Das nächste Treffen findet am Montag, dem 2. September statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

Die weiteren Termine sind am 5. August und 2. September. Anmeldungen und Fragen zur Trauergruppe: Edgar Kopf, Telefon 06257/827 38.

Besuch beim Reit- und Fahrverein Eschollbrücken Eich e. V.

PFUNGSTADT UND UMGEBUNG | Im Rahmen der Sommerferienaktionen Pfungstadt besuchten 16 Kinder den Reit- und Fahrverein Eschollbrücken Eich e. V.

Birgit begrüßte alle auf der großen Anlage am Ortsausgang von Eschollbrücken. Es wurde alles besichtigt: Reithalle, Ställe, die weitläufigen Koppeln und Reitplätze. Einige der Kinder konnten schon einige Fachbegriffe erläutern: Halfter, Mähne, Schweif, Fohlen und vieles mehr. Die Kinder lernten viel über den Umgang mit Pferden, was man alles braucht und über die Haltungskosten. Zum Beispiel was Pferde alles essen oder wie oft sie gepflegt werden müssen. (fr)

FOTO: KIJU PFUNGSTADT
ZUM SCHLUSS durften alle Kinder eine kleine Runde auf einem Pferd reiten.

Beratung zu Pflegebedürftigkeit

Neue Gemeindepflegerin in Seeheim-Jugenheim

PFUNGSTADT | SEEHEIM-JUGENHEIM | Seit Anfang Juni ist Floriana Franz als Gemeindepflegerin in Pfungstadt und in Seeheim-Jugenheim tätig. Gemeinsam mit ihrer Kollegin Stephanie Wilferth, die für Weiterstadt zuständig ist, sind die beiden Teil eines Pilotprojekts, für das die drei Kommunen sich gemeinsam beworben hatten und das nun drei Jahre lang gefördert wird. Die Gemeindepflegerinnen beraten zum Thema Pflegebedürftigkeit. Sie erteilen bezogen auf den individuellen Hilfebedarf Informationen zu den unterschiedlichsten Versorgungs- und Unterstützungsmöglichkeiten. Bei Bedarf kommen sie auch zu den Hilfsbedürftigen nach Hause, um sich vor Ort ein Bild der Lebenssituation zu machen. Das Angebot der Gemeindepflege ist kostenfrei. Für Grundpflege oder medizinische Nothilfe sind die Gemeindepflegerinnen nicht verantwortlich.

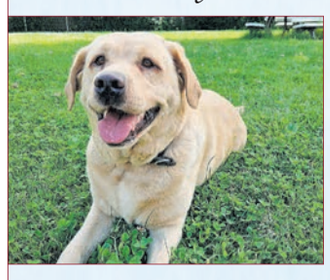
Kontakt: Floriana Franz
Telefon 0171-843 85 11, E-Mail:
floriana.franz@drk-darmstadt-land.de.

FOTO: STADT WEITERSTADT
AUF DEM BILD:(v.l.n.r.) Birgit Kannegießer (BM Seeheim-Jugenheim), Patrick Koch (BM Pfungstadt), Floriana Franz, Stephanie Wilferth, Christel Sprössler (Sozialdezernentin beim Landkreis Darmstadt-Dieburg), Michael Rückert (DRK) und Ralf Möller (BM Weiterstadt) bei der offiziellen Vorstellung der beiden neuen Gemeindepflegerinnen.

Herrchen gesucht!

„Wir suchen ein nettes Zuhause"

Holly



LABRADOR RETRIEVER: GEB. AM 12.09.2019, WEIBLICH, 50 CM GROSS, KASTRIERT. Holly hat in ihrem bisherigen Leben noch nicht viel Schönes erlebt.

Sie ist der typische Fall von „diese Rasse verzeiht doch jeden Erziehungsfehler". Die Erziehungsfehler führten zur Überforderung und dazu, dass Holly vorübergehend in einer Gartenhütte mit wenig Zugang zur Interaktion mit Menschen gelebt hat.

Da dies natürlich nicht von noch längerer Dauer sein konnte, kam Holly zu uns. Holly zeigt sich hier typisch für einen unerzogenen Labbi als Modell Dampflock, meist freundlich und überdreht. Holly kennt das Leben im Haus und hält ihren Zwinger sehr sauber. Sie ist wachsam und geht gerne und ausgiebig spazieren.

Wenn es jedoch um Futter oder andere Ressourcen (z.B. Wassernapf) geht, kann Holly sehr besitzergreifend sein und das Objekt der Begierde auch verteidigen. Daher ist hier ein gutes Futtermanagement nötig. Kinder und andere Tiere sollten nicht im Haushalt vorhanden oder geplant sein. Holly liebt Streicheleinheiten und muss sich an Berührungen über ihr persönliches Maß hinaus noch gewöhnen. Hier hat sie eine klare Kommunikation, macht aber auch bereits deutliche Fortschritte.

Wir sehen Holly bei Hunderfahrenen Menschen mit klaren Regeln und einem souveränen Umgang. Die Leinenführigkeit wird weiterhin fleißig geübt und ist noch ausbaufähig.

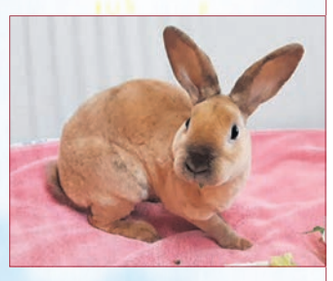
Mit anderen Hunden zeigt sie sich ebenfalls sehr souverän, da entscheidet (wie meist) die Sympathie.

Wo sind denn die Menschen für unsere Holly?

Manni

BOLLDOGGE: 5 JAHRE ALT, MÄNNLICH, KASTRIERT. Manni ist noch ganz frisch bei uns und bemüht sich, die neuen Regeln gut umzusetzen und zeigt sich meistens freundlich. Für eine Bulldogge ist er trotz etwas platter Nase sehr sportlich unterwegs und spielt gerne Bällchen. Er hat einen guten Grundgehorsam, aber Bulli-typisch eben seinen eigenen Kopf. Hier sind erfahrene Halter gefragt. Weitere Updates gibt es, sobald Manni sich noch etwas besser eingelebt hat. Aktuell kann Manni noch nicht besucht werden, Interessenten können sich gerne vorab per Email melden.

Kasimir



KANINCHEN: GEBOREN IM MAI 2022, MÄNNLICH UND KASTRIERT. Rexkaninchen Kasimir ist ein aufgewecktes, junges Kerlchen mit einigen Besonderheiten. Seine rassebedingte Fellstruktur bietet keinen ausreichenden Witterungsschutz, so dass wir ihn nur in Innenhaltung mit weichem Untergrund vermitteln. Kasimir ist ein liebes, zutrauliches Kaninchen mit außerordentlichem Bewegungsdrang.

Das Gehege sollte dementsprechend viel Lauffläche und Beschäftigungsmöglichkeiten bieten.

WWW.TIERHEIM-PFUNGSTADT.DE
info@tierheim-pfungstadt.de
Telefon 06157-5430.
Öffnungsszeiten:
Freitags und mittwochs
14.30-17.00 Uhr
samstags 9.00-13.00 Uhr.

FOTO: KERWEBORSCH
DIE SEE´MER KERWEBORSCH waren bei der diesjährigen 24. See'mer Kerb vom 09.08.-11.08.24 im Ortskern vertreten.

ATV PÖTHIG GmbH
Auto-Teile-Verkauf
Industriestraße 1 • 64331 Weiterstadt
Tel. 06151 8513-21 • www.weiterstadt-autoteile.de
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 8-18 Uhr und Samstag: 9-13 Uhr

Stilvolle Vielfalt: coole Herbstmode für kühle Monate bei Stilhoch3

Langsam aber sicher kommt der Herbst

-ANZEIGE-

PFUNGSTADT | Auch wenn der diesjährige Sommer nicht zu enden scheint: der Herbst kommt langsam, aber er kommt!
Um allen Wettern und Anlässen gerecht zu werden, wartet die Herbstkollektion der Pfungstädter Modeboutique Stilhoch3 mit anschmiegsamen Materialien in exzellent kleidenden Schnitten auf.
Für jeden Geschmack ist etwas dabei, seien es lässig-trendige Farben und Muster, klare Linien, straighter Retro-Look oder romantisch Gestricktes.
Die klaren Linien und eine angenehme Unaufgeregtheit spiegeln sich auch in der Einrichtung der kleinen, aber feinen Boutique in der Pfarrgasse 33 in Pfungstadt wider - genau die richtige Atmosphäre, um den Alltagstrubel einen Moment hinter sich zu lassen und bei einem Glas Prosecco oder einem Espresso die individuelle Fashion-Auswahl zu genießen.
Die persönliche, aber niemals aufdringliche Beratung bei Stilhoch3 ist hierbei ein Schlüsselfaktor für den besonderen Reiz, den die Pfungstädter Modeprofis auf modebewusste Frauen ausüben.
Mit textilem Geschick und jahrelanger Erfahrung werden individuelle Outfits geschaffen, die den Charakter und die Persönlichkeit der jeweiligen Trägerin in Szene setzen. Hierbei stehen sich wohlig-gemütliches Tragegefühl und stilvoller Chic nicht im Widerspruch gegenüber: Carlo Großmann-Inserra und sein Team von Stilhoch3 wissen beides gekonnt und in bemerkenswerter Ausgewogenheit zwischen klassischen und trendigen Stilrichtungen zu kombinieren und greifen hierbei auf ein Sortiment aus ausgesuchten europäischen Labels - größtenteils aus Deutschland, Italien und den Niederlanden - zurück.
Mindestens ebenso attraktiv wie das Mode-Angebot ist bei Stilhoch3 auch das Veranstaltungsprogramm: in Gemeinschaft mit befreundeten Einzelhändlern und örtlichen Gastronomie- und Kulturbetrieben werden immer wieder kleinere und größere Events veranstaltet; es lohnt sich definitiv, den Seiten von Stilhoch3 bei Facebook oder Instagram zu folgen.

Stilhoch3
Pfarrgasse 33, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-9139175
post@stilhoch3.de
www.atalanda.com/vendors/stilhoch3
Öffnungszeiten:
Mo 10:00-14:00 Uhr
Di 10:00-14:00 Uhr
15:30-18:00 Uhr
Do 10:00-14:00 Uhr
15:30-18:00 Uhr
Sa 10:00-14:00 Uhr
Private Shopping nach Vereinbarung

Unterhalt und Wechselmodell

-ANZEIGE-

MARTIN WAHLERS:
Fachanwalt für Familienrecht, Fachanwalt für Erbrecht, Fachanwalt für Versicherungsrecht.

BICKENBACH | Trennen sich Eltern minderjähriger Kinder, müssen sie klären, bei wem von ihnen die Kinder leben und in welchem Maße der andere Elternteil Umgang mit den Kindern hat. Sehr häufig wird auch heute noch das klassische Modell gelebt: Die Kinder sind in der Obhut eines Elternteils, der andere sieht die Kinder je nach Absprache. Seit einigen Jahren beschäftigt ein Modell die Rechtsprechung, bei dem die Kinder gleich viel von beiden Eltern betreut werden und daher in Obhut beider Eltern sind: das sogenannte paritätische Wechselmodell. Gerade, wenn die Eltern auch nach der Trennung auch noch gut miteinander können, kann das ein sehr gutes Modell sein. Beide Eltern sind dann gleichermaßen für den Unterhalt der Kinder verantwortlich. Was aber, wenn ein Elternteil deutlich schlechter verdient als der andere? Für solche Fälle hat der Bundesgerichtshof (sehr komplexe) Rechenvorgaben gemacht. Das Problem: Bislang konnte der geringer verdienende Elternteil nicht einfach den Unterhaltsausgleich für die Kinder gerichtlich einfordern, sondern musste sich die Befugnis nach Rechtsprechung des Bundesgerichtshofs dazu erst in einem Sorgerechtsverfahren (!) verschaffen. Das war nicht nur zeit- und geldaufwändig, sondern verlagerte den Streit auf eine Ebene, in der bis dahin eigentlich kein Konflikt bestand. Diese Hürde hat der Bundegerichtshof nun jedenfalls für unverheiratete oder geschiedene Eltern selbst zu Fall gebracht (BGH, Beschluss v. 10.04.2024, XII ZB 459/2): Haben beide Eltern das Sorgerecht, können sie ohne Sorgerechtverfahren ihre Ausgleichsansprüche gegeneinander gerichtlich geltend machen. Für Verheiratete muss wohl eine Gesetzesänderung her.

Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 8 69 50
www.dingeldein.de

ARBEITSRECHT
Kündigung, Abmahnung, Betriebsübergang, Abwicklungs- und Aufhebungsvertrag, Abfindung, usw.
Kontakt:
Bickenbach 0 62 57 / 8 69 50
Rechtsanwältin Änne Dingeldein
Kanzlei Dingeldein • Rechtsanwälte
64404 Bickenbach, Bachgasse 1+3 • www.dingeldein.de

EINBRUCHSCHUTZ!
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
FENSTER · HAUSTÜREN
ELEKTRISCHE ROLLLÄDEN
& GARAGENROLLTORE
INSEKTEN-SCHUTZ
MARKISEN · VORDÄCHER
IHR MEISTERBETRIEB
SEIT ÜBER 75 JAHREN
RUNDUM SICHER
ROLLLADEN GÖLZ GBR
DARMSTÄDTER STRASSE 127
68647 BIBLIS 06245-7162
ROLLADEN-GOELZ@WEB.DE

Wir haben ständig mehr als 900 Trauringe für Euch in unserem Trauringstudio auf Lager
welz SEIT 1833
Juwelier & Uhrmacher
Pfungstadt 06157-3615 www.welz.info

Trauringe, Verlobungsringe, Goldschmiedearbeiten . . .

. . . und noch ganz viel mehr bei Juwelier Welz in Pfungstadt

PFUNGSTADT | Mit der Erfahrung eines Familienunternehmens und der Kompetenz des Fachgeschäfts bieten wir Ihnen eine fachgerechte Beratung und ein umfassendes Service-Programm rund um hochwertigen Schmuck und Uhren. Hochzeitspaare finden bei Juwelier Welz, dem Traditionsgeschäft für Schmuck und Uhren in Pfungstadt, permanent mehr als 900 verschiedene Trauringe vor. Bereits seit 1833 steht der Juwelier Paaren bei ihrem Trauringkauf beratend zur Seite. Zum schönsten Tag im Leben eines Paares gehören Trauringe einfach dazu. Als unsere Aufgabe sehen wir, jedem Kunden seinen individuellen Trauring "an die Hand zu geben" sagt Kristine Welz. In einem persönlichen Gespräch wird der Kunde ausführlich und mit viel Engagement in die Welt der Trauringe eingeführt. Vom klassischen Gelbgold über Rotgold und Weißgold zu einem der wertvollsten Metalle - dem Platin. Je nach Wunsch selbstverständlich mit oder ohne Diamanten. So finden Paare einen Ring, der Ihre ganz persönlichen Gefühle widerspiegelt. Ein Trauring soll einen das ganze Leben begleiten. Nehmen Sie sich Zeit zum Auswählen und lassen Sie sich inspirieren vom außergewöhnlichen Angebot, das Ihnen Juwelier Welz bietet. Gerne können Sie mit uns einen Termin vereinbaren. Oder Sie kommen einfach ganz spontan bei uns vorbei und lassen sich in toller Atmosphäre bei einem Espresso oder Prosecco durch unser freundliches Team kompetent beraten. Für alle, die ihren Trauring individuell und ganz bequem von Zuhause aus selbst entwerfen, wollen haben wir einen ganz besonderen Service. Nutzen Sie einfach den Trauringkonfigurator auf unserer Website www.welz.info . Mit ihm können Sie Ihren ganz persönlichen Trauring in Ruhe selbst kreieren. Ein Unikat für die Ewigkeit. Mit Ihrer Wunschkonfiguration kommen Sie dann zu uns ins Geschäft, wo wir Sie nochmals individuell beraten und Ihre Ringweite messen werden. Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort.
Haben Sie alten Schmuck, Uhren, Bruch- oder Zahngold usw.? Wir kaufen zum Tagespreis an ODER Sie lassen sich von unserem Goldschmied ein individuelles Schmuckstück anfertigen. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Juwelier Welz
Uhren und Schmuck GmbH
Eberstädter Str. 31, 64319 Pfungstadt
Tel. 06157-3615, Fax 06157-86553
www.welz.info
www.facebook.com/ju.welz.5/

FOTOS: WELZ

DAS SEIT 1833 BESTEHENDE FACHGESCHÄFT befindet sich vom ersten Tage an im Familienbesitz.

UNSER GOLDSCHMIED fertigt aus Ihrem Altgold einen außergewöhnlichen und wunderschönen Ring.

FOTOS: MVR

Metallverwertung Ried | Seit über 25 Jahren im Dienste der Kunden und des Umweltschutzes

Zertifizierter Betrieb | Abholung, Ankauf, Verwertung | Befreien Sie sich von Ihren Altlasten

RIEDSTADT | Die zertifizierte Firma Metallverwertung Ried ist stolz darauf, seit über einem Vierteljahrhundert erfolgreich am Markt zu agieren. Geschäftsführer Stefan Wolfram „Unsere langjährige Präsenz verdanken wir nicht nur unserem Engagement für höchste Standards, sondern auch unseren erfahrenen Mitarbeitern, die das Herzstück unseres Unternehmens bilden. Ihre Expertise und ihr Know-how haben es uns ermöglicht, in der Branche eine führende Rolle zu übernehmen".

Die Einhaltung strenger gesetzlicher Vorschriften steht bei MVR an erster Stelle, wobei man höchsten Wert auf die korrekte Trennung von Metallen gemäß den gesetzlichen Anforderungen legt und damit ein Zeichen setzt für umweltbewusstes Handeln. „Recycling hat in unserem Leben einen festen Platz eingenommen, denn wir verstehen die Bedeutung dieser nachhaltigen Praxis für den Schutz unserer Umwelt. Unser Team ist stolz darauf, die Werte von Erfahrung, Verantwortung und Recycling in der Metallverwertungsbranche hochzuhalten und damit einen positiven Beitrag zur Nachhaltigkeit zu leisten", so der Inhaber Wolfram.

Schrottabholung

Das Unternehmen bietet Ihnen einen bequemen Service zur Abholung von Altmetallschrott an. Es versteht es, dass die Entsorgung von Altmetall manchmal eine lästige Aufgabe sein kann und deshalb wird den Kunden diese Sorge gerne professionell abgenommen. Egal, ob es sich um Metallrohre, Schrott aus Bauprojekten oder andere Metallabfälle handelt, das Team steht bereit, um Ihren Altmetallschrott fachgerecht und umweltfreundlich zu entsorgen.

Die erfahrenen Fachleute kommen zum vereinbarten Termin zu Ihnen und laden Ihren Altmetallschrott sicher in die entsprechenden Fahrzeuge. Dabei wird auf eine umweltschonende Entsorgung und die Einhaltung aller gesetzlichen Vorschriften geachtet. Mit dem Altmetallschrott-Abholservice sparen Sie nicht nur Zeit und Mühe, sondern leisten auch einen wertvollen Beitrag zur Schonung unserer Umwelt.

Schrottankauf

Der Altmetallankauf-Service ermöglicht es, sowohl Unternehmen als auch Privatpersonen, von einer umweltfreundlichen Entsorgungslösung zu profitieren, die zur Reduzierung des ökologischen Fußabdrucks beiträgt. Das Unternehmen bietet einen Altmetallankauf-Service an, bei dem das Altmetall zu fairen Preisen erworben wird. Ob es sich um Eisen, Kupfer, Aluminium oder andere Metalle handelt, das Interesse am Altmetallschrott ist vorhanden. Durch den Verkauf von Altmetallen an MVR können Sie nicht nur Platz schaffen und ungenutzte Ressourcen in Bargeld umwandeln, sondern auch zur nachhaltigen Wiederverwendung und zum Umweltschutz beitragen.

Die Wiederverwendung und das Recycling von Altmetallen sind wichtige Schritte in Richtung einer nachhaltigen Zukunft, da sie den Bedarf an Primärrohstoffen minimieren und die Umweltauswirkungen reduzieren.

Die Dienstleistung umfasst die komplette Abwicklung der Altmetallentsorgung für die Kunden. Hierzu gehören die Bereitstellung der Entsorgungsbehältnisse, die speziell für die Sammlung von Altmetallschrott konzipiert sind. Container sind in verschiedenen Größen erhältlich, um den individuellen Anforderungen der Kunden gerecht zu werden. Ziel ist es, die Entsorgung von Altmetall so bequem und effizient wie möglich zu gestalten. Nachdem der Entsorgungscontainer mit Altmetallschrott gefüllt ist, erfolgt Abholung und Transport zum spezialisierten Verarbeitungszentrum von MVR. Eine breite Palette von Containern steht zur Verfügung, darunter Abrollcontainer mit Kapazitäten von bis zu 36 m^3 und Absetzcontainer im Bereich von 5 m^3 bis 10 m^3, sowie Gitterboxen und Kleinbehälter, um sicherzustellen, dass die Bedürfnisse bestmöglich erfüllt werden.

Die vielseitige Flotte umfasst LKWs mit Ladekran und Polygreifer, die die Direktverladung von Materialien ermöglichen. Zur präzisen Gewichtsbestimmung stehen eine mobile Kranwaage und befahrbare LKW-Waagen mit einer Kapazität von bis zu 40 Tonnen zur Verfügung. Des Weiteren bietet man eine Palettenwaage an, die bis zu 3 Tonnen bis aufs Kilogramm genau wiegt. Für Materialbewegungen und -verarbeitung stehen diverse Bagger, Kräne und Stapler zur Verfügung, um sämtliche logistischen Anforderungen zu erfüllen.

MVR freut sich auf Ihre Anfrage, stellen Sie heute noch Kontakt her zur Terminvereinbarung, um sich von Altlasten zu befreien!

MVR - Metall Verwertung Ried
Inhaber Stefan Wofram
Am Dammacker 1, 64560 Riedstadt
Telefon 06158-941794
metallverwertung-ried@t-online.de
www.metallverwertung-ried.de
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-16:30 Uhr, Sa 8-13 Uhr

Just for Fun | Highlight 2024 am 2. November 2024 ab 20.00 Uhr im Zöllerhannes

GRIESHEIM | "Im Zöllerhannes Griesheim werden wir zugunsten des Fördervereins des Hauses Waldeck ein Benefizkonzert veranstalten", so Norbert Leber. Griesheim feiert „5o Jahre Haus Waldeck". Es war 1974, als die ersten Bauten für ein Griesheimer Zukunftsprojekt fertiggestellt wurden, damals für 22 Vollzeitpflegeplätze und 33 altengerechte Mietwohnungen.

Inzwischen verfügt diese Einrichtung über 64 Vollzeitpflegeplätze, 22 Fachplätze für Demenzbetreuung, 6 Kurzzeitpflegeplätze, 10 Tages- und Nachtpflegeplätze und 30 direkt angeschlossenen seniorengerechten Mietwohnungen mit der Möglichkeit, betreutes Wohnen zu vereinbaren.

In der direkten Nachbarschaft sind zusätzlich weitere altengerechte Mietwohnungen der Stadt errichtet worden, so dass in diesem Seniorenzentrum insgesamt fast 100 Mietwohnungen für alte Menschen zu bezahlbaren Mieten (sozialer Wohnungsbau) zur Verfügung stehen. Eine Einrichtung, die obwohl in Griesheim schon vor 50 Jahren begonnen und bereits in den 90er Jahren (vor annähernd 30 Jahren) entsprechend ausgebaut, den Anforderungen entspricht, die andere heute für die Zukunft anstreben.

"Eine Einrichtung, die als Eigenbetrieb der Stadt stets faire Tariflöhne gezahlt hat, in der heute übrigens fast 50 ehrenamtliche Helfer engagiert sind, eine Einrichtung, auf die Griesheim stolz sein kann und die Unterstützung von uns allen verdient". (Norbert Leber)

Isolierung · Abdichtungen
Verkleidungen
Einbau von genormten
Teilen und Fenstern
Montage von Carports
Naturschieferverkleidung
0171-319 25 00
MS HOLZ- UND BAUTENSCHUTZ
Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis · Kostenlose Beratung im Umkreis von 50 km ohne Anfahrtskosten
Inhaber Milan Sljivic
Krönckestraße 2
64589 Stockstadt/Rhein
milan.sljivic@t-online.de
©WEBER

Bach Chor Darmstadt | Sinfoniekantate "Lobgesang" von Mendelssohn-Bartholdy

DARMSTADT | Sein diesjähriges Herbstkonzert am 15. September widmet der Bach Chor Darmstadt der großartigen Musik des Komponisten Felix Mendelssohn-Bartholdy. „Alles, was Odem hat, Lobe den Herrn" - mit diesem kraftvollen Thema führt uns Mendelssohn-Bartholdy durch das weithin bekannte Werk "Lobgesang", einer Mischung aus Sinfonie und Kantate. Die Uraufführung des festlichen Meisterwerks für Orchester, Chor und Solostimmen in der geschichtsträchtigen Leipziger Thomaskirche im Jahre 1840 wurde zu einem grandiosen Erfolg. Mendelssohn führte das Werk in den folgenden Jahren so häufig auf wie kein anderes seiner sinfonischen Werke. Eingeleitet wird das Herbstkonzert durch den 1. Satz der Kantate „Wie der Hirsch schreit nach frischem Wasser", die Mendelssohn selbst für seine beste Komposition dieser Gattung hält. Der Text dieser wunderschönen lyrischen Melodie beruht auf dem alttestamentlichen Psalm 42 in der Übersetzung Martin Luthers. Weiterhin präsentiert die Darmstädter Kammerphilharmonie die Konzert-Ouvertüre „Die Hebriden". Mendelssohn entwirft in dem Stück ein atmosphärisches Porträt von Wasser, Meer und Wind. Neben den engagierten Sängerinnen und Sängern des Bach-Chors sowie den Solisten Ursula Ott (Sopran), Marlene Schober (Sopran) und Mark Adler (Tenor) spielen die Musiker der Darmstädter Kammerphilharmonie unter der Gesamtleitung von Angela Gehann-Dernbach. Das Konzert findet am So, den 15. 09.24 um 18:00 im Gemeindezentrum auf der Marienhöhe in Darmstadt statt, Einlass ab 17.15 Uhr. Vorverkauf im Darmstadt-Shop im Luisencenter, Luisenplatz 5, 64283 Darmstadt, Tel. 06151-134513 oder über www.bachchor-darmstadt.de/karten.html oder über www.ztix.de/hp/events/20958/info. (Bach Chor)

HORN GmbH
Ihr Ansprechpartner für:
• Beschichtung von undichten Balkonen und Terrassen
• Fassadenanstrich und -dämmung
• Altbausanierung • Trockenausbau
• Maler- und Tapezierarbeiten
FACHBETRIEB DER MALERINNUNG
Gartenstr. 11, 64331 Weiterstadt, Tel. 0 61 50 - 59 00 99
info@baudekoration-horn.de

AM FEUERSCHUTZ
FEUERLÖSCHER
VERKAUF | PRÜFUNG | FÜLLDIENST
35 Jahre Erfahrung im Feuerschutz machen die Firma Manfred Aster zu einem kompetenten Partner. Feuerlöscher-Verkauf sowie ein fachmännischer Prüf- und Fülldienst für alle Fabrikate gehören genauso zum Repertoire wie Verkauf und Prüfung von Wandhydranten, Rauchmeldern und Rauchwärmeabzugsanlagen.
Unseren Kundendienst für Industrie- und Privatkunden erreichen Sie unter:
AM FEUERSCHUTZ
Kattreinstraße 1a, 64295 Darmstadt
Telefon 06151-31 72 18, Fax 06151-30 72 007
Mobil 0177- 65 33 289
© K.M. WEBER

GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Bach Chor". Einsendeschluss ist der 12.09.2024. Telefonnummer bzw. E-Mail angeben, denn die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Unser Team wünscht Ihnen viel Glück!

Neuigkeiten vom **Pfungstädter Warenkorb**

Heute möchten wir von einigen erfolgreichen Aktionen und Neuerungen im Warenkorb berichten

PFUNGSTADT | Die Teilnahme an der „PEAK- und SV Darmstadt 98 Stadion Aktion" im Mai war für uns ein voller Erfolg und brachte uns eine Spendensumme von 6.751 EUR. Die Spendenübergabe erfolgte am 04.08.2024 beim Heimspiel gegen Fortuna Düsseldorf. Die Überdachung des Kinder Außenbereichs wurde rechtzeitig vor den Sommerferien fertiggestellt.
Dank der großzügigen Spenden des Rotary Clubs DA-Bergstraße sowie des Charity Teams von KAO-Germany, Darmstadt. Am 19.06.2024 wurde es im Rahmen einer kleinen Feierstunde eingeweiht, gemeinsam mit Vertretern des Rotary Clubs Darmstadt-Bergstraße. Bei schlechtem Wetter kann der überdachte Bereich jetzt auch als Unterstand für unsere Kunden genutzt werden kann. Ein weiterer Teil der Spende werden wir für den Zukauf von Grundnahrungsmittel verwenden. Damit können wir unsere Kunden weiterhin bedienen und unsere Arbeit ohne Aufnahmestopp fortsetzen.
Im Kinder- und Bekleidungsbereich haben wir die Räumlichkeiten etwas umgestaltet, um mehr Platz für den Geschirr- und Haushaltswarenbereich zu bekommen. Dafür haben wir einen Raum, der vorher als Sortier- und Lagerraum genutzt wurde, in Eigeninitiative renoviert und eingerichtet. Unsere Kunden haben diese Neuerung sehr positiv aufgenommen. Auch, da dadurch im Bekleidungsbereich vor dem Damenzimmer, mehr Platz gewonnen wurde.
Unser Sommerferien-Programm für die Kinder war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Mit den verschiedenen Veranstaltungen wollten wir „unseren Kindern" abwechslungsreiche Ferien bieten. Im Lebensmittel-Bereich bekommen wir immer einmal wieder tatkräftige „Hilfe" bei der Ausgabe der Lebensmittel, jeweils mittwochs:
Am Mittwoch, 5.6.24 hat uns Katrin Seeger, Stadtverordnete der Stadt Pfungstadt und Fraktionsvorsitzende der SPD Pfungstadt mit ihrem Mann tatkräftig unterstützt. Sie konnten sich ein gutes Bild von der ehrenamtlichen Tätigkeit im Warenkorb machen und live erleben, wie wir bedürftige Pfungstädter Bürger und Bürgerinnen jede Woche unterstützen.
In der darauffolgenden Woche haben uns Mitarbeiter der Firma USANA tatkräftig bei der Lebensmittelausgabe unterstützt. Die Firma USANA engagiert sich nicht nur heute, sondern ganzjährig mit der @usanafoundation_, bedürftige Menschen auf der ganzen Welt mit Lebensmitteln und anderen Bedarfsgütern zu versorgen. Einmal im Jahr veranstaltet die USANA Fundation eine #WorldServiceWeek24, ganz im Fokus, sich in dieser Woche ehrenamtlich zu engagieren und etwas zurückzugeben. Und nochmals ein Aufruf an Geschäftsbetriebe in der nahen Umgebung: Auf unseren beiden Fahrzeugen ist weiterhin noch Platz für Werbung. Wir suchen deshalb Sponsoren für unser Projekt „Ihr Logo fährt mit". Sie können gegen eine Gebühr Firmenwerbung anbringen lassen. Wir möchten noch darauf hinweisen, dass wir weiterhin jeden 1. Samstag im Monat für Jedermann den Kinderwarenkorb geöffnet haben. Für wenige Euro kann man von 10 – 13 Uhr im Bekleidungsbereich einkaufen.
Informationen zu unseren Projekten, den geplanten und durchgeführten Aktionen, sonstigen Neuigkeiten und den Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website und auf Instagram.
Warenkorb Pfungstadt e.V.
warenkorb@warenkorb-pfungstadt.de
www.warenkorbpfungstadt.de

DAS ROTZFRECHE SPIELMOBIL.

POLIZEI PFUNGSTADT

Nachfolgeplanung

Für Immobilieneigentümer und Unternehmer

PFUNGSTADT | Den meisten fällt es gar nicht leicht, sich mit dem eigenen Ableben und dessen Konsequenzen zu befassen.
Dabei ist es regelmäßig enorm von Vorteil, möglichst frühzeitig die Weichen zu stellen. Dies gilt sowohl für den Unternehmer als auch für den Eigentümer von Immobilienvermögen.
Der Übertragende kann sich dabei noch die Möglichkeit, seinem angedachten Nachfolger über die Schultern zu schauen, vorbehalten und überprüfen, ob seine Auswahl richtig ist. Zugleich kann der Nachfolger nach und nach in seine Rolle hineinwachsen und auf Erfahrung und Unterstützung zurückgreifen.
Dem Übertragenden vorbehaltene Sicherungen sorgen dafür, dass dieser nicht vollständig seine Möglichkeit verliert, Einfluss zu nehmen und Erträge einzuziehen, die womöglich zur Erhaltung des Lebensstandards benötigt werden.
In steuerlicher Hinsicht können vorhandene Freibetrags- und Verschonungspotentiale in Anspruch genommen und zu einer erheblichen Steueroptimierung beitragen.
Sowohl im Unternehmensbereich auch bei der privaten Immobilienverwaltung ist dies sogar für den Fortbestand häufig überlebensnotwendig.
Forderungen Dritter, die mit dem Erbfall entstehen, etwa nicht bedachter Pflichtteilsberechtigter, können durch eine lebzeitige Übertragung erheblich eingeschränkt werden. Auch dies ist häufig für den ökonomischen Fortbestand überlebensnotwendig.

Ihr neues Bad?
Wir sind für sie da.
Neue Badausstellung.
Herbert Service GmbH
Tel. 06251 80085-0
www.herbert.de

Es gibt viele beachtliche Argumente für eine vorweggenommene Erbfolge. Regelmäßig lohnte es sich, eine solche mit einem Testament zu kombinieren.
Als Notar und Fachanwalt mit den entsprechenden Fachgebieten berate ich Sie zu diesen und anderen Themen rund um Erb-, Steuer- und Unternehmensrecht gerne.

Zur Verstärkung meines Teams suche ich eine(n) Auszubildende(n) (m/w/d). Ich biete einen attraktiven Arbeitsplatz mit erstklassigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Dr. Markus Arras
Notar, Fachanwalt für Erbrecht, Steuerrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt
Telefon: +49 61 57 / 40 29 82–0
Telefax: +49 61 57 / 40 29 82–2
mailto:kanzlei@notar-arras.de
https://www.notar-arras.de

IMMOBILIENRECHT
ERBRECHT

KANZLEI DR. MARKUS ARRAS
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht
Notar und Rechtsanwalt Dr. Markus Arras
Eberstädter Straße 6
64319 Pfungstadt (P im Innenhof)
Telefon 06157-40 29 82-0
Fax 06157-40 29 82-2
E-Mail kanzlei@notar-arras.de
Web www.notar-arras.de
©WEBER

www.
balkmann-tresore.de
Tresorbau Balkmann
Tresore
aller Größen und
Sicherheitsstufen
Sichern Sie
Ihre Werte!
Ausstellung
Mo-Do 9-16h, Fr 9-15h
Ostendstraße 11
64319 Pfungstadt
Telefon 06157-83 333

Schuhreparaturen und Schlüsseldienst

Seit 25 Jahren: Rümmler im Dienste der Kunden

PFUNGSTADT | Bereits im 25. Jahr etabliert! Lars Rümmler fertigt Standardschlüssel an wie Buntbart-, Briefkasten-, Tür- und Zylinderschlüssel. Werden Sie fündig in Sachen Schals, Loops, Echtleder-Waren, z.B. Gürtel in versch. Längen und Breiten, Geldbörsen von 10,90-35,00 €, wahlweise aus Büffel-Leder, Nachhaltig leben wird immer mehr praktiziert: Der gelernte Schuhmacher Lars Rümmler macht fast alle Schuhe wieder fit.
„Ich berate Sie fachmännisch, erstelle Stempel und schleife Standard-Messer, außerdem Scheren." (fr)
Werktags ist immer durchgehend geöffnet. Mo-Fr 8:15 bis 18:00 Uhr, Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr.

„PREISVERGLEICH LOHNT SICH IMMER! Bei mir werden Sie fündig bezüglich Leder-Gürtel, und -Börsen, incl. Beratung vom Fachmann!"

Rümmlers Schuh- und Schlüsseldienst, Inhaber Lars Rümmler
City Passage 8, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157-974814

O'zapft is!

„Oktoberfest in Ewwerscht"

DARMSTADT-EBERSTADT | So heißt es am 12. Oktober 2024 wieder in der Halle Waldsportplatz in Eberstadt. Die Karnevalabteilung des SVE präsentiert bereits zum 3. Mal einen Abend ganz nach dem Motto „Oktoberfest in Ewwerscht".
Auf geht's, Buam und Madln! Kommt vorbei und feiert zusammen mit Van Baker and Band, das sind gut aussehende Jünglinge in goldenen Gewändern, die mit ihren ausgefallenen Auftritten stets für erstklassige Stimmung sorgen, einen unglaublichen Abend ganz im Sinne einer echten Wiesn Gaudi mit stimmungsvoller Musik, leckerem Essen und natürlich Maßkrügen voll Bier.
Feiert das Leben! Feiert Euch und Eure Freunde! Feiert das legendärste Oktoberfest! Tickets bekommt ihr hier: https://ztix.de/hp/events/20515/info
Pack mas!
GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "O'zapft is!". Einsendeschluss ist der 25.09.2024. Telefonnummer/E-Mail angeben, die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit. Viel Glück!

AUF GEHT'S, Buam und Madln! Feiert zusammen mit Van Baker and Band!

DGB Ortsverband Griesheim **fordert Zeitenwende**

Statt Demontage des Sozialstaats: Abrüstung und friedliches Miteinander

GRIESHEIM | Anlässlich des Antikriegstages am 1. September fordert der Ortsverband des Deutschen Gewerkschaftsbundes die politischen Mandatsträger und die Öffentlichkeit auf, sich nicht von einer scheinbaren Kriegslogik führen zu lassen und sich aktiv für Optionen für den Frieden einzusetzen. Deutschland habe aufgrund seiner geopolitischen Lage in Europa und seiner wirtschaftlichen Macht eine prädestinierte Stellung, Friedensinitiativen in die Wege zu leiten. Ernst Hilmer, Vorstandsvorsitzender des DGB Griesheim, warnt vor der Vorstellung, dass die Propagierung von eindimensionalen Feindbildern die politischen Abgründe in der Bevölkerung überbrücken könnte: „Die Angst der Menschen ist ein realer Faktor in der Politik. Letztendlich aber ist es die Angst vor dem sozialen Abstieg, die das politische Verhalten der Wählerinnen und Wähler in Zukunft bestimmen wird. Die wachsende Unsicherheit am Arbeitsplatz, die Zerrüttung der Infrastruktur in der Bildung und des öffentlichen Nahverkehrs sind tägliche Erfahrungen. Die Kosten für die gigantische militärische Aufrüstung, sowie die Verwerfungen im internationalen Handel durch die bewusst vorangetriebene Konfrontation zwischen den Staaten könnten den Zerfall des Sozialstaats und somit die Spaltung in der Gesellschaft noch weiter beschleunigen".
Der DGB Ortsverband Griesheim lädt die Bürgerinnen und Bürger Griesheims ein zu einer Kundgebung am Antikriegstag, den 1. September 2024, 15 Uhr, auf dem Riegerplatz in Darmstadt, um der Forderung nach sofortigem Waffenstillstand und Friedensverhandlungen Ausdruck zu verleihen. Die Veranstaltung wird unterstützt vom DGB Kreisverband Darmstadt-Dieburg, der GEW Südhessen, dem ver.di Ortsverband Darmstadt und zahlreichen anderen Organisationen und Vereinigungen. (Ernst Hilmer)

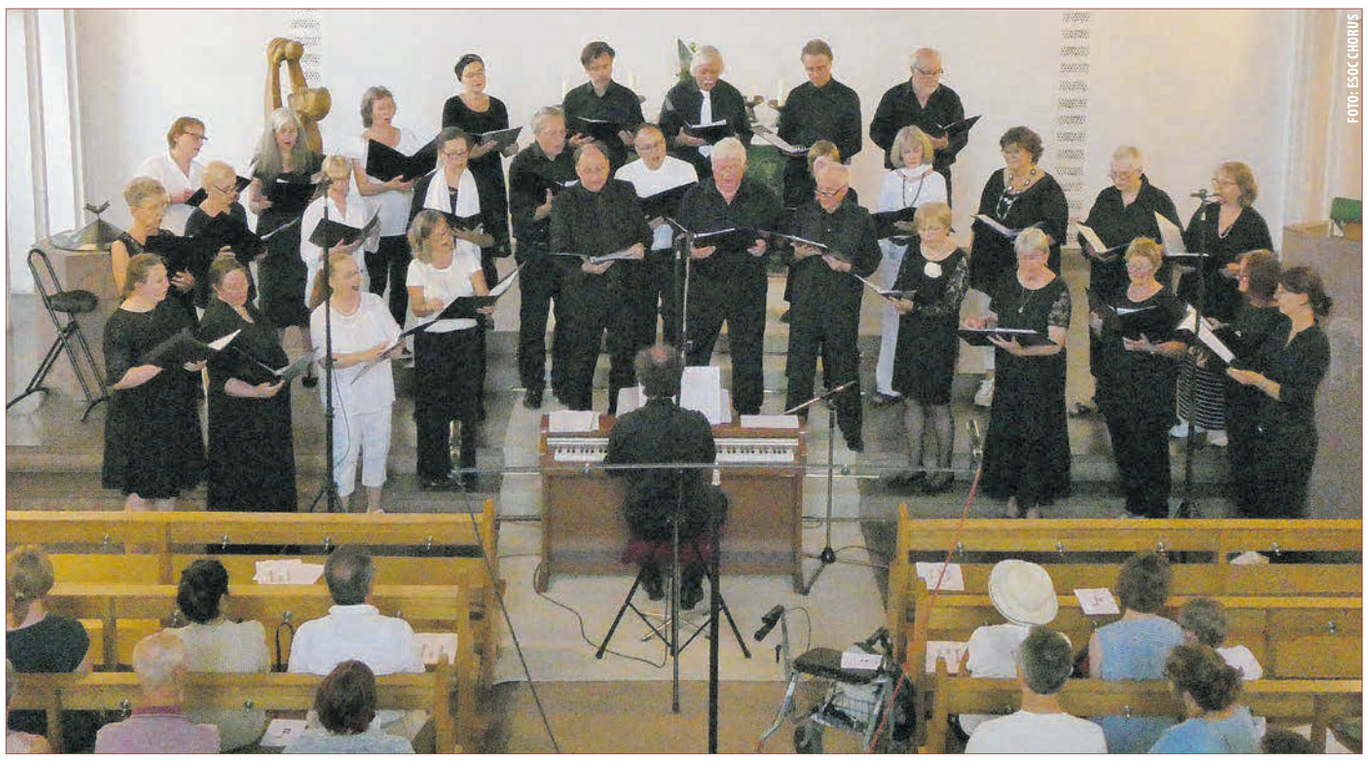


FOTO: ESOC CHORUS
HERBSTKONZERT DES ESOC CHORUS: Französische Chormusik von Saint-Saëns, Rameau, Poulenc, Fauré und anderen. Das Konzert findet am 15. September 2024 um 17:00 Uhr (Einlass ab 16:30 Uhr) in der Paul-Gerhardt-Kirche, Rabenaustraße 43, in 64293 Darmstadt (Waldkolonie, Nähe ESOC) statt. Eintritt: 15 €. Karten gibt es an der Abendkasse sowie im Vorverkauf in der Weststadt-Apotheke, Dornheimer Weg 38, und bei Kirche & Co., An der Stadtkirche 1.
Zum Programm: Nach einem Sommerkonzert mit „nordischen Klängen" und einem mit klassischer englischer Chormusik ist das diesjährige Sommerprogramm des ESOC Chorus französischer Chormusik gewidmet. Neben vielen alten und neuen Chansons, die Heiterkeit und Lebensfreude verströmen, werden die Sängerinnen und Sänger des ESOC Chorus ihrem Publikum auch einige ruhige, getragene Stücke von „modernen Klassikern", wie Gabriel Fauré oder Camille Saint-Saëns, präsentieren. Für stimmungsvolle Harfenbegleitung sorgt Iván Gómez Cervantes, der zudem als Solist zu erleben sein wird. Die musikalische Leitung hat Kushtrim Gashi. (Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel, weitere Info unter www.esoc-chorus.de.

Sabine-Ball-Schule
Kleine Klassen ♦ Familiäre Atmosphäre
Offene Ganztagsangebote

Herbstmarkt
28.09.2024
13.00 – 17.00 Uhr
Infoabend
29.11.2024
19.00 Uhr
Tag der
offenen Tür
02.11.2024
11.00 Uhr
Christliche Privatschule
Grundschule, Realschule, Gymnasium G9
- staatlich anerkannt -
Hilpertstraße 26, 64295 Darmstadt
www.sabine-ball-schule.de ♦ Tel. 06151-629280

Instrumentalunterricht
in Pfungstadt für Kinder & Erwachsene.
Klavier, Geige, Gitarre,
Schlagzeug, E-Gitarre & E-Bass
06157 / 989198
musikschuleschuhmann@web.de
http://www.musikschuleschuhmann.de
Hévíz Straße 10
64319 Pfungstadt

MUSIKSCHULE
Schuhmann

FRANKEN STEINER RUNDSCHAU
ANMELDUNG+INFO 06155-8348063 • WWW.EXTRATOUR-GRIESHEIM.DE

Extratour bietet die Postschiff-Reise auf neuen Wegen an | Eindrücke von der Reise im Mai 2024

GRIESHEIM | Horst Reitz, der Inhaber des Reiseveranstalters Extratour Touristik aus Griesheim hat sich neben Safari-Reisen auf die Postschiff-Reisen mit Hurtigruten/das Original und dem neuen Player Havila Kystrouten-Reisen spezialisiert. 2024 wird er dreimal in Norwegen gewesen sein. Die Gruppenreise mit Vor- und Nachprogramm im Mai wurde dieses Jahr zum 14. Mal absolviert (www.kystroutenreisen.de/klassisch-ehurtigrute2025) und im August wurde eine geführte Motorrad-Rundreise durch Schweden, Finnland, zum Nordkap und durch Norwegen zurück durch geschickte Planung in 14 Tagen bewältigt.

Im November findet erstmals eine Winter-Gruppenreise statt, Thema sind natürlich die Nordlichter. Der Termin am 04. November 2024 wurde bewusst gewählt, in den ersten Tagen ist Neumond, beste Voraussetzungen für Aurora Borealis und die Reise beinhaltet das Nordlichtversprechen.

Horst Reitz ist in den letzten Jahren auf fast allen Schiffen der Hurtigruten/das Original mit Gruppen gereist und führt seine Gäste in den meisten Häfen (34 Anlaufstellen auf der Route Bergen-Kirkenes-Bergen) selbst zu den schönen und wichtigen Sehenswürdigkeiten bei den Landgängen. Das Vor- und Nachprogramm bei den Sommerreisen (Mai und Juli) ist eine beliebte Ergänzung zur reinen Seereise. Die Teilnehmer schätzen immer wieder die spektakulären Landschaften, die unzähligen Wasserfälle, die sich gerade bei der Maireise von ihrer schönsten Seite zeigen, eben durch die Auswahl der Übernachtungsorte. Zur Reise gehört die Fahrt mit der Bergensbahn durch eine grandiose Landschaft, die im Sommer und im Winter begeistert, bei den Sommerreisen wird nahe Myrdal im Hotel Vatnahalsen übernachtet, ein Einod an der Flåmbahnstrecke mit eigenem Bahnhof. Die Flåmbahn, die von Myrdal nach Flåm etwa eine Stunde die steilste Europäische Zugstrecke ohne Zahnradtechnik absolviert, begeistert die Gäste jedes Jahr aufs Neue. Auf dem Weg nach Bergen mit dem Bus erleben Sie mehrere markante Aussichtspunkte und Wasserfälle, bevor Sie Bergen erreichen. Die Reisegäste wohnen in Bergen zentral, der Fischmarkt ist auf der anderen Straßenseite des Hotels, bevor am folgenden Tag Ihre Postschiffreise auf Sie wartet. 2024 war Ihr Reiseleiter Horst Reitz zum zweiten Mal mit Havila, dem Mitbewerber von Hurtigruten/das Original auf der Strecke unterwegs. Auch wenn es an den mittlerweile mehrfach renovierten Schiffen des „Original" an sich nichts auszusetzen gibt und der Service vergleichbar ist, die sieben Schiffe die das „Original" einsetzt, gehen aber auf 30 Jahre Dienstzeit zu. Da hat die MS Havila Capella, mit der die Reise 2025 durchgeführt wird, ganz klar die Nase vorn. Die erst vor wenigen Jahren geplanten Schiffe der Havila Kystruten bieten gerade, was die Einrichtung und Anordnung der Kabine angeht, viel mehr Komfort und sind durchdachter. Nicht zuletzt wirken sich neue Techniken im Schiffbau auf die Energieeffizienz und Umwelteinflüssen aus. Während der Postschiff-Reise genießen Sie bei beiden Reedereien Vollpension, qualitativ hochwertige regionale Küche aus Norwegen, Tafelwasser während der Mahlzeiten, Kaffee oder Tee tagsüber an der Kaffeebar oder jederzeit in Ihrer Kabine. Bei Havila ist auch noch eine zusätzliche reichhaltige Auswahl in der Kantine für die Fährgäste an Bord. Hier können Sie Hamburger, Sandwiches, Pizza oder Kaffeestückchen und mehr über die VP hinaus genießen. Sie können sich also auf eine erlebnisreiche 10- oder 11-tägige Postschiffreise freuen, die mit Besichtigungen, Vorträgen an Bord, und einer Reise von weiteren Bordaktivitäten einhergeht. Und zwischendurch staunen Sie über Ihre „Seehreise", ihr Reiseleiter Horst Reitz vergleicht sie gerne mit einer Flusskreuzfahrt. Auf weiten Teilen der Fahrstrecke haben Sie beidseits Ihres Postschiffes Land, einerseits Festland, dann eine der 238.000 Norwegischen Inseln oder Sie fahren durch einen der vielen Sunde. Die Norweger an Land wissen sehr genau, wann das Postschiff an deren Grundstücken nach Norden oder Süden vorüberfährt, nicht selten wird innegehalten, gewunken oder auch mal die Fahne geschwenkt. Sie werden bei der Reise lernen, dass die seit über 130 Jahren verkehrenden Postschiffe eng mit der Tradition und Geschichte Norwegens verknüpft sind und welche Bedeutung diese haben bis in die heutige Zeit. Und was dem Norweger Tradition bedeutet, lässt sich am 17. Mai, dem Nationalfeiertag, erkennen, es ist ein nationales Familienfest, die meisten Norweger tragen Ihre Tracht, die nur an privaten Festtagen, zu Weihefeiern oder eben am Nationalfeiertag getragen wird. Es ist eine Pracht, dieser Vielfalt und Begeisterung beizuwohnen - so auch der Gruppe 2024 in Ålesund, am Tag 2 der Seereise und noch besser als Passagier der Havila Castor mit den Schiffsoffizieren und dem Kapitän voran, kurzerhand am Umzug durch die Stadt teilzunehmen.

Jeden Tag folgt nun ein Highlight, Trondheim, die Wikinger Stadt, die Polarkreisüberquerung, Erreichen der Lofoten, der Trollfjord, Raftsund, die Mitternachtssonne, Tromsø, das Tor zur Arktis, das Nordkap und dann Kirkenes, nahe der Russischen Grenze und Umkehrpunkt der Reise mit dem Besuch des Schneehotels und der Huskiestation, bevor es wieder nach Süden geht.

Auch auf der südgehenden Route folgen noch viele schöne Erlebnisse, die Eisbärenstadt Hammerfest, der Kanalabschnitt Risøyrenna, das Hurtigruten Museum in Stokmarknes und Sie erleben noch mal den Raftsund, bevor man am Abend wieder die südlichen Ausläufer der Lofoten verlässt. Am folgenden Tag passieren Sie wieder den nördlichen Polarkreis, bevor die Reiseteilnehmer mit Nachprogramm in Trondheim ausschiffen und per Bus die Atlantikstraße sehen, bevor sie im Geiranger Fjord übernachten. Am Ankunftsabend und am nächsten Morgen erblicken Sie den beliebtesten Fjord Norwegens auf eine ganz besondere stille Weise. Die Aussichtspunkte Eagel Bend und Flydalsjuvet haben Sie am Abend fast für sich, die kurzen Nächte erlauben Ihnen vom Balkon Ihres Hotelzimmers noch lange das Rauschen der unzähligen Wasserfälle um Sie herum zu vernehmen. Nicht zu vergleichen zu einem Tag, an dem mehrere große Kreuzfahrtschiffe den 200 Seelen Ort Geiranger belagern. Die kommen erst, wenn Sie beim Frühstück über das Panoramafenster die ersten Schiffe am Morgen einlaufen sehen. Danach befährt die Reisegruppe auf einer kleinen Fähre die entscheidenden 8 km des Fjords bis Hellesylt, bevor sie mit dem Bus den Trollstigen erklimmen, eine der Traumstraßen der Welt, hier küsst Norwegen den Himmel, sie werden begeistert sein. Jede Reise geht mal zu Ende, die letzte Nacht wird im Dale Gudbrands Gard verbracht. Hier von Hundorp sind es nur noch etwa 3 Stunden vom Flughafen Oslo Gardermoen entfernt. Doch am letzten Tag besuchen Sie noch die Stabkirche von Ringebu, machen einen Abstecher nach Lillehammer und Hamar, bevor Sie am Abend ab Oslo nach Hause zurückfliegen. (H.Reitz)

Extratour Hurtigrouten/Gruppen-Reisepläne für 2024-2026:

Diese finden Sie auf unserer Homepage https://www.kystroutenreisen.de oder www.extratour-griesheim.de

Nordlichterlebnis mit dem Postschiff. Flugreise vom 04. bis 17. November 2024.
Maigruppenreise mit dem Postschiff mit oder ohne Vor- und Nachprogramm: Flugreise 19.05.2025 bis 31.05.2025.
Sommergruppenreise mit dem Postschiff mit oder ohne Vor- und Nachprogramm: Flugreise 27.07.2025 bis 11.08.2025.
Motorradreise zum Nordkapp 2025 vom 31.07.bis 17.08.2025 in 16Tagen mit Fähr- und Postschiffetappen.
Safari Namibia; Botsuana, Simbabwe im April 2026. 16.04.2026 bis 06. Mai 2026.

DIE EXTRATOUR REISEGRUPPE wartet auf die spektakuläre Flåmbahn bei grandiosem Wetter.

NACH DER FAHRT MIT DER BERGENSBAHNE Zwischenstopp im Vatnahalsen Hotel vor der Fahrt mit der Flåmbahn.

DURCH DIE TEILSPERRUNG AM TROLLSTIGEN war dort sehr wenig los und man genoss einen Traumausblick.

JETZT FÜR NEUBUCHUNGEN
BIS ZU NOK 5.000 KABINENGUTHABEN
AUCH FÜR DIE GRUPPENREISEN 2025

TOLLSTER SONNENSCHEIN IN FINNLAND – Motorradfahrer's Lieblingswetter.

FEIER ZUM NATIONALFEIERTAG IN ÅLESUND, kurzerhand nehmen die Passagiere unter Leitung von Kapitän Truls Bruland am Umzug durch die City teil.

WÄHREND DER POSTSCHIFFREISE waren die Wasserfälle besonders intensiv.

ZIEL DER PILOTREISE ERREICHT, das Nordkapp, von links: Horst Reitz, Norbert und Gerald Pasternack.

AUF DEM WEG NACH TRONDHEIM: Überquerung des nördlichen Polarkreises in Norwegen.

ANKUNFT IN TRONDHEIM mit der Havila Polaris noch vier Tage in Westnorwegens Fjordlandschaft.

Einmal Nordkapp und zurück | Diesmal mit dem Motorrad

Jeder hat so seine Träume und Traumziele und leider ist es nicht jedem vergönnt, sich diese zu erfüllen. Ich, Horst Reitz, der Inhaber von Extratour Touristik, habe in der Touristik meinen Traumjob gefunden und wurde im Laufe der Jahre mit vielen Traumzielwünschen von Kunden konfrontiert. Einmal Hawaii, Sydney, die Orkenys, Rom, Johannesburg und und und. Ja, jeder hat so seine eigenen Träume und Gründe, doch meinen kannte ich lange nicht, die Welt schien in den 80er und 90er zu klein, es konnte gar nicht weit genug weg sein, mein „Traumziel".

Doch dann ergab es sich, mit einer kleinen Gruppe eine Norwegenreise zu begleiten. Mit dem Postschiff, entlang der norwegischen Küste - 12 Tage an Bord eines Hurtigruten Schiffes der Kong Harald - ging es 2013 auf die Kystroutenreise. Natürlich hatte ich bis dahin schon für viele Kunden diese Tour gebucht, und dass es schön sein soll, hat man gelesen. Aber wirklich ernsthaft befasst hatte ich mich mit Norwegen nie.

Diese Reise in den Norden sollte das im Mai ändern. „Das kann ja was werden", erwartete ich, doch die Tour sollte einen großen A-HA Effekt in mir auslösen und führte dazu, dass ich bis 2024 nun zum 18. Mal in Norwegen und zum 13. Mal auf einem Postschiff reiste.

Die aktuelle Tour, auf der ich gerade fuhr, begann nicht wie sonst mit dem Flugzeug, sondern spielte sich komplett auf dem Land und Wasser ab.

Die Motorräder wurden mit Bus und Anhänger nach Travemünde gefahren, der Anhänger wartete dann in Hirtshals Dänemark wieder auf uns. Wir wollten uns 1.700km Autobahn in Deutschland sparen und diese Zeit lieber für schöne Strecken in Fjordnorwegen nutzen. Mit der Fähre „Peter Pan" ging es zunächst nach Trelleborg über Nacht, so dass wir am Morgen ausgeruht direkt die erste Etappe durch Schweden und bei sonnigem Wetter Richtung Gotland Kanal fahren konnten. Die Strecken durch das ländliche Schweden sind erstaunlich gering befahren und machen mit dem Motorrad richtig Spaß. Auch der zweite Tag entlang des Gotland Kanals Richtung Stockholm war abwechslungsreich und attraktiv bezüglich Strecke und es gab immer was anzuschauen. In den Skandinavischen Ländern ist auf der Landstraße meist bei 80km Schluss, was aber für die ausgewählten Ruten angemessen ist. In Stockholm haben wir am Tag noch die Innenstadt besucht, das Wasa Museum und ABBA gehört auch zu Stockholm, bevor man in die Quirlige Altstadt tingelte. Danach noch etwas über eine Stunde zur Finnlines - Fähre zur Nachtüberfahrt von Kapellskär nach Naantali - so dass wir ausgeruht am nächsten Morgen die Tour Richtung Rovaniemi fortführen konnten. Finnland wird leider seinem Ruf gerecht, endlose lange Straßen, gesäumt von Wäldern und Seen, mit wenig Abwechslung und geringer Weitsicht zu haben, die Landschaft ist etwas eintönig.

Als Motorradfahrer wünscht man sich etwas anderes. Doch wir möchten zum Nordkap und dann müssen wir da durch. Rovaniemi haben wir zum Innehalten eingeplant hier, wo am nördlichen Polarkreis, etwas außerhalb der Stadt, die Zone der Mitternachtssonne beginnt. Das Wetter ist so toll, so dass wir den Tag nutzten, mal an einem der vielen Stadtstrände baden zu gehen, das Wasser war s. . . kalt, aber erfrischend. Da machte so ein kleiner Rundkurs auf dem Zweirad um Rovaniemi am Mittag Freude. Doch wir mussten noch weiter nach Norden über Inari, einem beliebten Ort für die winterliche Polarlichtbeobachtung und Schlittenhundetouren. Dies war die letzte Station in Finnland. Am nächsten Tag erfolgte die letzte Etappe nach Magerøya, in Honningsvåg bezogen wir Quartier und weil der Tag so unglaublich toll war - nur Sonne und fast 25° warm - fuhren wir am Nachmittag noch hinaus zum Nordkap die letzten 39 km. Obwohl wir heute keine 200 km in Norwegen gefahren waren, war das der attraktivste Teil der bisherigen Fahrt mit Kurven, weiten Landschaften, seichten Bergen, grünen Tälern und dem Meer. Im Sommer zieht es hier oben Karawanen von Campern zum Kapp, obwohl es schon August ist, sind noch immer viele Rentiere auf Magerøya. Wie erwähnt, war ich selbst schon zigmal hier an den Nordkapphallen, noch nie hatte ich hier einen so ungetrübten blauen Himmel gesehen wie an diesem Tag. Es ist unglaublich, aber wir konnten von Griesheim bis zum Nordkap gänzlich ohne Regen fahren, nur einige kleine Andeutungen von Schauern in Finnland haben diese Sommertour bisher getrübt, das kann man natürlich nicht immer erwarten. Viele Zweiradfahrer, denen wir auf deren Rückweg begegnet sind, mussten tagelang mit dem Regenkombi unterwegs sein. Da kann man mal demütig Danke sagen. Auch die folgenden Tag nach Hammerfest, Alta und Oksfjord waren nur ganz leicht getrübt von angedeuteten Schauern, aber die Fahrt hier in Norwegen entlang der Fjorde ist einfach nur schön bei geringem Verkehr. Getrübt wurde der Motorradtrip nur vom Wind, hier oben, wo keine Bäume an der Küste wachsen, ist man dieser Naturgegebenheit eben anders ausgesetzt. In Oksfjord gingen wir an Bord des Postschiffs, bei mir geht es leider nicht ohne, die Havila Polaris brachte uns nun bis nach Trondheim, die Motorräder kamen natürlich mit an Bord und zwei erholsame Tage boten etwas Abwechslung nach den nun 3.800 km, die wir schon auf zwei Rädern zurückgelegt hatten. Man kam mal etwas runter, genoss Landschaft und die tolle Küche an Bord, nutzte die Sauna oder das Gym. Und wer mochte, konnte an bestimmten Häfen mit seinem Motorrad von Bord und zum Beispiel entlang der Lofoten dem Postschiff vorausfahren und später wieder mit dem Motorrad an Bord kommen. Es zeigt sich, dass der eine oder andere gerne mal den Bock gegen den Liegestuhl tauscht und das ist auch gar nicht schlimm, denn nach Trondheim erwarten den Motorradfahrer noch das schönste an der Tour: „Fjordnorwegen".

Nach drei Nächten an Bord kam die Polaris in Trondheim an, um 8 Uhr haben wir gefrühstückt und waren abfahrbereit. Im Hafen verließen wir unser Schiff und begaben uns auf eine kleine Tour durch die Innenstadt, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten konnten wir mit dem Motorrad erreichen. „Stiftsgarden", „Nidaros Dom", „Gamble Bybro" und die Lagerhäuser am Nidelva sowie die Festung, von der wir einen guten Blick über die Stadt hatten, während unser Postschiff seiner Wege zog. Es gäbe mehr, aber die Straße rief, die Atlantik Straße, zu der wir zunächst nach Kristiansund fuhren, dort unterquerten wir in einem Meerestunnel den Atlantik und gelangen bald danach auf die geniale Atlantikstraße. Sie schlängelte sich über die Schären und Inseln, schön anzuschauen, toll zu fahren, schade wenn es sie nicht gäbe. Wir fuhren weiter nach Molde, hier wartete die Fähre auf uns, die uns in die Nähe des Hotels brachte. Während der Überfahrt hatten wir einen tollen Blick auf die Romsdaler Alpen, im Vordergrund der Fjord und dahinter Bergen, gekrönt von unzähligen Gletschern, während die elektrische Fähre uns nach Vestnes brachte. Noch eine Stunde und wir erreichten die Tagesetappe, eine landestypische B&B Lodge, direkt am Fjord in Valldal.

Für den nächsten Tag sollte es zum Trollstigen hinauf gehen, zwar war die Passstraße wegen eines Felssturzes schon bei meinem Aufenthalt im Mai noch immer gesperrt, von Valldal aus konnten wir jedoch bis zum Aussichtspunkt hinauf fahren, kamen wieder zurück, um mit der lokalen Ausflugsfähre noch von Hellesylt durch den berühmten Geiranger Fjord zu fahren. Von hier begaben wir uns noch auf den Geiranger Skywalk Dalsnibba auf fast 1.500 m Höhe.

Das nächste Ziel war Lom, eine schöne Fahrt über zwei Hochplareaus, umgeben von 2.000ern und immer einigen Gletschern in Sicht. In Lom besuchten wir noch eine der berühmten Stabkirchen, eine sehr schöne und gut erhaltene Kirche aus dem 12.Jahrhundert. Ein letzter Pass war zu bewältigen: Jothunheimen, hier wo die Wikinger Götter zu Hause sind, eine beeindruckende Kulisse, bevor eine private Traumstraße uns die letzten Kilometer zu unserem nächsten Ziel, einem schönen Fjordhotel, leitete.

Der nächste Tag führte über den Sognefjord und Flam sowie Voss nach Bergen. Meistens fuhren wir direkt an Fjorden und Seen entlang. Viele spektakuläre Wasserfälle säumten unsere Rute und in den letzten zwei Tagen wurde es zwischendurch auch mal nass. Aber das wechselte von Tal zu Tal, wie bei der Seereise ist anderes Wetter immer in Sicht. Heutiges Ziel war Bergen, die zweitgrößte Stadt in Norwegen, wir wohnten ganz in der Nähe vom Fischmarkt, also ganz zentral, das Brügge-Viertel in Sicht, Bergen macht seinem Ruf alle Ehre mit 280 Regentagen, einer der regenreichsten Städte und gerade war einer.

Die Reise war fast zu Ende, doch es warteten noch einige Höhepunkte auf uns wie der Sagelvossen. Obwohl wir nun schon genug Tunnel erleben durften, befuhren wir noch am Hardangerfjord den Vallaviktunnel, in dem es sich an einem unterirdischen Kreisel verzweigt, Richtung Voss oder Eidfjord. Alle sind sicher, dass die Norweger in Sachen Tunnelbau mehr draufhaben als die Schweizer. Und die Berge brauchen sich auch nicht zu verstecken, der Voringfossen ist ein tolles Beispiel dafür. Die Fahrt hinauf zum Aussichtsplateau war toll, das Wetter spielte mit und belohnt wurden wir mit einer spektakulären Aussicht aus etwa 1500 Metern Höhe. Unsere Route führte uns wieder hinab in den Eidfjord und entlang am Hardanger Fjord, immer entlang am Meer auf guten Straßen durch tiefe Einschnitte in Buchten und über kleine Pässe. Noch ein toller erwähnenswerter Wasserfall entlang der Strecke, der Låtefossen, direkt an der Straße, ist schön anzuschauen. Natürlich waren wir an hunderten Wasserfällen vorbeigefahren, aber die erwähnten sind groß, spektakulär und auf Ihre Weise jeweils sehr unterschiedlich. Ein letztes Hochplateau und wir hatten unser letztes Hotel in Norwegen erreicht. Nach einem letzten Lachsmenue am Abend borg Fjordleins noch eine Überraschung für uns, unsere Fähre ab Stavanger für den nächsten Abend war gestrichen, ein technischer Ausfall. Wir mussten am letzten Tag früh raus und hatten noch 250 km zusätzlich zu fahren, an sich sollte es ein entspannter Ausklang vor der Nachtfähre werden. Doch nun mussten wir uns sputen, die 18 Uhr Katamaran-Fähre in Kristiansand zu erreichen, so fuhren wir nur etwa 3 ½ Stunden nach Hirtshals und verluden am Abend noch die Motorräder, bevor wir durch die Nacht nach Hause fuhren. Hat auch sein Gutes, wir hatten freie Fahrt und wenig Verkehr. Noch die letzten 1050 km hatten die Motorräder nach dem Verladen Pause, über die Autobahn wollten wir bis am folgenden Tag wieder in Südhessen sein. Auf dieser Pilotreise konnte ich wertvolle Erfahrungen machen für die Tour 2025. Zwar kannte ich Westnorwegen und die Lofoten schon von vielen Individuellen Reisen auf der Straße, aber nun wird die nächste Nordkaptour weiter optimiert. Es wäre schön, Sie bei der nächsten Reise dabei zu haben, ob auf der kompletten Postschiffrute oder in kleiner Gruppe mit dem Motorrad, für kommendes Jahr sind nur maximal 8 Motorräder möglich. Wer also dabei sein möchte, möge sich bald anmelden. (HR)

Extratour Touristik Horst Reitz
Pfützenstraße 10
64347 Griesheim
Telefon 06155-8348063
E-Mail: info@extratour-griesheim.de
Web: www.extratour-griesheim.de

Die einzige echte **Alternative zur Nachtspeicherheizung**

Gesetzeskonform - sparsam - modern - wartungsfrei - angenehm heizen! -ANZEIGE-

Gestiegene Energiekosten, über Nacht vorheizen, keine Temperaturregelung, usw.
Die Umstellung auf eine Zentralheizung/Wärmepumpe schreckt viele ab – hohe Kosten, hoher Aufwand, Baustelle im Haus. „Es muss nicht immer eine Wärmepumpe sein" – ist auch eine Elektroheizung, welche aber bei Altbauten/Teilsanierungen ohne Niedertemperatur-Fußbodenheizung ihre Vorteile gar nicht ausspielen kann. Daher suchen Haus- und Wohnungsbesitzer immer noch nach einer optimalen Lösung, wie man Nachtspeicher „ohne hohe Kosten und Baustelle" effektiv und gemäß dem neuen Heizungsgesetz ersetzen kann. Dabei gibt es gemäß dem neuen Heizungsgesetz für Haushalte mit alten Nachtspeichern eine ideale und preiswertere Alternative „ohne Baustelle" - dynamische Elektroteilspeicherheizungen - sparsam, modern, preiswert, wartungsfrei, digitale Temperatursteuerung ermöglicht zeit- und zielgerechtes Heizen. Ein zukunftsorientiertes Elektro-Heizsystem, welches durch seine dynamische Speichertechnik (ohne Vorheizen) mit Strahlungswärme (Infrarotanteil) in Verbindung mit Konvektion (kein Gebläse), ein wesentlich angenehmeres Raumklima schafft, als es mit Nachtspeichern möglich ist.

INNENANSICHT: 25 Jahre Herstellergarantie auf Heiz- und Speicherelemente.

Qualitativ hochwertige, voll optimierte (Strahlungsfläche und Wärmeüberleitung der Speicherkeramik) Elektroteilspeicherheizungen, ersetzen ohne Baustelle die alten Nachtspeicher in nur einem Tag. Die Wand- oder Standmontage erfolgt an die bereits bestehenden Anschlüsse der alten Nachtspeicherheizung. Mit ca. dem halben Anschlusswert gegenüber Nachtspeichern, wird auf einen gesteuerten Heiztarif umgestellt.

Aus den Differenzen von Anschlusslast, Laufzeiten und Heiztarif sind Einsparungen von bis zu 20-40% möglich.

Ideal auch als Nachrüstung für Altbauten mit alten Ölöfen, als Zusatzheizung oder Einzelgerät, z.B. für das Bad. Unsere Geräte sind absolut wartungsfrei (keine Instandhaltungskosten) und die Werksgarantie auf die Heiz/Speicherelemente beträgt 25 Jahre.

Ihren Fachmann für Beratung, Planung und Ausführung finden Sie in Gross-Zimmern:
Planungsbüro für Elektrowärmetechnik
Ernst Metzger
Telefon 06071-951226
Mobiltelefon 0172-6908028

ELEKTRO SPARHEIZUNG
Die ideale Alternative zur Nachtspeicherheizung!
Jetzt umrüsten! ohne Baustelle an einem Tag! auf eine moderne
sparsame dynamische Elektroheizung

Wärme zum Wohlfühlen
Sparen Sie bis zu 20-40%
25 Jahre Werksgarantie auf die Heiz- und Speicherelemente
Kein Vorheizen
Kein Gebläse
Sparsam
Sauber
Preiswert
Komfortabel
Wartungsfrei
automatische Nachtabsenkung
Planungsbüro für Elektrowärmetechnik
E. Metzger • Groß-Zimmern • Telefon 06071-951226
Beratung • Planung • Montage • Service • Mobil 0172-6908028

FOTOS: ERNST METZGER
ERNST METZGER: „Montage vor Ort innerhalb nur einem Tag ohne Baustelle!"

DIE OPTISCH MODERNE, sparsame und hocheffiziente Elektroheizung.

WOHLIGE WÄRME genießen.

BOA BAUTENSCHUTZ
Handwerker gesucht!
FEUCHTE WÄNDE • NASSE KELLER • SCHIMMEL
• Bauwerksabdichtung (Horizontal und Flächensperren) bis 25 Jahre garantierte Wirkung
• Rissverpressung / Druckwassersperren
• Fassadenhydrophobierung
• Betonsanierung
• Schimmelschutzbeschichtung
BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH
Zertifizierter Fachbetrieb
64625 Bensheim
Mobil 0179/5 33 42 56 • Telefon 0 62 51/9 44 95 44

Feuchte Wände!

-ANZEIGE-

Durch Feuchtigkeit in Wänden entsteht Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.
Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz löst Probleme mit feuchten Wänden zuverlässig. Von innen, ohne auszuschachten. Die Produkte, die wir einsetzen für (Horizontal- und Flächensperren) sind technologisch revolutioniert.
Die Wände werden trocken, bleiben atmungsaktiv und das Mauerwerk erhält seine natürliche Fähigkeit zur Wärmedämmung zurück. Der Hersteller gibt eine Garantie auf die Wirksamkeit bis zu 25 Jahre (Ausführung durch einen zertifizierten Fachbetrieb). Nach 3-6 Monaten muss der kontaminierte Putz ausgetauscht werden.

Fassadenhydrophobierung

Fassaden sind dauerhaft der Witterung ausgesetzt. Sie sollten unbedingt vor Feuchtigkeit geschützt werden. Ebenfalls wird die wärmedämmende Eigenschaft der Außenwände stark beeinträchtigt, wenn diese durchfeuchtet sind. Durchfeuchtete Putzfassaden führen zu Verschmutzungen, die ein Gebäude auch optisch in Mitleidenschaft ziehen.
Die Lösung ist eine Fassadenhydrophobierung, die BOA Bautenschutz seit Jahren anwendet. Dabei wird die Fassade gereinigt und anschließend hydrophobiert mit einem wasserabweisenden Material. (Schlagregen kann nicht mehr in die Fassade eindringen, Algen haben keine Chance). Die Oberfläche bleibt diffusionsoffen. Die behandelte Fassade behält über viele Jahre ihre Optik. Ebenso kann eine Hydrophobierung als Oberflächenschutz auf neue Dispersions- und Mineralfarbanstriche aufgebracht werden, was die Haltbarkeit des Farbanstriches erheblich erhöht.
Der Fachbetrieb BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH hat sich seit Jahren spezialisiert auf Bauwerksabdichtung im Bestand!

HORIZONTALSPERRE

HORIZONTALSPERRE

Und welcher Badtyp sind Sie?
Wir realisieren Ihr Traumbad – ganz nach Ihrem Geschmack. Von der ausführlichen Beratung bis zur Endreinigung auch gerne als Komplettleistung.
Bad · Heizung · Sanitär
In Partnerschaft mit: Die Teamwerker
Badausstellung: Heidelberger Straße 17, 64625 Bensheim
Herbert Service GmbH
Robert-Bosch-Straße 24
Tel. 06251 80085-0 · www.herbert.de
Herbert
Spezialisten für Gebäudetechnik

BIBER SolarKonzept | Regionaler Platzhirsch im Bereich Photovoltaik!

GERNSHEIM | Der in Gernsheim ansässige Solarfachbetrieb BIBER SolarKonzept ist regionaler Marktführer im Bereich der erneuerbaren Energien. Als aktuell einziger Installationsbetrieb im Rhein-Main- und Rhein-Neckar-Gebiet wurde das Unternehmen für die Installation, Beratung und die Planung in diesem Bereich vom TÜV Rheinland zertifiziert. Dieses Gütesiegel bescheinigt die hervorragende Branchenkompetenz und Einhaltung der gültigen Normen. Besonders stolz ist Inhaber David Biber auf den im Juni verliehenen EUPD Installer Award. „Diese Auszeichnung bestätigt nicht nur unsere Spitzenstellung in der Branche, sondern würdigt auch unser herausragendes Engagement", so der Geschäftsführer, der bereits seit 2008 in der Photovoltaikbranche tätig ist. BIBER SolarKonzept bietet alles aus einer Hand: von der Planung über die Installation bis hin zur Wartung. Das Unternehmen setzt auf innovative Technologien und maßgeschneiderte Lösungen, um die Energieeffizienz zu maximieren und einen nachhaltigen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Kunden profitieren von der langjährigen Erfahrung und dem umfassenden Know-how des Unternehmens. Dank einer starken regionalen Präsenz und einem engagierten Team ist BIBER SolarKonzept der ideale Partner für alle, die auf erneuerbare Energien setzen möchten.

Biber Solarkonzept
Geschäftsführer David Biber
Mobil 0163-2712184
www.biber-solarkonzept.de

Herbstlicher Kompost | Der Schlüssel zu einem gesunden Garten

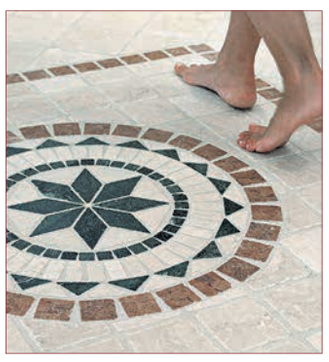
BIEBESHEIM | RHEIN | Der Herbst ist die ideale Zeit, um den Garten auf die kommende Saison vorzubereiten. Eine besonders effektive Methode, den Boden zu nähren und das Pflanzenwachstum zu fördern, ist die Anwendung von Kompost. Doch warum gerade im Herbst?
Kompost ist ein natürlicher Dünger, der aus organischen Abfällen wie Laub, Gras und Küchenresten gewonnen wird. Er enthält eine Fülle von Nährstoffen, die für Pflanzen essentiell sind, darunter Stickstoff, Phosphor und Kalium. Wird Kompost im Herbst in den Boden eingearbeitet, ermöglicht man den Nährstoffen, über den Winter hinweg in den Boden einzusickern und sich gleichmäßig zu verteilen. Ein weiterer Vorteil der herbstlichen Kompostanwendung ist die Verbesserung der Bodenstruktur. Der Kompost lockert den Boden auf, erhöht die Wasserspeicherkapazität für die zunehmend feuchteren Winter und fördert das Bodenleben. Dadurch wird der Boden besser durchlüftet und die Wurzeln der Pflanzen können sich optimal entwickeln. Zudem dient Kompost als natürlicher Frostschutz. Eine 2-3 cm dicke Schicht auf den Beeten schützt die empfindlichen Wurzeln vor starken Temperaturschwankungen. Insgesamt bietet die Anwendung, insbesondere gütegesicherter Komposte, im Herbst zahlreiche Vorteile, die den Garten optimal auf das Frühjahr vorbereiten. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihren Pflanzen einen gesunden Start in die neue Saison zu erleichtern.

Steffen Geipert
Kompostierungsanlage
Brunnenhof GmbH
Außerhalb 15, 64584 Biebesheim am Rhein, Telefon 06258 7090, Fax 06258 7099, info@brunnenhof-kompost.de

Schaffrin Garten und Landschaftsbau – Ihr kompetenter Ansprechpartner für Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Holzterrassen, Bewässerungsanlagen und vieles mehr
Der Familienbetrieb gegründet 1993, seit 2009 unter der Leitung von Patrick Leo Schaffrin, welcher vom Fachverband Garten und Landschaftsbau im Jahre 2017 zum besten Meister in Hessen geehrt wurde. Seinen Ausbildungs- und Meisterbetrieb hat er mit viel Engagement zu einem Unternehmen gemacht, welches mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen weiß. Ihre Wünsche und Vorstellungen realisiert er mit seinem Team auf exakte Weise. Eine genaue Planung sorgt für eine reibungslos und termingerechte Fertigstellung. Das Team Schaffrin schafft moderne, klassisch-elegante, naturnahe und traditionelle Gärten. Selbst schwierige Baumfällungen und Baumschnitte können sicher und präzise umgesetzt werden. Dank der regelmäßigen Gartendauerpflege freuen Sie sich über gut betreute Pflanzen. Durch die Installation von Bewässerungsanlagen sind Ihre Pflanzen zudem optimal mit Flüssigkeit versorgt. Wir verwenden ausschließlich hochwertige Materialien von renommierten Herstellern. Selbst anspruchsvolle Aufgaben erfüllen wir zu Ihrer vollsten Zufriedenheit.
GARTENGESTALTUNG
PFLASTERARBEITEN
STEINARBEITEN
MAUERN
ZAUNANLAGEN
HOLZTERRASSEN
BEREGNUNGSTECHNIK
GARTENPFLEGE
HECKEN- & GEHÖLZSCHNITT
BAUMFÄLLUNGEN & -SCHNITT
ROLLRASEN
TEICHE
Schaffrin
Meisterbetrieb | Garten und Landschaftsbau
Rosenhof 12 | 64560 Riedstadt
Tel. 06158/ 915451
info@schaffrin-galabau.de
www.schaffrin-galabau.de

Barrierefreie Bäder bei Stork Haustechnik | Moderne Lösung für Jung und Alt

FOTOS: ISTOCK


FLIESENARBEITEN in verschiedenen Dekoren. Wählen Sie!

JETZT SCHON AN DIE ZUKUNFT DENKEN: Barrierefrei und trotzdem modern!

PFUNGSTADT | Das Badezimmer wird immer mehr zu einem zentralen Raum im täglichen Leben. Je nach Lebensabschnitt erfüllt dieser Ort bestimmte Anforderungen, die weit über die tägliche Hygiene hinausgehen. Meist dienen Badezimmer als privater Rückzugsort zum Entspannen, aber auch als Glücklichmacher und zum Energieauftanken. Körperpflege und Kosmetik-Anwendungen

WIR PLANEN UND VERWIRKLICHEN Ihr Bad nach Ihren Wünschen. Barrierefrei, nostalgisch oder modern. Beratung über Förderungen inclusive.

sind dabei ebenfalls wichtige Funktionen. Und für Paare mit Kindern wird das Bad kurzerhand zu einem Spaßort umfunktioniert. Daher sind Anpassbarkeit und Flexibilität beim Thema Badezimmergestaltung fundamental. Das barrierefreie Bad macht's möglich: Flexibilität, Komfort, Geräumigkeit und dank moderner Lösungen optisch wunderschön. Aber wer beschäftigt sich schon intensiv mit dieser Thematik? Ein barrierefreies Bad im eigenen Haushalt? Das klingt für die meisten noch immer nach Hilfsbedürftigkeit und schnellem Altern statt modernem Wohlfühlraum. Tatsächlich lohnt sich die barrierefreie Ausführung des Badezimmers aber für jeden, sowohl für jung, als auch für alt. Warum? Ganz einfach: Es ist schlicht komfortabel. Es ist geräumig und bietet somit genug Platz für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, die zum Beispiel auf Gehhilfen oder einen Rollstuhl angewiesen sind. Aber vor allem: weil es einfach schön aussieht und sich attraktiv gestalten lässt. Ein geräumiges Badezimmer wirkt wesentlich freundlicher und birgt Gefahren vor.

Es eröffnet verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und spiegelt Ihren eigenen Stil wider, der zum Wohlfühlen und Loslassen einlädt. Allein der Gedanke an eine barrierefreie Dusche, zum Beispiel in der Form einer „walk in" Dusche – verwandelt jede Morgenroutine zu einem entspannten Start in den Tag. Nach Feierabend bietet es eine Wohlfühloase, die Zeit zum Abschalten und Entspannen einlädt. Hier wird räumliche Funktionalität auf lange Sicht mit Wohlbefinden und Sicherheit kombiniert. Denn gerade im Badezimmer sollte die barrierefreie Gestaltung unbedingt berücksichtigt werden, da hier erfahrungsgemäß die meisten Unfälle im häuslichen Umfeld passieren. Rücken Sie also Ihre eigenen Bedürfnisse in den Vordergrund und denken Sie weitsichtig: Das barrierefreie Badezimmer bietet Ihnen nicht nur im hohen Alter wesentliche Vorteile. Was die gesamte Thematik abrundet? Barrierefreie Bäder werden von der KFW bezuschusst und erleichtern somit den Umbau für Jedermann. Die Möglichkeiten sind unendlich und können individuell auf die Bedürfnisse und Umstände der Kunden angepasst werden. Daher lassen Sie sich gerne umfassend und fachmännisch von Stork Haustechnik beraten – Ihr Partner in Sachen Badrenovierung.

(Gina Pfau)

Stork Haustechnik GMBH & Co. KG
Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157/989761
Telefax 06157/919376
info@stork-haustechnik.com
www.stork-haustechnik-darmstadt.com

Pfungstadt: Telefon 06157.989761. Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
24h-Notdienst
Stork Haustechnik GmbH & Co.KG
FACHBETRIEB FÜR RENOVATIONSTECHNIK
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com
KNOW HOW SEIT 1945

DACHTEAM ÖZTÜRK
• Dachdeckerei
• Bauspenglerei
• Gerüstbau
• Holzbau*
• Kaminbau*
*mit Partnerunternehmen
Hartenauer Straße 82
64404 Bickenbach
Telefon 0 62 57 / 5 06 24 41
Telefax 0 62 57 / 5 06 24 42
Mobil 0173 / 346 93 42
Mail: dachteam.oeztuerk@web.de

Wohngesunde Raumluft bei Sommerhitze

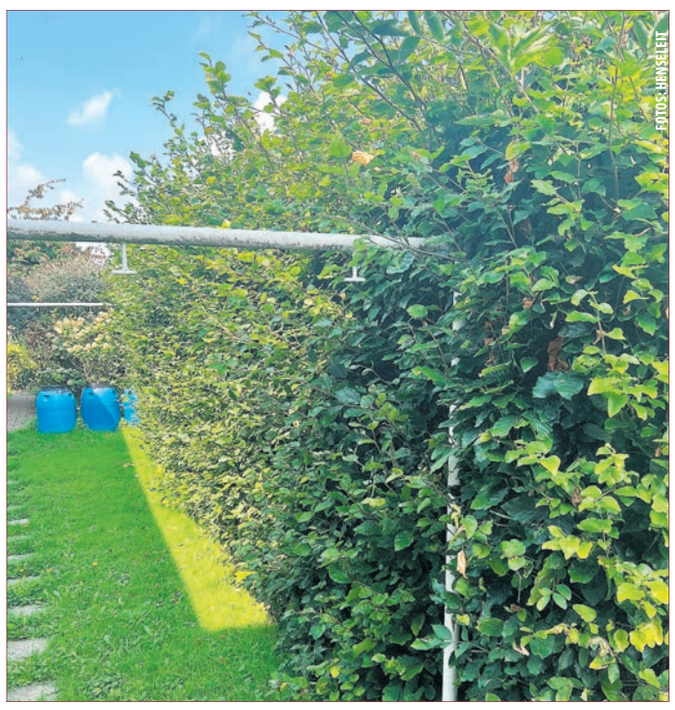
Sommer, Sonne, Sonnenschein locken in den warmen Monaten ins Freie. Teils steigen die Temperaturen aber derart, dass die Räume im Haus zum kühleren Zufluchtsort geraten. Zumindest für jene, die nicht unterm Dach oder in einem ungedämmten Zuhause leben. Dort kommen die Bewohner noch mehr ins Schwitzen, da die Sonne zuerst die Gebäudehülle durchdringt und dann die Zimmer aufheizt. Wegen der Hitze geben die Wände und Bodenbeläge eher chemische Schadstoffe ab. Daher ist es für eine wohngesunde Raumluft ratsam, beim Neubau oder

Renovieren emissionsarme Produkte verwenden. Hitze hat auch Auswirkungen auf die Atemluft, indem sie mehr so genannte flüchtige organische Verbindungen (VOC) aus verarbeiteten Baustoffen freisetzt. Deshalb sollten beim Neubau oder bei Sanierungen nur Produkte zum Einsatz kommen, die möglichst geringe VOC-Ausdünstungen aufweisen. Ein hilfreicher Indikator sind dabei Gütesiegel wie beispielsweise der EMICODE.
Mehr Informationen zum EC1-Siegel unter www.emicode.com

Zäune setzen Akzente | Bestehend aus Gehölzen, Holz oder Metall

Stefan Henseleit | Landschaftsgärtnerei & Hausmeisterservice

PFUNGSTADT & UMGEBUNG | Hallo liebe Gartenfreunde, wir können Sie auf Wunsch mit unserem Fachwissen zum Thema Zäune und lebende Zäune beraten. Lebende Zäune sind in der Regel Sträucher. Unsere Gärten sind in dieser sehr anspruchsvollen Zeit zur Erholung und als Treffpunkt sehr wichtig. Da benötigt man natürlich auch einen geeigneten Sichtschutz, oft ist der vorhandene Sichtschutz z.B. eine Thuja-Hecke, die durch die letzten dürren Jahre einfach vertrocknet ist. „Jetzt brauche ich natürlich Ersatz, was nehme ich jetzt, wieder einen lebenden Zaun? Welche Pflanzen passen in meinem Garten, sollen diese immergrün sein, Nadel oder Laubgehölze, vielleicht Blühsträucher?" Es sind sehr viele Unklarheiten zu den Pflanzen, will man überhaupt noch einen lebenden Zaun oder lieber einen Metallzaun, Holzsichtschutzelemente oder Kunststoffelemente. Wenn Sie bei diesen Fragen eine Beratung brauchen, was für Sie am besten in Ihrem Garten passt, können Sie uns gerne kontaktieren. Zu anderen Gartenfragen und wenn Sie kleinere Reparaturarbeiten benötigen, können Sie uns natürlich auch ansprechen.
Ihr Team von
Stefan Henseleit, Landschaftsgärtner & Hausmeisterservice
Ostendstraße 10, 64319 Pfungstadt
Telefonnummer: 0174 666 55 19
landschaftsgaertner.da@gmail.com


FOTOS: HENSELEIT
LEBENDE ZÄUNE: Ruhespendend für Menschen, Lebensraum für Tiere.

METALLZAUN: Pflegeleicht.

Üppige Ernten brauchen Nährstoffe

Hochbeete werden immer beliebter

Hochbeete sind eine überaus praktische und gärtnerisch empfehlenswerte Erfindung. Sie schonen den Rücken und steigern die Ernteerträge. Zudem sind die kleinen Beete auch optisch eine Bereicherung für viele Gärten. Worauf kommt es an? Die richtige Schichtung im Hochbeet und ein sonniges Plätzchen sind die Voraussetzungen dafür, damit das Gemüse in voller Pracht gedeiht. Aber auch die richtige Erde ist wichtig. Empfehlenswert sind Spezialerden, die optimal auf die Bedürfnisse der Nutzpflanzen abgestimmt sind. Dazu gehört die torffreie NeudoHum Hochbeet- & GewächshausErde. Sie sorgt für einen guten Lufthaushalt im Boden und unterstützt durch ihre Wasser- und Nährstoff-Haltefähigkeit eine ausgeglichene Versorgung der Pflanzen in der kritischen Anwachsphase. Nach spätestens einem Jahr, bei Starkzehrern wie Kohl, Tomaten oder Kürbis auch früher, sollte unterstützend gedüngt werden. Denn schlecht ernährte Gemüsepflanzen sind anfälliger für Krankheiten und liefern nur wenig Ertrag. Dem lässt sich beispielsweise mit dem Azet Hochbeet- & GemüseDünger entgegenwirken, der die Nährstoffe in organisch gebundener Form enthält und sie den Pflanzen über einen langen Zeitraum zur Verfügung stellt. Weitere Einzelheiten zum Aufbau eines Hochbeets gibt es online unter www.neudorff.de. (txn)

OB EIN HOCHBEET AUS HOLZ, Stein oder Metall besteht, spielt keine große Rolle. Viel wichtiger ist die richtige Schichtung im Inneren, denn die Zersetzung produziert Wärme, die das üppige Wachstum der Pflanzen fördert. Die letzte Schicht sollte immer eine torffreie Spezialerde für Gemüse sein. (txn)

BAD- UND RAUMGESTALTUNG
WERNER SCHWEITZER

AUCH TEILSANIERUNG
- Seniorengerechter
- Badumbau wie z.B.
- Wanne raus, begehbare Dusche rein
- Laminat und Parkett
- Maler- und
- Tapezierarbeiten
- Renovierungen

Max-Planck-Straße 1
64560 Riedstadt
Telefon 0 61 58 - 74 77 72
Mobil 0178 - 33 902 85
info@werner-schweitzer.de
©WEBER
PLANUNG & AUSFÜHRUNG
ALLES AUS EINER HAND

Barrierefreier Badumbau

-ANZEIGE-

Staatliche Zuschüsse durch Fachbetrieb | Planung & Ausführung

RIEDSTADT | Ein barrierefreier Umbau der Badewanne bedeutet vor allem Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und Lebensqualität. Es ist fast schon Standard und aus Kostengünden unumgänglich, dass junge Leute langfristig planen.
Der Kunde kann sich dabei in jedem einzelnen Schritt auf eine kompetente Beratungsleistung und die langjährige Erfahrung aus einer Vielzahl von erfolgreich durchgeführten Vermittlungen verlassen.
Firma Bad- und Raumgestaltung Schweitzer ist für dieses Anliegen ein kompetenter Ansprechpartner.
Die Umbaulösungen sind unter bestimmten Voraussetzungen förderfähig. Kunden mit Pflegegrad haben beispielsweise die Möglichkeit, sich bis zu 4.000 € der pflegerelevanten Umbaukosten von der Pflegekasse erstatten zu lassen.
Inhaber Werner Schweitzer berät Sie dazu gerne unverbindlich!
Die Arbeiten werden von kompetenten Handwerkern ausgeführt, sie sind hochqualifiziert, zuverlässig, erfahren und motiviert und stehen für Ihre Zufriedenheit.
Die Erstberatung, der vor-Ort-Termin und sogar die Aufklärung zu möglichen Fördermitteln sind für Sie 100% unverbindlich und kostenfrei.
Ein Kunde berichtet: „Die Darstellung der Zuschüsse war einfach und verständlich. Logische Gliederungen machten das ganze übersichtlich."
Beim Vor-Ort-Termin schaut sich Firma Schweitzer das Bad genau an. Überprüft werden die räumlichen Gegebenheiten, Wanne, Dusche und Bad werden ausgemessen und man findet gemeinsam mit dem Kunden die passende Umbau-Lösung. Im Nachgang erhalten Sie ein unverbindliches Angebot mit einem Festpreis.
Zum vereinbarten Termin werden die alten Sanitärobjekte ausgebaut und die neue, ideale Dusch- und Badevorrichtung eingebaut. (fr)

FOTO: ISTOCK
STAATLICHER ZUSCHUSS durch Ausführung v. Fachbetrieben.

Firma Bad- und Raumgestaltung Werner Schweitzer
Max-Planck-Str. 1
64560 Riedstadt
Telefon 06158-747772
Mobil 0178-3390285
info@werner-schweitzer.de

Fenster - Türen - Haustüren - Einbruchschutz
Torantriebe, auch nachträglich, -Steuerungen
Rollladen/Markisenumbau auf elektische Antriebe
- Garagenroll- und Deckenlauftore
- Markisen - Sonnen- und Insektenschutz
- Klappläden - Kunststoff, Holz und Aluminium
- Vordächer - Terrassenüberdachungen
- Wind- und Sichtschutz
- Rollläden - auch nachträglich Aluminium und Kunststoff
- www.mayer-bauteile.de

MAYER BAUTEILE
Industriestraße 3a · 64380 Roßdorf
Tel. 0 61 54 / 90 01 · Fax 8 31 34
Mo.-Fr. 8-12, 13-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

H-H-Tankservice
Inhaber R. Prinz
40 Jahre zufriedene Kunden - Tankschutz ist Vertrauenssache.
Wir führen aus: Tankauskleidung, Neutankanlagen, Sanierungsarbeiten
Wir vermitteln: Qualitätsheizöl
Nibelungenstraße 106 64653 Lorsch
Telefon 06251 - 5 76 40 Fax 06251 - 5 69 45

Regionalbahnen nach Frankfurt und Mannheim fahren doch!

HESSEN | Unzählige Bahnfahrer dachten ja aufgrund der schlechten Kommunikation der Bahn: Ab Juli wir die Strecke Frankfurt – Langen – Darmstadt – Bensheim – Mannheim für sechs Monate gesperrt. Das war so nie geplant und nach einem Monat ziehe ich als Pendlerin Bilanz: Es klappt gut. Der Fahrplan hat sich zwar geändert, aber die Züge fahren stündlich, ich bekomme nicht viel davon mit, dass die Parallelstrecke, die sogeannte Riedbahnstrecke, saniert (und gesperrt) ist und nun der ganze Verkehr auf "unsere" Trasse umgeleitet wird. Ich kann die Bahn dafür nur loben. (Leserbrief von Uta-Caecilia Nabert)

DIE KARL KÜBEL STIFTUNG FÜR KIND UND FAMILIE entsendete am Freitag (2.8.) feierlich 18 Freiwillige, darunter fünf von der Bergstraße, nach Indien und auf die Philippinen. Die jungen Frauen und Männer werden acht Monate bei Partnerorganisationen der Stiftung im Einsatz sein, um eine neue Kultur und andere Perspektiven kennenzulernen. Fabian Winkler aus Bensheim und Lennart Scherer aus Darmstadt freuen sich schon sehr auf ihren Freiwilligendienst in Kolkata (Indien). "Wir werden dort Kindern zum Beispiel Nachhilfe in Englisch geben und Freizeitaktivitäten für sie anbieten", sagt Lennart, der es gut findet, sich mit dem Freiwilligendienst aus der Komfortzone herauszubewegen. (KKS)

Neue Kurse der Hessischen Fachschule für Chorleitung in Frankfurt und Marburg

Ausbildungsstart zur geprüften Chorleitung ab dem 3. Oktober 2024 | Schnupper- und KickOff-Day am 31. August in Frankfurt/Main

FRANKFURT/MARBURG | Ein Chor ohne Chorleitung ist wie eine Fußballmannschaft ohne Trainer:in!
Deshalb bietet der Hessische Sängerbund allen Interessierten eine qualifizierte Ausbildung zum Chorleiter bzw. zur Chorleiterin an. Ab Ende September geht die Hessische Fachschule für Chorleitung als Nachfolgerin der Chorleiterschulen Frankfurt und Marburg bereits im 3. Jahr mit einer gestrafften Ausbildung an den Start. Eine neue Unterrichtseinheit beginnt mit einer Intensiv-Phase vom 3. bis 6. Oktober an der Landesmusikakademie in Schlitz. Um aber einen ersten Eindruck von den Ausbildungsinhalten zu gewinnen, die Dozenten kennenzulernen und Fragen zu stellen, findet bereits am 31. August ein Kick-off-Day in Frankfurt statt.
Den Abschluss zum geprüften Chorleiter bildet später eine abschließende Prüfung in den verschiedenen Graduierungen.
Während Chorsingende möglicherweise vor allem singen, um sich zu entspannen, Gemeinschaft zu erleben und ihre Freizeit aktiv zu gestalten, stellt das Chorleiten eine Tätigkeit dar, die viel Verantwortung beinhaltet und mit hohen Erwartungen verbunden ist. Einen Schwerpunkt der Ausbildung bilden die Fächer Dirigieren und Probenmethodik. Darüber hinaus werden die Grundlagen in Tonsatz, allgemeiner Musiklehre, Gehörbildung (Vom-Blatt-Singen, Rhythmik, Hördiktat), Partiturspiel und chorspezifischer Musikgeschichte gelegt und organisatorische Aspekte (wie Chormanagement, Administration) sowie pädagogische und psychologische Inhalte (Kommunikation, Gruppendynamik etc.) berücksichtigt. Chorische - und Einzelstimmbildung runden das Fächerangebot ab. Die zukünftigen Chorleiterinnen und Chorleiter lernen, sich bewusst all ihrer Ausdrucksmöglichkeiten zu bedienen – setzen dazu Worte, Gesten, Mimik, ja den ganzen Körper ein. Sie lernen auch, das Feedback des Chors richtig einzuschätzen.
Das Gelernte wird schließlich in Praktika bei verschiedenen Chören umgesetzt.
Die Ausbildung erstreckt sich über ein Dreivierteljahr und beginnt mit einem Blockseminar. Danach werden die Unterrichtsinhalte an jeweils einem Samstag im Monat an den Standorten Frankfurt (Dr. Hoch's Konservatorium) und Marburg (Musizierhaus der Philipps-Universität) vertieft und erweitert. In der Mitte treffen sich die Kurse erneut zu einem Intensiv-Wochenende.
Das Angebot richtet sich an Chorleitende, Vizechorleitende, interessierte Chorsängerinnen und -sänger, Lehrende, Studierende sowie Schülerinnen und Schüler.
Anmeldungen ab sofort an hsb@hessischer-saengerbund.de, weitere Infos online: www.hessischer-saengerbund.de/leistungen/chorleiterschulen.html (Uwe Henkhaus)

Großer Griesheimer Herbst-Kindersachenbasar

GRIESHEIM | Am Samstag, den 07. September 2024 ist es endlich wieder soweit!
Der Elternbeirat des KiGa Luthergemeinde veranstaltet in der Griesheimer Hegelsberghalle seinen großen Herbst-Kindersachenbasar – Griesheims einzigen Abgabebasar für Kindersachen.
Zwischen 13.00 Uhr und 15.00 Uhr können hier Kinderkleidung von klein bis groß, Schuhe, Spielzeug, Bücher und sonstige Dinge rund ums Kind erworben werden.
Einlass für Schwangere mit Mutterpass plus Begleitperson ist bereits um 12.30 Uhr. Natürlich gibt es auch wieder eine Caféteria mit jeder Menge leckerem Kuchen und Würstchen - gerne auch zum Mitnehmen. Alle Infos finden Sie unter: www.web.kindersachenbasar-griesheim.de.

Wer war Rosel Wolf?

BICKENBACH | Rosel Wolf war ein Bickenbacher Mädchen, geboren am 28. Juni 1929. Mit ihren Eltern Settchen und Benno Wolf und ihren beiden älteren Brüder Ernst und Ludwig wohnte sie in der Schulstraße.

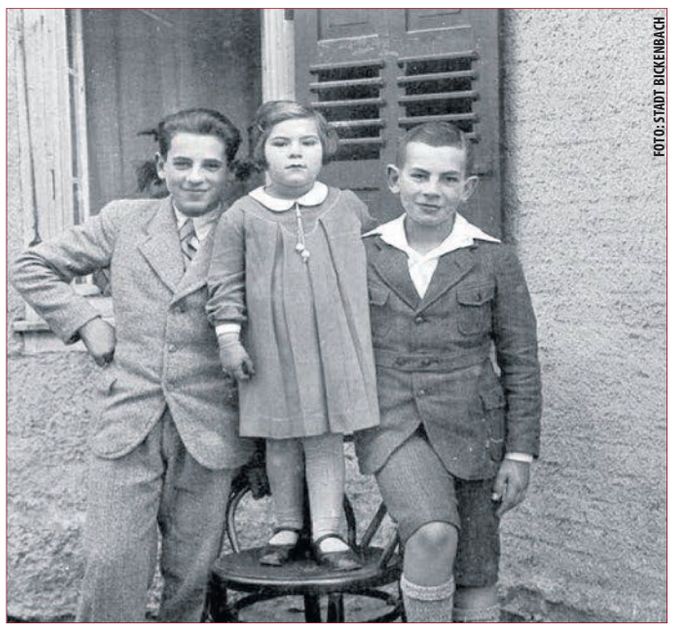


FOTO: STADT BICKENBACH
ROSEL WOLF mit ihren älteren Brüdern.

Die Familie Wolf war eine angesehene Familie. „De Benno", wie der Vater genannt wurde, war ein allseits beliebter Bürger der Gemeinde. Er war sehr fortschrittlich für seine Zeit und hat es mit seinem Vieh- und Getreidehandel zu einem bescheidenen Wohlstand gebracht.
2012 konnte die Gemeinde Bickenbach an der Stelle des Wohnhauses bei der Verlegung der Stolpersteine durch Herrn Gunter Demning auch Teile der Familie Wolf – unter ihnen damals Herr Ernst Wolf im hohen Alter von 90 Jahren - begrüßen. Ernst Wolf und Susan Rose haben damals gesagt: „Es gibt hier zwar keine Gräber, aber wir haben nun diese Steine, die uns die Rückkehr nach Bickenbach möglich machen und die Bindung an diesen Ort zeigen."
Mit dem Beschluss der Gemeindevertretung vom 14.12.2023, den größten der Gemeinde zur Verfügung stehenden öffentlichen Saal in Rosel-Wolf-Saal zu benennen, steht die Gemeinde zu Ihrer Verantwortung und ehrt das Andenken aller im Holocaust getöteten Menschen, stellvertretend hier am Schicksal der kleinen Rosel Wolf.
Rosel war das Nesthäkchen der Familie. Sie besuchte hier den Kindergarten und die Schule. Sie hatte Spielkameradinnen wie alle anderen Kinder auch. Kaum einer im Dorf kam auf die Idee, sie oder ihre Familie aufgrund ihres Glaubens zu diskriminieren. Bis auf einmal die Nazis 1933 die Macht übernahmen und ihre Hetzkampagnen bei vielen Menschen fruchteten. Mit einem Mal gehörte die jüdische Bevölkerung zu ungebetenen Leuten, gar zu Untermenschen. Ihnen schlug über Nacht blanker Hass entgegen, wie aus heiterem Himmel. Schon gar nicht konnten das die Kinder verstehen, die miteinander in den Kindergarten oder zur Schule gingen, gemeinsam spielten, befreundet waren und das auf einmal nicht mehr durften.
Durch die massiven Anfeindungen und Schikanen gab die Familie Haus und Hof in Bickenbach gezwungener Weise auf und siedelte 1938 nach Frankfurt am Main um. Die Söhne wurden 1938 und 1939 in das sichere Ausland geschickt. Das zwölfjährige Mädchen Rosel und ihre Eltern wurden 1941 abgeholt und nach Minsk/Belarus deportiert. In dem dortigen Vernichtungslager (KZ) wurden sie im Jahre 1943 ermordet. In den perfiden Akten des Lagers heißt es: „Benno, Settchen, Rosel Wolf – „verschollen" in Minsk".
(Markus Hennemann)

Energieberatung in Seeheim-Jugenheim

Verbraucherzentrale berät anbieterunabhängig

SEEHEIM | Heizungstausch, Solarstrom, Energiesparen, Fördermittel: Vor allem bei Hausbesitzern gibt es derzeit viel Beratungsbedarf. Die Verbraucherzentrale Hessen bietet immer am letzten Donnerstag im Monat für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger in Seeheim-Jugenheim Beratungen an. „Das individuelle Beratungsangebot verfolgt das Ziel, die Energieeffizienz in privaten Haushalten zu steigern und Kosten zu sparen", erläutert Anika Sauer, Leiterin des Energieprojekts der Verbraucherzentrale Hessen.
Die Termine für eine Beratung am 29. August sind bereits alle vergeben. Freie Termine gibt es unter anderem bei den nächsten Energieberatungen am 26. September und am 31. Oktober. Termine können direkt bei der Gemeindeverwaltung bei Lisa Dönges, Bereich Umwelt und Klimaschutz, unter Telefon 06257-990-206 oder bei der Verbraucherzentrale unter 0800 809 802 400 vereinbart werden. Die Beratung im Verwaltungsgebäude am Georg-Kaiser-Platz in Seeheim führt der Energieexperte Dieter Schneider durch, ist jeweils von 14 bis 17 Uhr möglich und und dauert etwa 45 Minuten.
Weitere Infos zur Energieberatung gibt es unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter der bundesweit kostenfreien Hotline 0800/809 802 400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. (psj)

			3		2			
					8	1	6	
		4					2	9
		8	5		6			
	6					7	1	
5			7		3			
		1					9	
4			2					8
	7		9				4	

Du bist das Plus für unser Team! Klinikum Darmstadt schickt neue Personal-Kampagne auf das Schienennetz der Heagmobilo

DARMSTADT | „Gemeinsam mit Dir." Um diesen Satz wurde der bekannte Markenclaim „Gemeinsam fürs Leben" des Klinikums Darmstadt erweitert. So ist es auch auf der bunt beklebten Straßenbahn zu lesen, die nun durch Darmstadt fährt. Abgelöst wird damit die Kampagne „Mach Deine Stärke zum Beruf", die seit 2019 auf einer Straßenbahn und in Anzeigen zu sehen war.
Jeden Tag arbeiten mehr als 3.000 Mitarbeitende im Klinikum „Gemeinsam fürs Leben". Der zweite Satz stellt jetzt noch mehr die Mitarbeitenden in den Fokus und zeigt auf, dass für diese Arbeit mehr Menschen gebraucht werden.
„Wir bewegen uns in einem Arbeitnehmermarkt und bedingt durch die demografische Entwicklung steuern wir auf einen Fachkräftemangel zu, dem wir entschieden entgegenwirken müssen. Da wir als Maximalversorger für Südhessen einen Versorgungsauftrag für die Bürgerinnen und Bürger haben, sind wir aktiv auf der Suche nach Kolleginnen und Kollegen in allen Berufsgruppen und legen einen Schwerpunkt auf Aus- und Weiterbildung unserer eigenen Fachkräfte", erklärt Clemens Maurer, Sprecher der Geschäftsführung des Klinikums Darmstadt.
„Das Klinikum möchte mit der sichtbaren Kampagne auch zeigen, dass Mitarbeitende ein wichtiger Teil des Erfolgs sind und Menschen einladen, Teil dieser starken Gemeinschaft zu werden. Denn im Klinikum Darmstadt gibt viele gute und sinnstiftende Jobs", ergänzt die neue Personalleiterin Corinna Riedle, die zuvor in gleicher Position im Klinikum Hanau tätig war und seit Juli der Abteilung Personal und Verwaltung vorsteht.
Alle Stellenangebote und Infos zur Arbeitgeberin finden Sie auf den Seiten: karriere.klinikum-darmstadt.de

STARK IM SERVICE

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine/n

Kundendienstmonteur/in für Heizungswartung *(m/w/d)*

Wir erwarten eine abgeschlossene Berufsausbildung, FS Kl. B sowie Teamfähigkeit.

Sollten wir Interesse geweckt haben, richten Sie ihre Bewerbung an:

Stork Haustechnik GmbH & Co.KG

24h-Notdienst

Pfungstadt: Mainstraße 97
Telefon 06157.989761 · Fax 919376
Darmstadt: Telefon 06151.371207
info@stork-haustechnik-darmstadt.com
internet: www.stork-haustechnik.com

DURCH REGELMÄSSIGE HEIZUNGSWARTUNG ENERGIE SPAREN

KNOW HOW SEIT 1945

Über 100 Auszubildende beim Azubitag 2024 der Mission Leben in Darmstadt

Aromapflege, Ernährung und das Mission-Leben-Programm gegen sexuelle Belästigung

DARMSTADT | „Mehr als 150 Azubis haben wir bei Mission Leben", freut sich Personalchefin Christina Haerle. Sie alle waren zum diesjährigen Azubitag der Mission Leben eingeladen, der am 12. Juni in Darmstadt stattfand. Eine schöne Gelegenheit, sich kennenzulernen, denn die sozialen Einrichtungen des gemeinnützigen Darmstädter Unternehmens sind in ganz Hessen und Rheinland-Pfalz verteilt. Dazu zählen unter anderem 17 Altenpflegeeinrichtungen sowie eine große Einrichtung für Erwachsene mit geistiger Behinderung. Nach einer munteren Kennenlernrunde, bei der auch die beiden Geschäftsführerinnen Maike Henningsen und Elke Weyand dabei waren, startete das Bühnenprogramm mit den Themen Aromapflege, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz – hier ging es vor allem um die Sensibilisierung der Azubis –, und dem in der Pflege wichtigen Fachthema gesundheitliche Versorgungsplanung am Lebensende.

Tiefer einsteigen konnten die Azubis – die übrigens zwischen 18 und 55 (!) Jahre alt sind – im Anschluss an verschiedenen Ständen. Auch ausprobieren war dort angesagt: Sie konnten zum Beispiel verschiedene Produkte eines Sanitätshauses testen, die u.a. die Pflege erleichtern, Aromen erschnuppern, die bei verschiedenen Emotionen helfen können. Gut besucht war auch der Stand, an dem es um die optimale Ernährung bei unterschiedlichen Erkrankungen ging. Denn damit lässt sich der körperliche Zustand deutlich verbessern.

„Richtig gut", sei der Azubitag gewesen, hörte das Personalteam der Mission Leben später von vielen. Informativ, unterhaltsam und lustig (wovon die Bilder aus der Fotobox zeugen). Sehr gut kamen auch die Offenheit und die klare Haltung („Null Toleranz") an, mit der Mission Leben mit dem Thema sexuelle Belästigung umgeht. Das Darmstädter Unternehmen, das in diesem Jahr übrigens sein 175. Jubiläum feiert, hat noch freie Ausbildungsplätze; Ausbildungsstart ist Oktober. Alle Infos: www.mission-leben.de/jobs (Mission Leben)

Tech-Berufe mit Zukunft

Wer Technik liebt, Mathe spannend findet und Computer nicht nur als Spielekonsole betrachtet, hat gute Voraussetzungen für eine Karriere in den Bereichen Engineering oder IT. Dass der Einstieg auch ohne Studium möglich ist, zeigen die vielen unterschiedlichen dualen Ausbildungsgänge zu Technischen Assistenten: vom Medizinisch-technischen über den Lebensmitteltechnischen bis hin zum Bautechnischen Assistenten. Gemeinsam ist ihnen, dass die Absolventen fit sind, mit komplexen Geräten und Anlagen umzugehen - und hervorragende Karrierechancen haben. „Dank Fachkräftemangel müssen sich gut ausgebildete Technische Assistenten keine Sorgen machen. Gebraucht werden sie immer", stellt Shezan Kazi, führender Personalberater bei Randstad klar. „Unser Unternehmen ist auf die Personalvermittlung von Tech-Berufen spezialisiert. Dabei beobachten wir eine konstante Nachfrage nach Fachkräften in diesen Berufen." Gleiches gilt für Qualitätsmanager, die sich im Dschungel der Qualitätsstandards zurechtfinden und entsprechende Prozesse in Unternehmen aufsetzen. Je vernetzter und internationaler die Weltwirtschaft, desto wichtiger werden solche Standards. Wer entsprechende Qualifikationen mitbringt, dürfte auch in Zukunft eine begehrte Fachkraft sein. (txn)

Orgel, Band und Chor | Bach und Swing

Neue kirchenmusikalische Ausbildungskurse im Bistum Mainz

MAINZ | Am 30. November 2024 beginnen im Bistum Mainz die neuen kirchenmusikalischen Ausbildungskurse

So unterschiedlich die Klänge, Formen und Gesichter der Kirchenmusik im Bistum Mainz sind, so unterschiedlich sind auch die Ausbildungsgänge:

Das Institut für Kirchenmusik bietet u.a. Kurse für die Leitung von Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchören, von Bands und Instrumentalgruppen, für Kantor*innen und natürlich für Organist*innen an.

Die dezentrale Struktur unserer Ausbildung ermöglicht, diese weitestgehend wohnortnah anzubieten.

Das Unterrichtsangebot beinhaltet je nach Ausbildungsform: Orgelspiel, Chor- oder Bandleitung, Instrumentalspiel, Liturgik, Liturgiegesang, Singen und Sprechen, Tonsatz, Gehörbildung, Partiturspiel, Musikgeschichte und Orgelkunde. Der Unterricht wird von den Regionalkantor*innen des Bistums Mainz und weiteren Lehrbeauftragten durchgeführt.

Seit einigen Jahren gibt es einen Basiskurs Orgel, für den keine Klavierkenntnisse und kein Eignungstest erforderlich sind und für den sich Interessierte ab dem 11. Lebensjahr, oder wenn eine geeignete Körpergröße für das Orgelspiel erreicht ist, bewerben können. Das Institut für Kirchenmusik erreichen Sie telefonisch unter: 06131/253-898 oder per Mail an: kirchenmusik@bistum-mainz.de . Ihr zuständiger Regionalkantor steht Ihnen für ein unverbindliches Informationsgespräch gerne zur Verfügung. (Jorin Sandau)

FOTO: STEFAN AHLERS

AUSBILDUNG IfK zum Organisten.

FOTO: STEFAN AHLERS

AUSBILDUNG IfK zur Chorleitung.

Gewerbegrundstück gesucht: 3000-5000m²
in Pfungstadt, Eberstadt, Darmstadt, Griesheim, Ried
Telefon 06157-86959

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

2-Zi-Wohnung Pfungstadt
Nachmieter gesucht für Wohnung in Mehrparteienhaus, 40 m², 2 Zi, Küche, Duschbad, Balkon. Sehr Ruhige Lage. Ca. 7 Gehminuten zum Supermarkt! **Mobil 0175-8 44 68 66**

IMPRESSUM

DIE FRANKENSTEINER RUNDSCHAU IST EINE UNABHÄNGIGE LOKALE ANZEIGEN- UND NACHRICHTENZEITUNG

Verlag und Herausgeber:
Verlag Frankensteiner Rundschau
Inhaberin Karin Marianne Weber
Diplom-Grafik-Designerin
Bürgermeister-Lang-Straße 9
64319 Pfungstadt
Telefon: 0 61 57 / 98 96 99
Telefax: 0 61 57 / 98 76 99
E-Mail: redaktion@frankensteiner-rundschau.de
Internet: www.frankensteiner-rundschau.de
Gesamtleitung/Geschäftsleitung/ Verlagsleitung/Grafik-Design:
Karin Marianne Weber
Chefredaktion: Karin Marianne Weber
Anzeigenpreise: Siehe Mediadaten
Nächster Erscheinungstermin: 13.11.2024

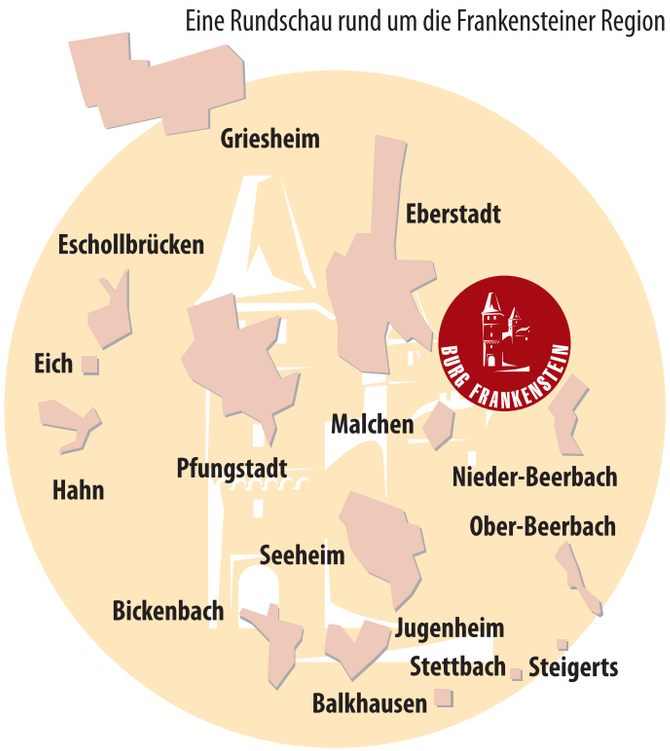
Auflage 43.200
Verteilung kostenlos in alles Haushalte
Auslegung an bekannten Stellen
Online Ausgabe kostenlos für Kunden

Veröffentlichte Beiträge, die mit Autorenverweisen gekennzeichnet sind, geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Fotos und Manuskripte bestehen keine Haftung. **Leserbriefe, Vereins- und Firmenberichte** können eventuell veröffentlicht werden. Nachdrucke der Texte und gestalteten Anzeigen in der Frankensteiner Rundschau (siehe copyright) sind keinesfalls erlaubt. In diesem Fall werden Kosten fällig & berechnet.

DAS VERBREITUNGSGEBIET

Die Frankensteiner Rundschau erreicht **43.200 Haushalte** durch kostenlose Verteilung

Eine Rundschau rund um die Frankensteiner Region



FREIE REDAKTEUR/INNEN GESUCHT!

Haben Sie Lust, zu schreiben, zu Events zu gehen, Interviews durchzuführen und zu fotografieren? Dann sind Sie die richtige Person für uns!
Geeignet für Studenten, Hausfrauen, Rentner, nebenberuflich bei freier Zeiteinteilung
Telefon 06157.989699
redaktion@frankensteiner-rundschau.de
FRANKEN STEINER RUNDSCHAU

Europaletten
und Einwegpaletten zu verkaufen/verschenken
2-10 Euro/Stück
Mobil 0176-41085389

Wir kaufen
Wohnmobile und Wohnwagen
03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

RESTAURANT-BERICHTER

Besuchen Sie gerne Restaurants oder Cafés?
Möchten Sie in Ihrer Freizeit „ganz nebenbei" Geld verdienen?
Geeignet für Rentner, Hausfrauen, Studenten.
Freiberufliche Tätigkeit, freie Zeiteinteilung,
kein Mindestumsatz.
Information unter Telefon 06157.989699.
FRANKEN STEINER RUNDSCHAU

JOBANGEBOTE

Pflegehilfskraft für ältere Dame v. privat gesucht
Suche für meine Mutter (100 J.)eine Frau mittleren Alters, die auf Stundenbasis meine Mutter betreut. Meine Mutter hat bereits eine Frau, die sie betreut, seit Jahren. Die zusätzliche Betreuung ist als Entlastung dieser Frau gedacht. Meine Mutter wohnt in Eberstadt-Süd im August-Metz-Weg. Kontakt: Jürgen Hippler, juergen-hippler@t-online.de
☎ **06151-9503477 und 01577-2673113**

Reportagen von Vereinen oder Gaststätten
In Ihrer Freizeit Geld dazuverdienen! Geeignet für Hausfrauen & Renter:innen. ☎ **06157-989 699**

GESUNDHEIT & FITNESS

Jetzt Nichtraucher werden -
natürlich, sanft, nachhaltig. www.spritze-gegen-rauchen.com ☎ **06257-905852**

Easy-Fit-Zirkel in Eberstadt: Ab 49,00 € / Monat
Akufgym: Über 20 Kurse pro Woche. Rückenfit, Yoga, Wirbelsäulengymnastik etc., Mühltraße 21, 64297 Darmst.-Eberstadt. ☎ **06151-594710**

URLAUBS-ANGEBOTE

Ferienhaus auf Insel Usedom - kinderfreundlich
Ort: Korswandt, dir. am Wolgastsee Nähe Seebad Ahlbeck, 3 km zur Ostsee! 80-90 m², 3 Zi, Küche, Terrasse. www.ferienhaus-sonneninsel.jimdo.com. Ganzjährig Termine frei. ☎ **0151-561 136 94**

DIENSTLEISTUNGEN

Flyer-Druck, Gestaltung und Verteilung
Mit Flyern erreichen Sie bis zu 43.200 Haushalte! Fragen Sie, wir beraten! ☎ **06157-98 96 99**

ANKAUF

Zahle für Ansichtskarten vor 1970 bis 1,00 €
Kaufe auch Schallplatten Pop-Musik.
☎ **06151-55174**

KREATIVES MALEN

Kreativ malen: Malgruppe hat noch Plätze frei!
Herzlich willkommen in geselliger Runde, nach Terminabsprechung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich (3€+Materialkosten). Ort: Darmstadt-Eberstadt im Gebäude des CVJM. Ausführliche Informationen unter: ☎ **0157-57524759**

AUSBILDUNG

Medizinische Fußpflege
Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

BAUEN

Tresorbau Balkmann: bis 50 % · Schlüsseldienst
Beratung/Verkauf/Reparatur. Besuchen Sie unsere Ausstellung von Mo-Do 9-17 h, Fr 9-16 h. Ostendstraße 11, 64319 Pfungstadt, Onlineshop: www.balkmann-tresore.de ☎ **06157-83333**

Baustoff Kramer - Bauelemente - Fenster
Weru-Fachbetrieb, Fliesenstudio, Türen, Garagentore, Markisen, www.baustoff-kramer.de, Friedrich-Ebert-Straße 24, Riedstadt-Crumstadt. Neugierig? Vorbeikommen! ☎ **06158.99090**

Stork Haustechnik GmbH: Stark im Service!
Badrenovierung, Wanne auf Wanne, Warmwasser- & Heizungstechnik, Stiebel-Eltron-Kundendienst, Solar, www.stork-haustechnik.com, Mainstraße 97, 64319 Pfungstadt ☎ **06157.989761**

Einbruchschutz: Automatik-Rollläden von Gölz
Meisterbetrieb. Fenster, Türen, Markisen, Garagen-Rolltore, Insektenschutz, Darmstädter Straße 127, Biblis, Rolladen-goelz@web.de ☎ **06245-7162**

Sanitärinstallation · Heizung · Spenglerei · Solar
Das Team vom Fach: Rufen Sie an, wir beraten Sie unverbindlich. www.gas-wasser-dieter.de. Magdalenenstr. 19, Darmstadt. ☎ **06151.714575**

Feuchte Wände? Nasse Keller? Schimmel?
Bauwerksabdichtung: Horizontal- & Flächensperre (25J. garantierte Wirkung); Betonsanierung; Kellersanierung ohne aufzugraben; Rissverpressung/ Druckwassersperren und Kellerlüftung. BOA Bautenschutz und Baustoffe GmbH, Lilienthalstr. 47-49, 64625 Bensheim. www.boa-bautenschutz.de
☎ **06251-9 44 95 44 + 0179-5 33 42 56**

ANZEIGE PER EMAIL AUFGEBEN

Leicht gemacht! Schicken Sie gleich eine E-Mail an redaktion@frankensteiner-rundschau.de und Absender mit Telefonnummer nicht vergessen. Mehr Informationen unter Telefon 06157-989699!

Sommerzeltlager der Pfungstädter DLRG-Jugend | 18 Teilnehmer und Teilnehmerinnen in Eschwege am Meinhard-See

FOTO: DLRG

ESCHWEGE | PFUNGSTADT | Vom 14. bis 24. Juli war die DLRG-Jugend Pfungstadt zu ihrem jährlichen Sommerzeltlager unterwegs. Dieses Jahr führte die Tour für Kinder und Jugendliche von 8 bis 17 Jahren ins nordhessische Eschwege. Dort standen 10 Tage Spiel und Spaß auf dem Programm und nach einem komplett verregneten Lager im Jahr 2023, spielte diesmal auch das Wetter wieder mit. Die Teilnehmer-Gruppe war mit 18 Teilnehmern etwas kleiner als in den letzten Jahren, da zahlreiche Jugendliche aus den vergangenen Lagern aus der Altersspanne herausgefallen waren. Daher zeigt sich Mareike Strauch als Jugendleiterin der Pfungstädter Lebensretter zufrieden: „Wir haben sehr viele Zeltlager-Neueinsteiger dabei gehabt und auch wieder Kinder aus unserer Ortsgruppe, aus anderen DLRG-Gruppen oder auch ohne DLRG-Bezug." Manuel Brauckmann als zuständiger Referent für das Zeltlager im Jugendvorstand ist optimistisch für 2025: „Durch die zahlreichen neuen Teilnehmer und bereits jetzt wieder eingegangenen Anfragen zum Sommerzeltlager 2025, sind wir guten Mutes, dass wir im kommenden Jahr wieder mehr Teilnehmer an Bord haben." Auch inhaltlich zieht Manuel Brauckmann eine positive Bilanz zum diesjährigen Lager: „Wir hatten schöne Ausflüge, einen tollen Zeltplatz, viele Stunden am See, leckeres Essen, interessante und lustige Gruppenspiele, eine spannende Nachtwanderung, eine tolle Lager-Disco und natürlich viele Lagerfeuer und den vielfältigen Lagerabend."

Der Zeltplatz bei Eschwege am Meinhard-See bot bereits zahlreiche Möglichkeiten. Neben dem Strandbad, dass ausgiebig genutzt werden konnte, gab es einen Spielplatz, Minigolf-Anlage und einen Tretboot-Verleih. Alle Möglichkeiten wurden von Teilnehmern und Betreuern natürlich ausgeschöpft. Dazu gab es genügend Platz für Fußball, Volleyball und Badminton sowie weiteren mitgebrachten Spielen aus der reichhaltigen Spielesammlung der DLRG. Für die wenigen regnerischen Stunden standen Kartenspiele, Tisch- und Brettspiele sowie Zeitschriften im Aufenthaltszelt zur Verfügung. Direkt auf dem Platz wurde im Küchenzelt auch frisch gekocht, so dass alle über den gesamten Zeitraum mit leckerem Essen versorgt wurden.

Ebenfalls am Zeltplatz liefen die Gruppenspiele, bei denen in verschiedenen Teams Punkte gesammelt werden konnten. Auch hier war alles dabei: Von der Quizz-Frage-Runde bis zu Wasserspielen, die natürlich in einer kleinen Wasserschlacht endeten. Dabei standen die Spiele in diesem Jahr unter dem Motto „Märchen" und so gehörte zu jedem Spiele-Team eine Märchen-Geschichte, die auch einmal am Lagerfeuer vorgelesen wurde. Vom Lagerfeuer aus startete die Gruppe auch einmal zu einer spannenden Nachtwanderung.

Ein weiteres Highlight waren die drei Tages-Ausflüge: Einmal ging es in die Innenstadt von Eschwege, wo bei einer Foto-Rallye Aufgaben zu lösen waren. Ein weiterer Ausflug führte die Gruppe über die ehemalige deutsch-deutsche Grenze nach Eisenach, bei dem die Wartburg bei einer interessanten Führung erkundet wurde. Höhepunkt war der Ausflug an die Werra zum Eschweger Kanu-Club: Dort ging es in Paddelbooten bei bestem Wetter über die Werra, so dass auch ein kleines Bad zur Abkühlung nicht fehlen durfte. Der Termin für das Sommerzeltlager 2025 steht derweilen bereits auch fest. Im kommenden Jahr führt das Lager vom 6. bis 16. Juli ins schwäbische Abtsgmünd. Die Ausschreibung und Anmeldung hierfür wird ab Dezember diesen Jahres verfügbar sein. (Tabea Kopp)

Ein Arztbesuch wegen eines Hilfsmittels ist nicht mehr nötig

Diakoniestation Nördliche Bergstraße | Das Leben zu Hause möglichst lange erhalten

SEEHEIM-JUGENHEIM Um das Leben im Alter zu Hause so lange als möglich zu erhalten, können unsere Pflegekräfte Hilfsmittel empfehlen bzw. verordnen. Ein Rollator, einen Rollstuhl oder ein Pflegebett und vieles mehr können wir ab sofort für unsere Klienten aufschreiben. Auch für Personen, die zu Hause gepflegt werden und ausschließlich Pflegegeld beziehen, ist das bei den Pflichtberatungseinsätzen möglich.

Bisher verlangten die Pflegekassen zusätzlich noch eine ärztliche Verordnung nach § 33 Abs. 1 SGB V, das entfällt jetzt.

Der Ablauf des Verfahrens:

1. Empfehlung/„Verordnung" eines Pflegehilfsmittel durch uns, für die Versorgung im häuslichen Bereich. 2. Die/Der Pflegebedürftige erhält diese Empfehlung, ist damit einverstanden und leitet sie weiter z.B. an das Sanitätshaus. 3. Sanitätshaus stellt den Leistungsantrag schriftlich bei der Kranken-/Pflegekasse mittels des Formulars, - nicht älter als 2 Wochen. 4. Die Genehmigung der Kranken- bzw. Pflegekasse erfolgt innerhalb von 3 Wochen nach Antragseingang und Prüfung.

Ihre Diakoniestation Nördliche Bergstraße, 64342 Seeheim-Jugenheim, Hauptstraße 15. Sie erreichen unsere Pflegedienstleitungen: Frau Petra Geist und Frau Bettina Mecklenburg-Pollok telefonisch unter 06257-83193, E-Mail: info@diakoniestation-seeheim.de

2-Zi-Wohnung Pfungstadt
Nachmieter gesucht für Wohnung in Mehrparteienhaus, 40 m², 2 Zi, Küche, Duschbad, Balkon. Sehr Ruhige Lage. Ca. 7 Gehminuten zum Supermarkt! **Mobil 0175 - 8 44 68 66**

Lohnsteuerhilfe Monika Solak jetzt in Berliner Allee in Darmstadt

DARMSTADT | „Liebe Mitglieder, ich freue mich darauf, Sie in meinem neuen Büro der VLH beim nächsten Termin begrüßen zu dürfen.

Meine Beratungsstelle ist innerhalb von Darmstadt umgezogen. Auch in meinem neuen Büro in der Berliner Allee 58 steht Ihnen ein Parkplatz zur Verfügung. Mein Büro befindet sich in einem Bürohaus nur ca. 300 m vom Hauptbahnhof entfernt. Die Buslinie H hält nur 50 m von meinem Büro entfernt."

VLH | Monika Solak
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77700
Beratungsstelle, 64295 Darmstadt
Berliner Allee 58
Telefon: 06151/6674788
E-Mail: Monika.Solak@vlh.de

Das Gehirn auf Optimismus polen

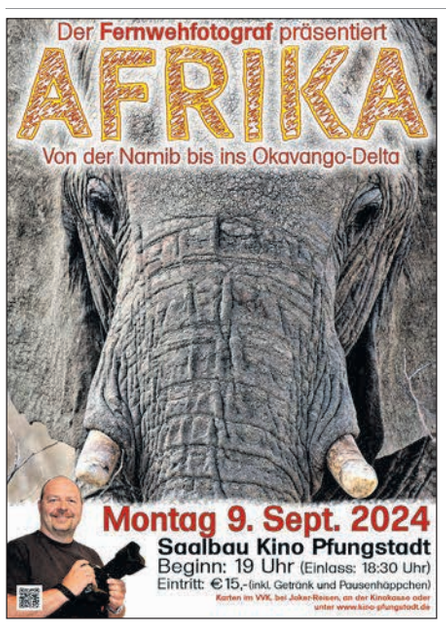
Positives Denken lässt sich lernen, heißt es. Aber wie geht das eigentlich genau?

FOTO: RIDO@ADOBESTOCK

BEWUSSTE AFFIRMATIONEN und Achtsamkeitsübungen können helfen, positives Denken zu trainieren. (txn)

Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad Deutschland weiß: „Viele Menschen arbeiten dabei mit Affirmationen, also positiven Glaubenssätzen. Wer sich solche Sätze über einen längeren Zeitraum regelmäßig vorsagt, kann das Gehirn trainieren, sie bewusst zu akzeptieren." Natürlich müssen Affirmationen glaubhaft sein. Wer sich etwas vorsagt wie „Ich bin der Beste und kann alles", wird früher oder später hart auf dem Boden der Realität landen. Gute Beispiele für Affirmationen sind dagegen „Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten" oder „Jeder Tag bringt neue Möglichkeiten". Viele Menschen hängen solche Sätze an gut sichtbare Stellen, an den Badezimmerspiegel oder über den Schreibtisch, und machen es zur Gewohnheit, sie etwa beim Zähneputzen oder Computerhochfahren laut zu lesen. Ein effektives Achtsamkeitsprogramm ist MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), das oft von Krankenkassen bezuschusst wird. (txn)

Aktuelles vom Saalbau-Kino



PFUNGSTADT | Die KUK - Kino und Kultur eG und der Förderverein kommunales Kino eV Pfungstadt haben wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das viele Gäste ansprechen wird. Neben dem ausgewählten wöchentlichen Kinoprogramm gibt es besondere kulturelle Ereignisse in den kommenden Monaten. Diese Termine sollten sich Interessierte unbedingt vormerken:

Am 9. September ist der Reisefotograf Gernot Haida zu Gast im Saalbau-Kino und stellt seine neueste Produktion mit dem Titel „AFRIKA- von der Namib bis ins Okavango-Delta" vor. Die Bild-Reise-Doku zeigt Eindrücke aus dem Südwesten Afrikas. Namibia, Botswana und Simbabwe sind die Ziele. Aus über 9.000 Bildern und Videos hat Haida eine Mischungaus Landschafts-, Menschen- und Tierfotografie zusammengestellt. Die Filmmusik ist abgestimmt auf die Bildauswahl und rundet so die Reportage ab. Die 95-minütige Multivision wird vom Fotografen live moderiert. So erfahren die Besucher z. B. etwas über die Kulturen und Bräuche alter Volksstämme, über die vielfältige Tierwelt und ein paar Anekdoten über die Reise fehlen auch nicht. Gernot Haida präsentiert Impressionen aus einer Region, die aufgrund ihrer sehr wechselnden klimatischen Bedingungen große Unterschiede aufweist. Sand- und Salzwüsten, trockene Savannen und üppige Flora und Fauna an den Flüssen - der Besucher kann eintauchen in die Vielfalt Afrikas. Weitere Infos gibt es vorab unter: www.der-fernwehfotograf.de. Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn 19 Uhr. Karten sind für 15 € einschl. Pausensnack bei Joker-Reisen, Eberstädter Str. 55 und an der Kinokasse erhältlich oder gegen Vorkasse über info@kino-pfungstadt.de. Alle Termine, das Filmangebot samt Trailer sind unter www.kino-pfungstadt.de zu finden. Reservierungen können ganz einfach über die Homepage beim jeweiligen Film vorgenommen werden. (Hübenbecker)

GEWINNEN SIE 2X2 EINTRITTSKARTEN! Schicken Sie eine Postkarte an Frankensteiner Rundschau, Bgm.-Lang-Str. 9, 64319 Pfungstadt. Stichwort: "Afrika". Einsendeschl.05.09.2024. Telefonnummer/Email angeben, die Gewinner werden benachrichtigt. Die Karten liegen an der Abendkasse bereit.

Sportlerehrung

PFUNGSTADT | Die Pfungstädter Vereine sind herzlich eingeladen, ihre Sportler zur Ehrung 2024 anzumelden. Die Ehrung wird im Rahmen der Aktion „Von der Tankstelle zur Tanzstelle" organisiert und findet auf dem Parkplatz an der Eberstädter Straße, Höhe Spielwaren-Mark, statt. Ab 28.08. wird dieser Bereich mit einer 10x10 m großen Tanzfläche zu einer „Tanzstelle" umfunktioniert. Für die Ehrung bieten wir folgende Termine an: So, den 01.09.24 um 17 Uhr, Montag, den 02.09.24 um 18 Uhr Trotz abgelaufener Anmeldefrist, bitten wir alle interessierten Vereine, ihre Sportler schnellstmöglich nachzunominieren. Dazu bitten wir um Vorschläge, welche Sportler aus Ihrem Verein für die Ehrung vorgesehen sind und welche sportlichen Erfolge sie erreicht haben. Kontakt: Kulturamt der Stadt Pfungstadt Telefon: 06157 988-1135 oder -1136 E-Mail: kultur@pfungstadt.de Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Veranstaltung und darauf, die herausragenden Leistungen unserer Sportler gemeinsam zu würdigen. (fr)